

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてくださいね

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

## SEPTEMBER

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」  
「プレーパーク」の開設日**

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

**毎週土曜日は予約制!**

毎週土曜日&企画のご参加は事前に会場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話または公式LINEでお知らせください。  
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

**みんなでおそうじ♪ 14:45~**  
遊んだあとと一緒に片付けましょう!  
みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください

3 おやこひろば 森のおやとこえん	4 毎週水曜日はおべんとう販売DAY♪ 鶴海大松屋さんの手作り弁当です♪ 12:30~販売です	5 森であそぼうDAY この日の外遊びは森で! お部屋でも過ごせます!	6	7 夕暮れの森プレーパーク この日は開園時間が13時~18時 午前中はお休み! (★要申込★)
10 おやこひろば 森のおやとこえん	11 ~助産師さんをおんで~ 出産と育児♡ おしゃべり会 *おべんとうDAY	12	13 パンの日 11:00~ 販売スタート	14 あそびのひろば 牛乳バックカー 工作 & レース!
17 おやこひろば 森のおやとこえん & 地域交流 森のお月見 とんとことん♪	18 ママのための リラックスタイム *おべんとうDAY	19 にじいろタイム	20 にじいろタイム 感覚の視点で見る あそびの力と育ち	21 にじいろタイム 赤ちゃんと一緒に 離乳食♡
24 おやこひろば 森のおやとこえん 13:30~ 安全教室あります	25 まなびのひろば がさね煮クッキング ~基本のがさね煮~ *おべんとうDAY	26 PLAY CAR プレーカーが 三石子育てひろば に出張するよ!	27 PLAY CAR 出張! 海のプレーパーク この日、午前中ひろば はお休みです★ 午後から 開場します!	28 森のベーゴマ大会 13:30~

ウォーターライダー  
さくせい 秘話

5月頃からプレーパークキムくんは木を取り始め、いろいろと調べものの日々です

安全と子どもたちのワクワク  
子どもの挑戦と大人の心算...  
どんなあそび方なら見守れるのか  
様々な意見がぶつかります。  
スタッフや子どもたち、父・母  
たくさん話し合い、勉強会を  
重ね、今日もまた見守る日々です



9/26 10:00~どんぐりえん体験見学会(要申込)  
0. 1. 2歳の親子で、どんぐりえんのお部屋や園庭で遊びましょう♡  
入園についてのお話もできますよ!

あそびのひろば (要申込)  
**牛乳バックカー 工作 & レース!**  
9月14日(土) 10:00~12:00  
ゲスト: 筒井愛知さん  
(牛乳バックカーづくりの名人)  
対象: 小学生、小学生未満は保護者同伴  
定員: 10組  
牛乳バックでかっこいい車、かわいいうちを作ろう!  
車を作ったら、巨大なコースで競争しよう!!  
持ち物: 牛乳パックひとり3個、ハサミ、ホチキス、  
(家があれば...キリや千枚通し、油性マーカー、  
カッターナイフ)

地域交流 **森のお月見とんとことん♪ (要申込)**  
9月17日(火) 10:00~11:30  
ゲスト: とんとことん楽団♪のみなさん  
森っこえんお母さんたち  
中秋の名月★お月見にちなんだ音楽を楽しもう♪  
音楽の時間のあとは、お月見だんご・こどもお茶席も  
ありますよ!  
森っこえんのお母さんたちによる手作りマルシェも  
開催! おもちゃ作りワークショップや、手作り雑貨屋  
さん、ハンドマッサージなど♪ お楽しみに~

まなびのひろば (要申込)  
**がさね煮クッキング~基本のがさね煮~**  
9月25日(水) 10:00~11:30  
ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター 延本安子さん  
参加費: 親子一組500円  
定員: 5組  
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを  
引き出す「がさね煮」。  
基本を学んで、ポテトサラダとおみそ汁にアレンジ  
してみよう!  
講習の中で備前市のファミリーサポート事業について  
お話をいただきます。  
持ち物: 炊いたごはん(親子分)、エプロン、  
タオル、お皿、おはし

出張! 海のプレーパーク (要申込)  
9月27日(金)  
10:00~12:00  
ゲスト: カヌーパーク OKAYAMA  
本谷光円さん・藤原基勝さん  
場所: 備前市総合運動公園内 海沿い  
(現地集合になります・申し込み後詳しい地図を  
公式LINEにてご連絡します)



備前プレーパークの近くにある、海辺の運動公園にプレーカーが出張するよ!  
海風を感じながら、遠足気分でのんびり遊ぼう★  
カヤックの先生が来てくれます。年少以上の子どもたちは海でカヤックを体験することもありますよ!

**★アイスクリームを作らない方も  
土曜日なので来場予約を  
お願いします!**







# 水とあそぶ



はじめてのスライダー



おにいちゃんの見守り



みつばち登場

うつぶせ、正座、スタイルも研究しつつ



おにいちゃんと将棋

## お部屋で あそぶ



オカリナのおねえさん  
にきぎ付け→



↑すいか割り  
← 子どもたちと  
つくる緑日屋台

### Baby Park 赤ちゃんとお母さんの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に\*他の日に来てくださっても大丈夫♡

## 備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけに来てOK、なにもしなくてもOK、赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

## みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動している。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています！ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。

\*落し物は翌月には処分させていただきます

### ●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中の自由な遊びを通して五感をたっぷり使い、人と関わり合い、創意工夫し、挑戦し、失敗し、それを乗り越えて成長していきます。この遊び場のモットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」。一般的な施設や公園とは違い「子どもの“遊び育つ力”を信じる人たちが遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで子どもたちを温かく見守っています。みんなの力で楽しい遊び場をつくっていきましょう。

## 結いの森

～助産師さんを囲んで～ (要予約)  
出産と育児おしゃべり会  
9月11日(水) 10:00～11:30  
ゲスト: 澁谷奈津美さん (かたつむり助産院)  
参加費 300円

コロナ禍で自ら出産や育児を経験された助産師 澁谷奈津美さん。いろいろな思いを抱えてきたお母さんたちと今だから語れる、そんな対話と癒しの時間です。これから産みたい、産む予定というプレママのいのちをめぐる話に耳をかたむけてみませんか。

感覚の視点で見るあそびの力と育ち (要予約)  
9月20日(金) 10:00～11:00  
ゲスト: 言語聴覚士 妹尾早織さん  
参加費 300円

子どもたちはたくさんの刺激に包まれて遊び、育ちます。まず大切なことは感覚、自分の体を知り、まわりを知り、行動、思考へ。いろいろなプロセスでのつまずきや乗り越え方を学んでみましょう。

赤ちゃんと一緒に離乳食♡ (要予約)  
9月21日(土) 10:00～11:30  
ゲスト: 理学療法士 濱田由紀さん  
参加費 300円

そろそろ始める離乳食。食べてくれない。栄養が心配。離乳食にまつわるいろいろな悩みがあります。まずは安心に楽しく食べること！身体発達を考慮した離乳食を学んでみましょう。

ママのためのリラックスタイム (要予約)  
9月25日(水) 10:00～11:30  
対象: どなたでも (妊娠中も) 参加費: 200円  
好評のリラックスタイム！普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みがおどろくほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

## 専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



不登校・発達障害など  
就園～学童期の悩み  
古山真紀子さん (看護師・心理士)  
10日(火)AM/PM



乳幼児期のからだの発達  
療育について  
金谷香奈子さん (作業療法士)  
19日(木)AM/PM



乳幼児期のこころの発達  
ママの心の悩み相談  
妹尾早織さん (言語聴覚士)  
20日(金)PM



乳児期のからだの発達  
抱っこについての悩み  
濱田由紀さん (理学療法士)  
21日(土)PM

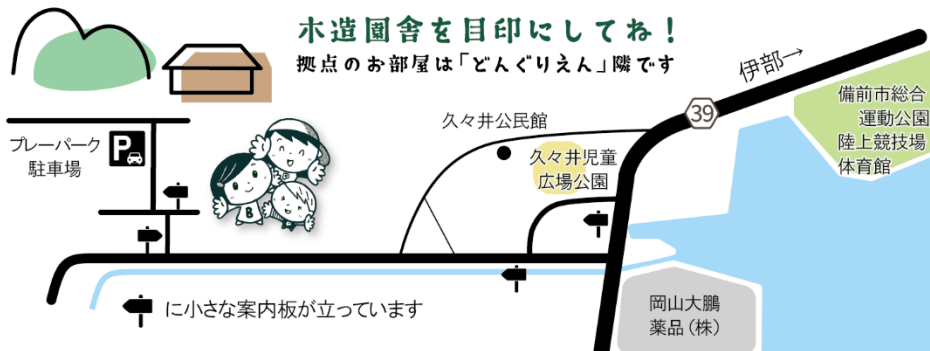
## 備前地域子育て支援拠点 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN  
火-土曜日  
10:00-15:00  
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます。カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています。平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています