

2024

備前市地域子育て支援拠点

8

AUGUST

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください。

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

目 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日&企画のご参加は事前に会場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話または公式LINEでお知らせください。
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

みんなでおそうじ♪ 14:45~

遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!
みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

《夏休み期間の
火曜日について》
7/23~8/27の火曜日は、ひろばはお休み、土間のお部屋でボードゲームなどを楽しもう! 宿題もOK!!!
赤ちゃんはいつものお部屋も使えます。

毎週水曜日は
おべんとう販売
DAY♪
鶴海大松屋さんの
手作り弁当です♪

1
ウォータースライダーは
毎週水・木・金曜日の13:00~14:00
(土曜日は見守り隊の方の人数によります♪)

3
まなひのひろば
もしものときの
サバイバル
~水&火起こし編~

6
お部屋で
あそぼう DAY

7
えほんの森
~SDGS 編~
*おべんとうDAY
12:30~販売です

8 **にじいろタイム**
なないろカフェ
小学校就学に向けて

9
夕暮れの森
プレーパーク
この日は開園時間
が13時~18時
午前中はお休み!
(★要申込★)

10
森であそぼう DAY
この日の外遊びは森で!
お部屋は使えます!

13 14 15 16 17
お盆休み
あそびのひろば
真夏の
水鉄砲バトル

イヤイヤ お芋 DAY

先月、畑にみんなでお芋を
植えました。

子どもたちは「イヤイヤ~」
大人たちは目をキラキラ
お母さんたちがおもしろがって

植え始めると、小学生も
じわじわ畑に降りてきた



大人の楽しそうなお背中を見て
子ど経験は増えていますね!

20
お部屋で
あそぼう DAY

21
~助産師さんを囲んで~
外遊びと菌と腸、
子どもの育ち
*おべんとうDAY

22
気持ちを聴きあう
WS

23 **にじいろタイム**
ふれあいひろば
初めての
おきゅう教室

24
森のペーゴマ大会
13:30~

27 **にじいろタイム**
お部屋で
あそぼう DAY

28
ママのための
リラックスタイム
*おべんとうDAY

29

30
ふれあいひろば
おもちゃのつどい
~おもちゃ選び
どうしてる?~

31
あそびのひろば
飛ばせロケット
1・2・3!

まなひのひろば (要申込)
もしものときのサバイバル
~水&火起こし編~
8月3日(土) 10:00~12:00
ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん
参加費: 一人300円

「実験的」と「現実的」2つの火起こしと、水のろ過実験に挑戦しよう! 夏休みの自由研究にいかせるかも?!

えほんの森~SDGS 編~ (要申込)
8月7日(水) 10:00~11:30
ゲスト: JPIC 読書アドバイザー 杉田 久美子さん
参加費: 100円
対象: 小学生以上 (未就学児は保護者同伴で)

可愛くて捨てるのはもったいない...そんな絵本のカバーを利用して手作りのエコバックをつくってみよう! おうちにある好きな絵本のカバーを持ってきてね。
持ち物: 30~50cmものさし (あれば)、好きな絵本の表紙 (カバー)

あそびのひろば (要申込)
真夏の水鉄砲バトル
8月17日(土)
10:00~11:00
対象: どなたでも

お家の水鉄砲を持ち寄って、みんなでバトル!
水鉄砲がなくても大丈夫。ペットボトルで作っちゃおう♪

ふれあいひろば (要申込)
初めてのおきゅう教室
8月23日(金) 10:00~11:30
ゲスト: 鍼灸師 なるしま ゆりさん
参加費: 300円
対象: 小学生 (未就学児は保護者同伴で)

お灸ってなあに? よもぎでモグサを作ったり、自分のツボを探してみたり、生姜のお灸を体験したりするよ♪
持ち物: すり鉢、すり棒

ふれあいひろば (要申込)
おもちゃのつどい~おもちゃ選びどうしてる?~
8月30日(金) 10:00~11:30
ゲスト: 知育玩具インストラクター 多田羅 千恵子さん
参加費: 100円
対象: 0~2歳くらいまでの親子

子どもの成長に合ったおもちゃの選び方や、遊び込める空間づくりのポイントを知ってみよう! お母さんたちの質問に合わせてゆったりお話をしてくれます♪

あそびのひろば (要申込)
飛ばせロケット1・2・3!
8月31日(土)
10:00~10:45
対象: どなたでも

ペットボトルロケットを飛ばしてみよう! どこまで飛ばかかは工夫次第! 遠くまで飛ばすぞー!!



↑多世代交流ごちそうさんではお母さんたちの歌声が響き、おもちゃづくりなどのお店もありました



←七夕とんとことん♪では織姫さま(おりひめしこさん)も



↑ふ化したカブトムシをプレーパークの森に返したよ。広くて大きな森でうれしそう。みんな元気だね!

←伊勢大神楽の獅子に噛んでもらって無病息災を祈願
こわかったけれど泣かなかったね

Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日
水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
*他の日に来てくださっても大丈夫♡



ウォーターライダーできたよ。どうすれば安全に見守れるか、みんなで考えていきます



【熱中症予防対策について】

子どもたちの熱中症予防のため、暑さ指数が「33」に達した時は野外での遊びを中止とします。公式ラインやインスタグラムにてお知らせします。ご理解・ご協力よろしくお願いします!

備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけに来てもOK なにもしなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎!
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています!
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中の自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし” おたがいさま”の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

結いの森

なないろカフェ
小学校就学に向けて(要予約)
8月8日(木) 10:00~11:30
ゲスト:特別支援コーディネーター山下恵子さん
言語聴覚士 妹尾早織さん

小学校就学に向けて不安なこと、なんでも気なることを気軽に話してみませんか? 「知っていてよかった」とお母さんたちに好評のお話です。事前に聞きたいことも募集しています。

~助産師さんを囲んで~(要予約)
外遊びと菌と腸、子どもの育ち
8月21日(水) 10:00~11:30
ゲスト:大町真由子さん(おおまち助産院)
参加費300円

体の表面にある常在菌と腸内の細菌の環境形成は、出産時から始まっていて、この環境が免疫や体の発育、こころの発達にも関わっているといえます。外遊びの大切さや、菌の話を学び、助産師さんを囲んでいろんな話をしてみましょう。

気持ちを聴きあうWS(要予約)
8月22日(木) 10:00~11:30
参加費:200円

「聴く」のも「伝える」も、まずは自分の在り方からはじまります。安心と創造を生む“傾聴”を実践してみましょう。スタッフやまびーが伴走します。

ママのためのリラックスタイム(要予約)
8月28日(水) 10:00~11:30
対象:どなたでも(妊婦中も) 参加費:200円

好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みがおどろくほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

子育て相談

備前プレーパークには、コーディネーターが在籍しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽にお声をかけてくださいね♡

**専門家との子育て&親育ち相談
にじいろタイム**



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
8日(木)PM



乳幼児期からの発達
療育について
金谷香奈子さん(作業療法士)
23日(金)AM/PM



不登校・発達障害など
就園~学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
27日(火)AM/PM

備前地域子育て支援拠点
備前プレーパーク!
森の冒険ひみつ基地

OPEN!
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



水造園舎を目印にしてね!
拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています