

2024

備前市地域子育て支援拠点

4

APRIL

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてください

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

## 「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

### 毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日&企画のご参加は事前に会場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話または公式LINEでお知らせください。  
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

### みんなでおそうじ♪ 14:45~

遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろば&プレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください

2

3

えほんの森

\*おべんとうDAY

4

5

6

9

10

\*おべんとうDAY

11

気持ちを  
聴き合うWS

12



パンの日  
11:00~  
販売スタート

13

ふれあいひろば  
みんなで持ち寄り  
おでんの日♪

16

おやこひろば  
森のおやとこえん

17

ママのための  
リラックスタイム

\*おべんとうDAY

18 にじいるタイム

19 にじいるタイム

森であそぼう  
PLAY CAR

20

まなびのひろば  
おいしい野草と  
きけんな野草の観察会

5月号から

子どもたちのあもしろ

エピソードや

お母さんたちからの

オススメ絵本の紹介

など

コラム

はじめます



23 にじいるタイム

おやこひろば  
森のおやとこえん

24

~助産師さんを囲んで~  
マタニティ&  
ママヨガ

\*おべんとうDAY

25

地域交流  
森カフェ

26

27

みんなのおうち  
オープンハウス  
DAY

30

おやこひろば  
森のおやとこえん

毎週水曜日は  
おべんとう販売  
DAY♪  
鶴海大松屋さんの  
手作り弁当です♪

\*12:30~販売です

### ★企画申込についてお知らせ★

はじめて来られる方や久しぶりに行ってみたいと思われた方、いろいろな親子に来てもらえるよう、4月からいろいろな試みをしていこうと思います。

安心して来ていただける場をみなさんでつくっていきなう、ご理解ご協力よろしくお願ひします。

### えほんの森 (要申込)

4月3日(金)

10:30~11:30

ゲスト: JPIC 読書アドバイザー

杉田久美子さん

対象: 未就学児の親子

入園・入学をひかえてドキドキ・ワクワク♪でもちょっと不安...

そんな春ならではの季節の絵本を親子で

楽しみましょう♪

### 森であそぼう

4月19日(金)

10:30~14:00

この日の外遊びは、みんなで森に行ってみよう♪  
春の自然を感じながら、プレーカーのプレーキットを使っての遊びやプレーリーダーと一緒に森あそびを楽しもう!

### 地域交流 森カフェ

4月25日(木)

11:00~14:00

スイーツ: AtariyaTart

初治勇樹さん

ドリンク: おのだ園さん

秋に大人気になった勇樹さんの

タルトが再び登場です♪

今回ドリンクは初登場のおのだ園さん♪日本茶やお抹茶をいただけますよ~☆

### みんなのおうち

オープンハウス DAY

4月27日(土)

13:00~14:30

昨年度実施していた「みんなのおうちづくり」にお力をくださってありがとうございました! できあがったハウスをこの日は午後から見学してください。建築士さんも在中されていますよ♪

### ふれあいひろば (要申込)

みんなで持ち寄りおでんの日♪

4月13日(土)

10:00~11:30

おでんに入りたい具材を持ち寄って、みんなであったかいおでんを作ろう!

おでん1杯: 100円

持ち物: おでんに入りたい具材(食べたい量をお持ちください)、器、お箸

### まなびのひろば (要申込) おいしい野草ときけんな野草の観察会

4月20日(土) 10:00~11:30

ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん

対象: 年長親子~小学生 参加費: 一組100円

プレーパーク周辺を散歩して、いろいろな野草について楽しく学ぼう!

なかにはきけんな野草も!?

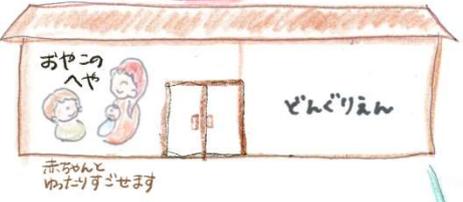
企画の参加費にBE-ZEN POINTをお使いいただけるようになりますよ!

赤ちゃんからお年寄りまで

みんなが  
すごせる  
プレーパーク



プレーパークは誰もが  
こころよくすごせるよう  
みんなで作っている  
居場所、あそび場です



**木のめぐもりが  
いっぱい**  
**おやこのおへや**  
0・1・2歳の親子が  
ゆったりと過ごせるお  
部屋です。授乳コーナ  
ーやベビーベッドがあ  
ります。小さな子ども  
たちが安心して過ごせ  
るようにやさしい環境  
づくりをしています。  
ご協力をお願いします♪



**備前プレーパークってどんなところ？**

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども  
大人もつながりあえる安心の場を目指していま  
す。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを  
作り出す「自由な遊び場」です  
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど  
やりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけに来てもOK なにもなくてもOK  
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが  
できます♪

**みんなの力で楽しい遊び場をつくる！**

プレーパークはみんなの力で活動していま  
す。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお  
願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています！  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

**●写真使用のお願い**

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

**「自分の責任で自由に遊ぶ」**

子どもたちは自然の中の  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

**利用者  
支援**

**結いの森**

**気持ちを聴きあうWS**  
**「聴くと伝える」(要予約)**  
4月11日(木) 10:00~11:30 無料  
「聴く」のも「伝える」も、まずは自分の在り方か  
らはじめられます。安心と創造を生む「傾聴」の第2弾  
企画。スタッフやまびーが伴走します。

**ママのためのリラックスタイム(要予約)**  
4月17日(水) 10:00~11:30 無料  
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:300円  
好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意  
識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおも  
しろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相  
談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

**~助産師さんを囲んで~**  
**マタニティ&ママヨガ(要予約)**  
4月24日(水) 10:00~11:30  
ゲスト:助産師 大町真由子さん(おおまち助産院)  
対象:現在妊娠中(医師からの運動許可のある方)  
産後のママ  
定員:3組 参加費:300円  
持ち物:タオルのみのもの  
お部屋の中でおなかの赤ちゃんを感じながら、身体  
も心もリラックス&リフレッシュ! 出産の不安も、  
産後の不安も助産師さんとお話ができて安心です。

**子育て  
相談**

備前プレーパークには、コーディネーター  
が在籍しています。子育ての相談など、  
カウンセリングマインドで寄り添います。  
気軽にお声をかけてくださいな♡

**Baby Park 赤ちゃんとお母さんの日**  
水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談  
できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に  
\*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

**専門家との子育て&親育ち相談  
にじいろタイム**



乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談  
**妹尾早織さん**(言語聴覚士)  
18日(木)AM/PM



不登校・発達障害など  
就園〜学期の悩み  
**古山真紀子さん**(看護師・心理士)  
23日(火)AM/PM



乳幼児期からの発達  
療育について  
**金谷香奈子さん**(作業療法士)  
19日(金)AM/PM

備前地域子育て支援拠点  
**備前プレーパーク!**  
**森の冒険ひみつ基地**  
岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>  
LINE公式 @672uaufe  
instagram bizenplaypark  
Facebook bizenplaypark

**木造園舎を目印にしてね!**  
拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です

久々井公民館  
久々井児童広場公園  
備前市総合運動公園 陸上競技場 体育館  
大鵬薬品工業(株) 岡山工場

プレーパーク 駐車場  
に小さな案内板が立っています

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します  
この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています