

2021

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

16th Anniversary!

森であそぼう！ 10時～15時（火～土曜日）

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな「森の冒険ひみつ基地」
ハイジのブランコやすべり台、ハンモックなどわくわく感いっぱいの森の遊び場です

赤ちゃんからゆったり過ごせるPLAYハウスがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね



日 月 火 水 木 金 土

みんなでのりこよう！プレバの感染拡大対策

10月の予約は9/24(金)受付開始

10月の企画&土曜日利用は予約が必要です。
お電話または公式LINEで受付します。
感染状況によっては予定が変更になる場合もあります。公式LINE・Facebookなどでも情報を更新するので、確認してくださいね

★ご理解とご協力をお願いします★

みんなでおそうじ♪14:45～

遊んだあとはみんなでお片付けしましょう！
いつもご協力ありがとうございます

写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。
写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなどに掲載することがあります。
支障になる方はお知らせください森であそぼう！
スペシャル10月9日(土)
10:00～14:00
(要申込)参加費：ひと家族300円
ゲスト：にいま木のおもちゃの会
代表 藤本 忠男さん木のおもちゃが森に大集合！
木のジャングルジム「くもんだー」や木のつみき「クミノ」など、新見産の木材でできた遊具で遊んだり、人が入れる大きなしゃぼん玉で遊んだり。
家族みんなで楽しめるスペシャルな企画です♪おべんとう
販売DAY♪毎週水曜日、お弁当
の販売をしています。
鶴海大松屋さんの
手作り弁当です♪ピンクの文字は
利用者支援事業です
詳しくは裏面を
CHECK!

1 森であそぼう

まなびのひろば
AED講習

オープンミーティング

2 森であそぼう

クリーンDAY

＊にじいろタイム＊

(子育て相談日)

作ってみよう！

わが子のトリセツ

5 森であそぼう

親子ひろば
森のおやとこえん

6 森であそぼう

赤ちゃんのための
音浴タイム♪

＊お弁当販売DAY

7 森であそぼう

＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)

8 森であそぼう

たまひよひろば

9 森であそぼう！
スペシャル＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)

12 森であそぼう

親子ひろば
森のおやとこえん

13 森であそぼう

ふれあいひろば
藍染めをしよう

＊お弁当販売DAY

14 森であそぼう

赤ちゃんパーク
親子ヨガ＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)

15 森であそぼう

ふれあいひろば
とんとことん♪

16 森であそぼう

＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)13:30～
あそびのひろば
森のペーゴマ大会参加費
50円

19 森であそぼう

親子ひろば
森のおやとこえん

20 森であそぼう

＊お弁当販売DAY

21 森であそぼう

ママのための
リラックスタイム＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)森のHAPPY
ほけんしつ

22 森であそぼう

詳しくは
別チラシ
にて！

23 森であそぼう

ふれあいひろば
みんなの農園づくり

芋ほり大作戦☆

26 森であそぼう

親子ひろば
森のおやとこえん

27 森であそぼう

あてかけひろば
+
PLAYCAR

＠伊都駅南口

＊お弁当販売DAY

28 森であそぼう

＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)

29 森であそぼう

地域交流
森のハロウィンおもちゃ&絵本
すご☆ピカDAY

30 森であそぼう

＊にじいろタイム＊
(子育て相談日)まなびのひろば
どんぐり博士になろう！

まなびのひろば AED講習 (要申込)

10月1日(金) 10:00～11:00

もしもの時に役に立つ！AEDを使っ
ての救急救命をセコム(株)さんと一緒に
チャレンジしてみよう。
手順を知れば落ち着いて対応できるね。

赤ちゃんのための 音浴タイム♪ (要申込)

10月6日(水) 10:30～11:00

ゲスト：岸本 枝里子さん

対象：0～2歳未満までの親子

季節のうたやわらべうた・リトミックなど
赤ちゃんとお母さんの音楽を楽しみましょう♪

ふれあいひろば 藍染めをしよう

10月13日(水) 10:00～11:30

ゲスト：NPO法人あおぞら会 松原智里さん

参加費：1300円～※

Tシャツやハンカチなど、染めたい物をもって
きて、染め物にチャレンジしてみよう！
※布地によって参加費が変わることがあります。

赤ちゃんパーク 親子ヨガ (要申込)

10月14日(木) 10:00～11:30

ゲスト：助産師 西村 聡美さん

対象：0～1歳半未満までの親子

参加費：200円

青空の下、ヨガで子どもとのふれあいを楽しみ
ながら、心もからだもリフレッシュしましょう♪

ふれあいひろば とんとことん♪

10月15日(金) 10:30～11:00

ゲスト：とんとことん楽団のみなさん

音楽好きなママたちと一緒に秋のうたを
楽しもう！演奏メンバーも募集してるよ♪

森のHAPPYほけんしつ (要申込)

10月21日(木) 13:00～14:00

参加費：100円(カフェ付き)

テーマ：秋から冬にかけての病気について

今年の冬もいつもと違う？予想がつかない
冬ですが、インフルエンザや秋から冬の病気
について知っておくと安心ですね。

地域交流 森のハロウィン (要申込)

10月29日(金) 10:30～11:30

参加費：300円 締め切り22日まで

森で簡単なゲームをしながらスタンプを集め
よう♪仮装してきてもOKだよ。
森カフェ担当・尾崎さんのスイーツもあるよ♡まなびのひろば
どんぐり博士になろう！ (要申込)

10月30日(土) 13:00～14:30

ゲスト：岡山県自然保護推進員 橋本智明さん

参加費：100円

森に落ちているどんぐりの見分け方を
学んだり、どんぐり遊びを楽しもう！
食べられるどんぐりもあるよ♡食べてみよう♪

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 未来の冒険みつ基地



みつけた虫をみんなで調べてみたよ！

森の冒険みつ基地は
大きな自然と温かいまなざしの中で
子どもたちが遊び育ち
子どもも大人もつながりあえる場を目指しています



こぼさず
食べてね！

おかわり
ちょうだい！

作ってみよう！わが子のトリセツ（要申込）

10月2日（土）13:00～14:30 参加費：100円
ゲスト：看護師・認定心理士 古山真紀子さん
対象：年長～小学生保護者

うちの子のいい所・苦手な所、もっとわかって伸ばしてあげたい♪
ご家族や学校の先生にも伝わりやすい、サポート（合理的配慮）の
方法をまとめた「トリセツ」を一緒に作っていきませんか？

たまひよひろば（要申込）

10月8日（金）10:00～11:30 参加費：無料
ゲスト：助産師・保健師 飯田直美さん
対象：妊娠中～1歳半くらいまでの親子（パパも一緒に！）
赤ちゃんのスキンケアや生活で気になること、一緒に話してみよう

ママのためのリラクスタタイム（要申込）

10月21日（木）10:00～11:30 参加費：300円
ゲスト：F-Rピラティスマスタートレーナー 古江匡季子さん
対象：どなたでも（妊娠中もOK）・定員3名

いつも頑張っているママの体、呼吸法やストレッチでリラックス。
妊娠中や産後の体の悩みも相談できます。はじめての方も大歓迎☆



備前市地域おこし協力隊・スポーツ
協力隊のお二人をお迎えて、プレイ
サーキットで楽しく遊んだよ！
初めて挑戦することもあったけど、
コツを教えてもらいながらみんなで
身体を動かして楽しめました♪



にじいろタイム（要申込）

ことばや発達がちょっと気になる方の
相談タイム（毎週木・土曜日）

お子さんとの暮らしのこと、からだ・ことば・こころについて
のお悩みなど、何でもお気軽にご相談ください。
予約は公式LINEか、お電話で受け付けています♪

ことばや心の相談：妹尾早織さん（言語聴覚士）

7日（木）PM、9日（土）21日（木）30日（土）AM/PM

体の発達の相談：金谷香奈子さん（作業療法士）

14日（木）AM/PM、16日（土）AM/PM

子育て全般の相談：古山真紀子さん（看護師・認定心理士）

2日（土）AM 28日（木）AM/PM

・相談支援員）

※くあしい時間についてはお問い合わせください。

いつ遊べるの？

毎週火～土曜日 10時～15時
お休みは祝日と日・月曜です！

申込みや材料費の必要な企画もあります
警報など荒天の場合はお休みします
活動日の変更はSNSで確認してね！

プレーパークって！？

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
いろいろな素材や道具を使って
自分で遊びを作り出すことができます
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど…
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけに来てもOKなものもなくてもOK
自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い人と関わり合い
創意工夫し挑戦し失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

PLAYハウスは縮小中です！

お部屋のおもちゃを少し減らして
冷暖房のあるお部屋スペースも用意しました
休憩のためにご利用ください
えほんのお部屋は企画のみに限定しています
室内の備品など、必要なものがあつたら
スタッフにお伝えください♪

みんなの力で！

できる時にできることでお手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、
片付けのご協力をお願いします
お弁当の後、机拭きなど
お掃除していただくととても助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！
未来の冒険みつ基地

岡山県備前市久々口 1432

0869-93-4503

火～土 10-15時

<https://bizenplaypark.org>



LINE 公式



@672uaufe



instagram



bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark



ご自宅での検温・マスクの着用・消毒にご協力をお願いいたします
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償で借りています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています