

# 5 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN 10時～15時(火～土曜日)

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてください



日 月 火 水 木 金 土

2023年4月から  
子育てひろば&プレーパークの  
開設日が変わりました

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00  
土曜日は予約制です!

CLOSE: 日・月・祝  
※月曜日はお休みになりました

森にはスタッフが常駐していません。整備中で危険なエリアもありますので、森に行きたい時はスタッフにひとこと声掛け&お子さん単独でいかにようにご理解・ご協力をお願いします。安全に気をつけて「親子で一緒に」ご利用ください。

2 おやこひろば 森のおやとこえん	3 おやすみ 憲法記念日	4 おやすみ みどりの日	5 おやすみ こどもの日	6 *にじいろタイム あそびのひろば べっこうあめ作り
9 おやこひろば 森のおやとこえん オープンミーティング 13:30～	10 *おべんとうDAY ママのための リラックスタイム	11 *にじいろタイム	12 パンの日 11:00～販売START	13 *にじいろタイム あそびのひろば 森のパーゴマ大会 13:30～参加費50円
16 おやこひろば 森のおやとこえん	17 *おべんとうDAY ふれあいひろば とんとことん♪	18 *にじいろタイム 赤ちゃんパーク 親子ヨガ	19	20 *にじいろタイム まなびのひろば 走り方の コツを知ろう
23 おやこひろば 森のおやとこえん	24 *おべんとうDAY 森カフェ	25 *にじいろタイム ほっと♡ ティータイム	26	27 *にじいろタイム
30 おもちゃ&絵本 すごひピカDAY	31 *おべんとうDAY ふれあいひろば 英語であそぼう♪	毎週水曜日は おべんとう販売 DAY♪ 鶴海大松屋さんの 手作り弁当です♪		

森のおやとこえん♪  
今年度のメンバー募集  
は締め切りました

4/25(火)  
から  
受付開始!

## 毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日は事前に来場予約をお願いします。  
当日の朝でも構いませんので、お電話、または  
公式LINEで先にお知らせください。  
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を  
更新するので、ぜひフォローしてくださいね。

## みんなでおそうじ♪14:45～

遊んだあとはみんなで片付けましょう!  
いつもご協力ありがとうございます

## 写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。  
写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなどに  
掲載することがあります。  
支障になる方はお知らせください

あそびのひろば  
七輪でべっこうあめ作り(要申込)  
5月6日(土) 10:30～12:00  
参加費: 50円  
昔ながらの道具「七輪」で火おこしをして  
べっこうあめを作ってみよう!  
どんな形のアメができるかな?他にも七輪  
を使って焼きたいものがあればもってきて  
もOK!

ふれあいひろば とんとことん♪  
5月17日(水) 10:30～11:00  
ゲスト: とんとことん♪ 楽団のみなさん  
大人も子どもも大好きなとんとことん♪  
青空の下で気持ちよく歌ったり体を動か  
したりしながら、季節にあわせた音楽を  
楽しみましょう☆

赤ちゃんパーク 親子ヨガ(要申込)  
5月18日(木) 10:00～11:30  
ゲスト: 助産師 西村聡美さん  
参加費: 200円  
対象: 0～1歳半く5歳までの親子  
初夏の気候を楽しみながら、赤ちゃんとふれあい  
心と体をゆったりほぐしましょう♪  
産後の身体の相談もできますよ。  
お天気がよければお外で開催します☆

まなびのひろば  
走り方のコツを知ろう(要申込)  
5月20日(土) 10:00～11:30  
ゲスト: 備前市地域おこし協力隊 石田悠紀子さん  
備前市スポーツ協力隊 太田梨香子さん  
参加費: 100円  
早く走れるようになりたい小学生集まれ!  
アスリートのお2人が、走るのに必要な身体の使い  
方やボールの投げ方のコツなどを教えてくれるよ。  
運動会前のひみつ特訓になるかも?!

## 森cafe

5月24日(水)  
11:00～14:00  
ドリンク担当: 佐藤 紗央里さん  
スイーツ担当: ババヤン 田鍋 亜矢子さん  
前回も大人気のババヤンさん&お友達が  
作る体にやさしいスイーツが再登場♪  
紗央里さんのドリップコーヒーや、自家製  
シロップの冷たいドリンクと一緒に楽しみ  
ましょう♡

ふれあいひろば 英語であそぼう♪  
5月31日(水) 10:30～11:30  
参加費: 200円(要申込)  
ゲスト: 船津 倫平さん  
対象: 未就学の親子  
親子でふれあう「えいご」のじかん♪  
今回のテーマは食べ物!  
いろんな食べ物を英語で言ってみよう☆



新しくなったひろばであそぼう

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク！ ホホの冒険ひみつ基地



備前緑陽高校の生徒さんたちが新しいプレーパークの看板を作ってくれました！さすがのクオリティに感謝

森の冒険ひみつ基地は  
大きな自然と  
温かいまなざしの中で  
子どもたちが遊び育ち  
子どもも大人も  
つながりあえる場を  
目指しています



おしん・かんちゃん・まいかとら

えほんの森で  
すてきなお話に  
出会ったよ



絵本のスペシャリスト☆杉田さんの優しい語り口に  
ママも子どもたちも癒される素敵な時間になりました



どろんこ...



どろんこ...!

まるで初夏？な日差しに誘われて子どもたちのお水&どろんこ遊びも大盛況！たくさんお着替えもってきてね！



みんなで  
すご★ピカ!

## プレーパークってどんなところ？

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど  
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを  
作り出すことができます  
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど...  
やりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけしに来てでもOK なにもなくてもOK  
自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

## みんなで作ってみんなできれいに！

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場  
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力  
をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています！  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

## 利用者 支援

「おやこのへや」  
「みんなのへや」で開催します♪

ママのためのリラックスタイム（要申込）

5月10日（水）10:00～11:30

参加費：300円

ゲスト：F-Rピラティスマスタートレーナー 古江匡季さん  
対象：どなたでも（妊娠中もOK!）

ピラティスのポーズや呼吸法も取り入れて身体の悩みを  
解決しましょう。妊娠中の方も産後の方も参加できますよ。

ほっと♡ティータイム（要申込）

5月25日（木）13:30～14:45

参加費：200円

ゲスト：備前子育て支援コーディネーター 赤迫康代さん  
テーマ：子育て中のイライラ、どう解決する？

私ってこんなに優しくないんだ、と、子育てして初めて  
気付いた私。毎日怒ってばかり。ため息つくのは私だけ？  
みんなで話し合っ解決方法を考えてみましょう。

## 子育て 相談

専門家との子育て&親子相談

## にじいろタイム （水・土曜/予約制）

お父さんとの暮らしのこと、からだ・ことば・こころに  
ついての悩みやご自身や家族についてなど、何でもお気  
軽にご相談下さい。特別な不安がなくてももちろんOK!  
4人の専門家のほか、子育て支援コーディネーターにも  
相談できます♪（予約は公式LINEかお電話で）



得意なこと：乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談

妹尾早織さん（言語聴覚士）

13日（土）AM/PM・18日（木）AM/PM



得意なこと：不登校・発達障害など  
就園～学童期の悩み

古山真紀子さん（看護師・心理士）

6日（土）・25日（木）AM/PM



得意なこと：乳児期の体の発達  
抱っこについての悩み  
ママの体の悩み相談

濱田由紀さん（理学療法士）

11日（木）・27日（土）AM/PM



## 来場が難しいときはオンラインモ！

ご自宅からのZoom相談も可能です  
オンライン希望の方は2日前までに  
必ずご予約ください。

※作業療法士・金谷香奈子さんへのご相談はZOOM対応  
のみになります（5月20日を予定）

備前市地域子育て支援拠点

岡山県備前市々々 1390-1  
090-4722-9084

日月祝がお休みです！

OPEN：火-土10-15時  
<https://bizenplaypark.org>

# 備前プレーパーク！ ホホの冒険ひみつ基地



LINE公式



@672uaufe



instagram



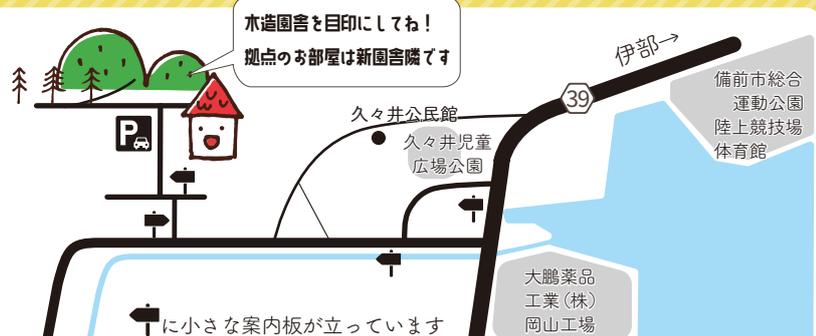
bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark



木造国舎を目印にしてね！

拠点のお部屋は新国舎隣です

久々井公民館

久々井児童  
広場公園

伊部→

備前市総合  
運動公園  
陸上競技場  
体育館

大鷲薬品  
工業（株）  
岡山工場

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています

企画のご予約は公式LINEからも受付できます。  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください