

# 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN 10時～15時(月～土曜日)

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋も新しくできました

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてください



# 3 MARCH

目 月 火 水 木 金 土



毎週水曜日は  
おべんとう販売  
DAY♪  
鶴海大松屋さんの  
手作り弁当です♪

1 \*おべんとうDAY

2  
オープンミーティング  
13:30～

3  
地域交流  
森のひなまつり

4 \*にじいろタイム  
作ってみよう!  
キャラクターシート  
植樹会

**OPEN**  
月～土曜日  
10:00～15:00  
土曜日と春休み期間  
(3/25～4/6)は  
予約制です!

**PLAY FIELD**  
毎週月曜日はお庭&  
おへやであそぼう♪  
園舎横のお庭へどうぞ

火曜～土曜日は園舎  
下のひろばで活動するよ  
あったかくして来てね!

6 お庭であそぼう  
防災のおはなしをするよ!

7  
おやこひろば  
森のおやとこえん

8 \*おべんとうDAY  
ママのための  
リラックスタイム

9 \*にじいろタイム  
乳幼児期ママにも  
知ってもらいたい  
性のおはなし

10  
パンの日  
11:00～販売START

11 \*にじいろタイム  
まなびのひろば  
野鳥について  
知ってみよう

13 お庭であそぼう

14  
おやこひろば  
森のおやとこえん

15 \*おべんとうDAY

16  
ご縁のじかん

17

18 \*にじいろタイム

20 お庭であそぼう  
赤ちゃんのための  
音浴タイム♪

21 おやすみ  
春分の日

22 \*おべんとうDAY  
えほんの森

23 \*にじいろタイム

24

25  
ふれあいひろば  
絵付け体験♪  
あそびのひろば  
森のベーゴマ大会  
13:30～ 参加費50円

\*ピンクの文字は  
利用者支援企画です。  
詳しくは裏面をCheck!

2/24(金)  
から  
受付開始!

27 ひろばであそぼう

28  
あそびのひろば  
ベーゴマデコDAY

29 \*おべんとうDAY  
おもちゃ&絵本  
すご☆ピカDAY

30 \*にじいろタイム  
なないろカフェ

31

**春休み期間と土曜日は予約制!**  
3月25日からの春休み期間と、毎週土曜日は  
事前に来場予約をお願いします。  
当日の朝でも構いませんので、お電話、または  
公式LINEで先にお知らせください。  
感染状況によっては予定が変更になる場合も  
あります。公式LINE・Facebookなどで情報を  
更新するので、確認してくださいね。

**みんなであそぶ♪14:45～**  
遊んだあとはみんなでお片付けしましょう!  
いつもご協力ありがとうございます

**写真使用のお願い**  
活動中に写真撮影をすることがあります。  
写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなど  
に掲載することがあります。  
支障になる方はお知らせください

地域交流 森のひなまつり (要申込)  
3月3日(金) 10:00～11:00  
ゲスト: 妹尾 早織さん  
参加費: 100円(お茶・お菓平代)  
ひなまつりの歌を歌って由来を知ったり、  
春を感じる素話を親子で楽しめよう。  
会のあとはお茶と小さなお菓子のおふる  
まい、ちらし寿司の販売もありますよ。

乳幼児期ママにも知ってもらいたい  
性のおはなし (要申込)  
3月9日(木) 10:00～11:30  
ゲスト: 助産師 西村 聡美さん  
参加費: 200円(要申込)  
お子さまの育ちに大切な性教育。  
ママやパパはどこで学んできましたか?  
正しい知識を伝えたいけれど、その方法が  
わからなかったり気が引けてしまうことも。  
日々の生活から意識を変えられる、新鮮な  
お話を聞いてみましょう。  
(前回大人気だったので2回目です♡)

まなびのひろば  
野鳥について知ってみよう (要申込)  
3月11日(土) 10:00～11:30  
ゲスト: 自然観察指導員 橋本 智明さん  
参加費: 100円  
対象: 年長親子～小学生以上  
森や里山を歩きながら鳥の生態系や自然  
について学ぼう♪絵本や歌にもたびたび  
登場する身近な存在の野鳥たちが、私たち  
に教えてくれるものってなんだろう?

赤ちゃんのための 音浴タイム♪ (要申込)  
3月20日(月) 10:30～11:00  
ゲスト: 岸本 枝里子さん  
対象: 0～2歳くらゐまでの親子  
親子でふれあい遊びをしたり、季節の音楽  
を一緒に楽しんだりしましょう。

あそびのひろば ベーゴマデコDAY (要申込)  
3月28日(火) 10:00～12:00  
参加費: 500円(ベーゴマ代込み)  
自分だけのオリジナルベーゴマを作ろう。  
デコったベーゴマを回して対戦してみよう。

えほんの森 (要申込)  
3月22日(水) 10:30～11:30  
ゲスト: JPIC読書アドバイザー 杉田 久美子さん  
対象: 未就学の親子  
絵本アドバイザー 杉田さんのおすすめ絵本  
の読み聞かせを通して、親子の時間を楽し  
みましょう。

ふれあいひろば 絵付け体験♪ (要申込)  
3月25日(土) 10:00～11:30  
ゲスト: 地域おこし協力隊 川原 将太さん  
参加費: 2000円(カップ代・絵付け代)  
対象: 小学校高学年～大人の方  
手付きのカップに好きな模様を描いて、  
自分だけのオリジナルカップを作ってみよう♪



新しくなったひろばであそぼう

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

森の冒険ひみつ基地は  
大きな自然と温かいまなざしの中で  
子どもたちが遊び育ち  
子どもも大人も  
つながりあえる場を  
目指しています



おやとこえんで一緒にあそぼう！



## 森のおやとこえん

4月からのメンバー募集♪

親子でいっしょに「お外で子育て」を  
楽しんでみませんか？

毎週火曜日 10:00~11:30ごろ  
おおむね1才くらいから50K



春夏秋冬、季節の移り変わりを感じながら子どもの育ちに寄り添います

### プレーパークってどんなところ？

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど  
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを  
作り出すことができます  
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど…  
やりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけに来てもOK なにもしなくてもOK  
自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

### みんなで作ってみんなできれいに！

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場  
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力  
をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています！  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

### 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

### 利用者 支援

新しくできた「おやこのへや」  
多目的スペース「みんなのへや」  
で開催します♪

### 作ってみよう！キャラクターシート（要申込）

3月4日（土）10:00~11:30

参加費：200円

ゲスト：認定心理士 古山 真紀子さん

対象：幼児～小学生の保護者

子どもにキャラ名をつけるとすると、どんなタイプになる？  
子どもたちの「得意」や「困った」をイラスト化したシートを  
使って、子どもたちの「？」を言語化していきましょう。  
学校や園の先生への紹介にも使えますよ。

### ママのためのリラックスタイム（要申込）

3月8日（水）10:00~11:30

参加費：300円

ゲスト：F-Rピラティスマスタートレーナー 古江匡季子さん

対象：どなたでも（妊娠中もOK!）

ピラティスのポーズや呼吸法も取り入れて身体の悩みを  
解決しましょう。妊娠中の方も産後の方も参加できますよ。

### ご縁のじかん（要申込）

3月16日（木）10:00~11:30

参加費：200円

ゲスト：放課後等デイサービスれもんツリー 櫻野佳奈さん

対象：幼児～小学生の保護者

テーマ：親も子もラクになる「子どもへのまなざし」

子どもも自分も笑顔で毎日過ごしたい。そんなかんたんな  
願いがなかなかうまくいかないのが子育ての難しいところ。  
親子で一緒にラクになれる「子どもへのまなざし」のヒントを  
みんなで話してみませんか？

### なないろカフェ（要申込）

3月30日（木）10:00~12:00

参加費：200円

対象：年中・年長児の保護者

テーマ：支援級・通級への進学について

小学校の特別支援教育ってどんなことをするの？  
普通級とどう違う？ 専門の先生をゲストにお呼びして  
小学校でのサポート体制について聞いてみましょう。

### 専門家との子育て&保育相談

### にじいろタイム （水・土曜/予約制）



お子さんとの暮らしのこと、からだ・ことば・こころに  
ついての悩みやご自身や家族についてなど、何でもお気軽に  
ご相談下さい。特別な不安がなくてももちろんOK!  
3人の専門家のほか、子育て支援コーディネーターにも  
相談できます。（予約は公式LINEかお電話で）

妹尾早織さん 18日（土）AM/PM・30日（木）PM

金香谷奈子さん 11日（土）・23日（木）AM/PM

古山真紀子さん 4日（土）PM・9日（木）AM

備前市地域子育て支援拠点

岡山県備前市夕々井 1390-1  
090-4722-9084

住所と電話が変わったよ

月-土10-15時

<https://bizenplaypark.org>

# 備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地



LINE公式

@672uaufe



instagram



bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark



木造園舎を目印にしてね！  
拠点のお部屋は新国産隣です

久々井公民館

久々井児童  
広場公園

小さな案内板が立っています

備前市総合  
運動公園  
陸上競技場  
体育館

大鷲薬品  
工業(株)  
岡山工場

ご自宅での検温・マスクの着用・消毒にご協力をお願いいたします  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています