



# 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

森であそぼう！ 10時～15時（月～土曜日）

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『森の冒険ひみつ基地』  
ハイジのブランコやすべり台、ハンモックなどワクワク感いっぱい森の遊び場です  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋も新しくできました  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてください



SEPTEMBER



日 月 火 水 木 金 土

### OPEN

月～土曜日  
10:00～15:00

※9月の月曜日は  
お庭であそぼう(^^)  
園舎横のお庭に  
きてね!  
土曜日は予約制です!

毎週水曜日は  
おべんとう販売  
DAY♪  
鶴海大松屋さんの  
手作り弁当です♪

1 森であそぼう  
オープンミーティング  
13:30～

2 森であそぼう  
みんなの意見や  
アイデアを  
待っています!

3 森であそぼう  
まなびのひろば  
親子で森あそび②

5 お庭であそぼう

6 森であそぼう  
おやこひろば  
森のおやとこえん

7 森であそぼう  
\*おべんとうDAY

8 森であそぼう  
\*にじいろタイム\*  
PLAY CAR  
三石出張ひろば

9 森であそぼう  
地域交流  
森のお月見会

10 森であそぼう  
\*にじいろタイム\*  
あそびのひろば  
森のペーゴマ大会  
13:30～ 参加費50円

12 お庭であそぼう  
ほっと♡  
ティータイム

13 森であそぼう  
おやこひろば  
森のおやとこえん

14 森であそぼう  
\*おべんとうDAY  
リラックスタイム

15 森であそぼう  
\*にじいろタイム\*  
学びの土台を育む  
身体づくり!

16 森であそぼう

17 森であそぼう  
\*にじいろタイム\*  
まなびのひろば  
走り方のコツを  
知ろう

19 おやすみ  
敬老の日

20 森であそぼう  
おやこひろば  
森のおやとこえん

21 森であそぼう  
\*おべんとうDAY

22 森であそぼう  
\*にじいろタイム\*  
たまひよひろば

23 おやすみ  
秋分の日

24 森であそぼう  
\*にじいろタイム\*  
あそびのひろば  
森の宝探し

26 お庭であそぼう

27 森であそぼう  
おやこひろば  
森のおやとこえん

28 森であそぼう  
\*おべんとうDAY  
ふれあいひろば  
とんとことん♪  
おもちゃ&絵本  
すこ☆ピカDAY

29 森であそぼう  
ふれあいひろば  
ハンドマッサージ

30 森であそぼう

8/25(木)  
から  
受付開始!

### 土曜日は予約制です!

9月からは土曜日のみ事前予約をお願いします  
当日の朝でも構いませんので、お電話、または  
公式LINEで先にお知らせください。  
感染状況によっては予定が変更になる場合も  
あります。公式LINE・Facebookなどで情報を  
更新するので、確認してくださいね。

### みんなであそぶ♪14:45～

遊んだあとはみんなでお片付けしましょう!  
いつもご協力ありがとうございます

### 写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。  
写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなど  
に掲載することがあります。  
支障になる方はお知らせください

### まなびのひろば 親子で森あそび②

9月3日(土) 10:00～12:00 (要申込)  
対象:2歳以上未就学児の親子  
参加費:1組500円(追加300円/人)  
親子参加型の森あそび体験!第2回目は  
「森の中にあるもの」×「絵の具」をテーマに  
葉っぱや石を筆のかわりにして、自由に色  
遊びを楽しもう!  
最後はスタッフや参加者のご家族と一緒に  
活動を振り返り、交流していきましょう。

### 地域交流 森のお月見会 (要申込)

9月9日(金) 10:00～11:30  
お月見の由来を聞いたり、日本の伝統行事に  
親しんだりしましょう。お月さまにちなんだ絵本  
の読み聞かせや、制作コーナー(自由参加・  
50円)もあるよ♪  
お月見団子の予約販売もあります。  
注文締め切りは9月1日まで!

### まなびのひろば 走り方のコツを知ろう

9月17日(土) 10:00～11:30  
ゲスト:備前市地域おこし協力隊  
石田悠紀子さん  
備前市スポーツ協力隊  
太田梨香子さん  
参加費:100円(要申込)  
早く走れるようになりたい小学生生まれ!  
アスリートのお2人が、走るのに必要な身体  
の使い方やボールの投げ方のコツなどを教えて  
くれるよ。みんなでスポーツの秋を堪能しよう!

### あそびのひろば 森の宝探し

9月24日(土) 10:00～11:30  
対象:年長親子～小学校3年生く5歳  
参加費:100円(要申込)  
森にかくされたヒントを手掛かりに宝探しを  
楽しもう!年長のお子さんは保護者の方と  
一緒に参加してね。

### ふれあいひろば とんとことん♪

9月28日(水) 10:30～11:00  
ゲスト:とんとことん♪楽団のみなさん  
森で体験する音楽の時間(^^)  
とんとことん♪のみんなと一緒に歌ったり  
踊ったり、音楽の秋を楽しみましょう。

### ふれあいひろば ハンドマッサージ

9月29日(火) 10:00～11:30 (要申込)  
ゲスト:眞鍋裕美さん  
参加費:200円  
ママの大切な手をハンドマッサージで  
リラックス☆やり方を教えてもらって、家でも  
セルフマッサージができるといいですね。

少しずつ変わっていくよ!

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

森の冒険ひみつ基地は  
大きな自然と温かいまなざしの中で  
子どもたちが遊び育ち  
子どもも大人も  
つながりあえる場を  
目指しています



出張みついし子育てひろば

(三石認定こども園横)

9月8日(木)

10:00~11:30

三石のみんな  
あつまれ!

専門家を囲んで、交流と学びのひろば

ほっと♡ティータイム (要申込)

9月12日(月) 10:00~11:30

参加費: 200円

ゲスト: 備前市子育て支援コーディネーター 赤迫康代さん

テーマ: 子どものストレスサインについて

新学期が始まりました。お父さんの様子、変わっていませんか?  
子どもたちのストレスは何かのサインになって現れることも。  
みんなで共有しながら対応方法を考えていきましょう。

ママのためのリラックスタイム (要申込)

9月14日(水) 10:00~11:30

参加費: 300円

ゲスト: F-Rピラティスマスタートレーナー 古江匡季子さん

対象: どなたでも(妊娠中もOK!)

ピラティスのポーズや呼吸法も取り入れて身体の悩みを  
解決しましょう。妊娠中の方も産後の方も参加できますよ。

学びの土台を育む身体づくり (要申込)

9月15日(木) 13:00~14:30

参加費: 200円

ゲスト: 子ども発達ラボ Proリハ 金谷香奈子さん

対象: 年少~年長児の保護者

「学びたい!」という主体的な意欲を育むには、幼児期の  
心と身体の成長がとっても大切。今お父さんとできることを  
知って、就学に向けての土台作りをしていきましょう。

たまひよひろば (要申込)

9月22日(木) 10:30~11:30

ゲスト: まみー・みーる・む助産師 杉本洋子さん

対象: 妊娠中のママ~1歳半くらいまでの親子

赤ちゃんとの暮らしや育ちについて、仲間や助産師さんと  
話してみませんか? ベビーマッサージも体験してみましょう。

中高生  
夏休み  
ボランティア



地域の中学生・高校生がボランティアに来てくれました  
みんな全力で遊んでもらえて大喜び!

森の探検  
大発見!



超人気企画、熱田さんとの森探検! 今年も森の生態系  
について学びながら、たくさんの昆虫と出会いました!

大人気!  
水かけバトル



みんなで協力してリーダーを守り抜け! 本気の水鉄砲対決で大人も子どもも一緒に盛りがあがったよ!



## プレーパークってどんなところ?

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど  
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを  
作り出すことができます  
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど...  
やりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけに来てもOK なくにもしなくてもOK  
自然の中でゆったりと過ごすことができますよ

## みんなで作ってみんなできれいに!

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場  
できる時にできることで、お手伝い大歓迎!  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力  
をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています!  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

## 専門家との子育て&親子相談

にじいろタイム  
(木・土曜/予約制)



お父さんとの暮らしのこと、からだ・ことば・ころこについて  
の悩みやご自身や家族についてなど、何でもお気軽に  
ご相談下さい。特別な不安がなくてももちろんOK!  
3人の専門家のほか、子育て支援コーディネーターにも  
相談できます。(予約は公式LINEかお電話で)

妹尾早織さん 8日(木) AM・10日(土) AM/PM  
金谷香奈子さん 15日(木) AM・24日(土) AM/PM  
古山真紀子さん 17日(土)・22日(木) AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市々々 1390-1  
090-4722-9084

住所と電話が変わったよ

月・土10-15時

<https://bizenplaypark.org>



LINE公式



@672uafu



instagram



bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark



黄色い旗を目印にしてね!  
拠点のお部屋は新園隣です

久々井公民館

久々井児童  
広場公園

大鵬薬品  
工業(株)  
岡山工場

ご自宅での検温・マスクの着用・消毒にご協力をお願いいたします  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています