



# 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN 10時～15時(火～土曜日)

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな「森の冒険ひみつ基地」  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね



## SEPTEMBER

日 月 火 水 木 金 土

### 子育てひろば&プレーパークの開設日が変わりました

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00

土曜日&企画のご参加は公式LINE  
またはTELにてご予約ください

CLOSE: 日・月・祝

※月曜日はお休みになりました

安心して遊べるひろば&プレーパークづくりを  
すすめています。各所に整備中のエリアがあり  
しばらくご迷惑をおかけしますが、ご理解・  
ご協力をお願いいたします。

何かありましたらスタッフにお尋ねください

♪森のおやとこえん♪

今年度のメンバー募集は締め切りました

### 毎週土曜日は予約制！

毎週土曜日は事前に来場予約をお願いします。

当日の朝でも構いませんので、お電話、または  
公式LINEで先にお知らせください。

Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を  
更新するので、ぜひフォローしてくださいね。

みんなでおそうじ♪14:45～

遊んだあとはみんなでお片付けしましょう！  
いつもご協力ありがとうございます

### 写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。  
写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなど  
に掲載することがあります。  
支障になる方はお知らせください

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
|  |  | 毎週水曜日は<br>おべんとう販売<br>DAY♪<br>鶴海大松屋さんの<br>手作り弁当です♪       | 1   | 2 *にじいろタイム<br>あそびのひろば<br>アイスクリームを<br>手作りしてみよう<br>つくってみよう！<br>キャラクターシート |
| 5<br>おやこひろば<br>森のおやとこえん                    | 6<br>オープン<br>ミーティング<br>13:30～<br>*おべんとうDAY                 | 7 *にじいろタイム  | 8   | 9 *にじいろタイム   |
| 12<br>おやこひろば<br>森のおやとこえん                   | 13<br>ママのための<br>リラックスタイム<br>*おべんとうDAY                      | 14 *にじいろタイム<br>まなびのひろば<br>思春期を迎える前<br>に知っておきたい<br>「性」の話 | 15<br>ふれあいひろば<br>こかげサロン<br> | 16 *にじいろタイム<br>あそびのひろば<br>森のベーゴマ大会<br>スペシャル                            |
| 19<br>おやこひろば<br>森のおやとこえん                   | 20<br>まなびのひろば<br>AED講習会<br>*おべんとうDAY                       | 21 *にじいろタイム   | 22<br>パンの日  | 23<br>秋分の日   |
| 26<br>おやこひろば<br>森のおやとこえん<br>地域交流<br>森のお月見会 | 27<br>赤ちゃんのための<br>音浴タイム<br>おもちゃ絵本<br>す☆☆ピカDAY<br>*おべんとうDAY | 28 *にじいろタイム<br>PLAY GAR<br>みついいし源ひろば<br>ご縁のじかん          | 29  | 30 *にじいろタイム<br>森の<br>クリーンデー<br>みんなのおうちづくり<br>上棟のもちまき                   |

あそびのひろば(要申込)  
アイスクリームを  
手作りしてみよう  
9月2日(土) 10:30～11:00(10人)  
11:00～11:30(10人)  
対象:小学生～  
参加費:300円  
持ち物:フェイスタオル1枚  
冷蔵庫を使わず、簡単にアイスを作ろう！  
作り方を覚えてお家でもチャレンジしてね。  
(2回に分けて開催します。申込みの際に  
希望の時間帯をお伝えください)

まなびのひろば(要申込)  
思春期を迎える前に  
知っておきたい「性」の話  
9月14日(木)  
10:00～11:30  
ゲスト:助産師 西村聡美さん  
対象:小学生を育てる保護者  
参加費:200円  
お子さんの育ちに大切な「性」のお話。  
パパママはどんな風に伝えていますか？  
思春期を迎える前に知っておきたいお話を  
聞いてみよう！

ふれあいひろば(要申込)  
こかげサロン  
9月15日(金)  
10:30～11:30  
対象:どなたでも  
参加費:おとな一人200円  
(お菓子・ドリンク付き)  
おいしいお菓子和ドリンクを飲みながらみん  
なでおしゃべりをしませんか？自分のこと、  
家族のこと…トーク内容はなんでもOK！  
いっぱいしゃべってスッキリしましょう♪

あそびのひろば(要申込)  
森のベーゴマ大会スペシャル  
9月16日(土)  
10:00～12:30  
参加費:500円  
(ベーゴマ代・大会参加費込み)  
デコレーションのコツや削り方を学んで、  
自分だけのオリジナルベーゴマを作ってみよ  
う！作った後は大会に挑戦！  
初心者でも大歓迎♪

まなびのひろば(要申込)  
AED講習会  
9月20日(水)  
10:30～11:30  
ゲスト:東備消防署のみなさん  
もしもの時のために！AEDを使つての救急  
救命を東備消防署さんから教えてもらおう。

地域交流  
森のお月見会(要申込)  
9月26日(火)  
10:30～11:30  
お月見だんごを作ったり、ハンドペイン  
ティングでお月様を描いてみたり…お茶席  
も楽しみながら、秋を感じてみよう♪  
森のおやとこえんとの合同開催です。

赤ちゃんのための音浴タイム(要申込)  
9月27日(水)  
10:30～11:00  
ゲスト:岸本 枝里子さん  
対象:0～2歳くらいまでの親子  
はじめての赤ちゃんも大歓迎♪  
やさしい音楽やわらべうたを親子で  
楽しみましょう♪

PLAY GAR  
9月28日(木)  
10:00～11:30  
出張場所:みついいし子育てひろば  
(三石認定こども園横)  
プレーカーがみついいし子育てひろばにお出  
けするよ。木陰のあるひろばで外遊びや水遊  
びを楽しもう！

森のクリーンデー  
9月30日(土)  
10:00～11:00  
森や地域に感謝して、みんなで  
プレーパークの周りをお掃除しよう♪  
持ち物:軍手や草刈り道具など

おそうじのあとには、  
みんなのおうちづくり  
上棟のもちまきがあります  
みんなのおうちがついに棟上げ！  
この先も安全なおうちづくりを願って、  
もちまきを行います♪  
これまでご協力くださった方、これから  
参加してみたい方、ぜひ今のおうちの様子を  
みにきてください

新しかったひろばであそぼう

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク！ 木の冒険ひみつ基地



夏ラテで中学生が子どもたちと遊んでくれました



木製ミニカーを作って竹 ONE グランプリに挑戦！速さとカッコよさを競ったよ

## プレーパークってどんなところ？

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどいろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出すことができます  
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど…やりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK 自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

## みんなで作ってみんなできれいに！

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場できる時にできると、お手伝い大歓迎！遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています！ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

森の冒険ひみつ基地は大きな自然と温かいまなざしの中で子どもたちが遊び育ち子どもも大人もつながりあえる場を目指しています



夏の風物詩！スイカ割りをしたよ



からだの使い方で意識すると楽しい！キッズ体操、お父さんお母さんも一生懸命



森のおやとこえん、一学期が終了！たくさん感覚あそびを楽しんだよ

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での自由な遊びを通して五感をたっぷり使い 人と関わり合い 創意工夫し 挑戦し 失敗し それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い 子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが 遊具を手作りし「おたがさま」の気持ちで 子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で 楽しい遊び場をつくっていきましょう

## 利用者支援事業 結いの森

つくってみよう！キャラクターシート (要申込)  
9月2日(土) 10:00~11:30  
ゲスト: 認定心理士 古山真紀子さん  
対象: 幼児~小学生の保護者  
参加費: 200円

子どもにキャラ名をつけるとすると、どんなタイプになる？子どもたちの「得意」や「困った」をイラスト化したシートを使って、子どもたちの「？」を言語化していきましょう。学校や園の先生への紹介にも使えますよ。

ママのためのリラックスタイム (要申込)  
9月13日(水) 10:00~11:30  
ゲスト: P-R ピラティスマスタートレーナー 古江匡季子さん  
対象: どなたでも (妊娠中もOK!)  
参加費: 300円

ピラティスのポーズや呼吸法も取り入れて身体の悩みを解決しましょう。妊娠中の方も産後の方も参加できますよ。

ご縁のじかん (要申込)  
9月28日(木) 10:00~11:30  
ゲスト: すずき歯科 鈴木将之先生・青木ふみえさん  
対象: 3歳くらいまでの保護者  
参加費: 200円

赤ちゃんのお口のケアってどうしてる？虫歯予防には何が大切なの？歯医者さんに普段聞けないこともたくさん質問してみましよう。

子育て相談

専門家との子育て&親子相談

にじいろタイム (木・土曜/予約制)



得意なこと: 乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談

妹尾早織さん (言語聴覚士)

9日(土)AM/PM · 21日(木)AM/PM



得意なこと: 不登校・発達障害など  
就園~学童期の悩み

古山真紀子さん (看護師・心理士)

2日(土)PM · 14日(木)AM/PM



得意なこと: 乳幼児期のからだの発達  
療育について

金谷香奈子さん (作業療法士)

28日(木)AM/PM



得意なこと: 乳児期の体の発達  
抱っこについての悩み  
ママの体の悩み相談

濱田由紀さん (理学療法士)

7日(木)AM · 16日(土)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク！ 木の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084

日月 祝がお休みです！

OPEN: 火-土 10-15時  
<https://bizenplaypark.org>



LINE 公式



@672uaufe



instagram



bizenplaypark



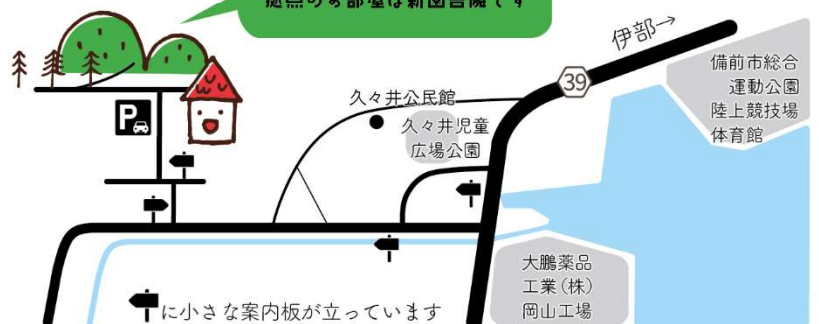
Facebook



bizenplaypark

企画のご予約は公式LINEからも受付できます。  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

木造園舎を目印にしてね！  
拠点のお部屋は新園舎隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています