

2024

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

DECEMBER

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE: 日・月・祝

毎週土曜日は予約制！

毎週土曜日&企画のご参加は事前に来場予約をお願いいたします。当日の朝でも構いませんので、お電話または公式LINEでお知らせください。
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

みんなでおそうじ♪ 14:45～

遊んだあとは一緒に片付けましょう！

みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください！

ありがとう バヤパンさん



バヤパンさんのパンの日
は
12月でラストです。
お楽しみにー

3

おやこひろば
森のおやとこえん

4

*おべんとうDAY

5

ふれあいひろば
ツバキオイルを
つくろう！

6

にじいろタイム



ハイハイマット&
ボブスルであそぼう♪

7

ホッとやまびー
ヨガスタジオ

10:30～予約不要！
大人も子どももどなたでも、スタッフやまびーとヨガの時間です♪

10

にじいろタイム

おやこひろば
森のおやとこえん

11

まなびのひろば
かさね煮クッキング

基本と
おみそ汁をかさね煮

*おべんとうDAY

12

13



パンの日
11:00～
販売スタート

14

森のペーゴマ大会
13:30～

17

おやこひろば
森のおやとこえん

18

～助産師さんを囲んで～
おっぱい・ミルク・
離乳食のこと

*おべんとうDAY

19

にじいろタイム

森であそぼう DAY

この日の外遊びは森で！
お部屋でも過ごせます！

20

多世代交流
森のクリスマス会
とんとことん♪と
パンやおやつ

21

子どものための
靴選び

24

ふれあいひろば
ママたちと
絵本の森
～クリスマス ver～

25

あそびのひろば
プレバクリスマス
マーケット

*おべんとうDAY

26

ママのための
リラックスタイム

27

ふれあいひろば
大そうじ！
& おみそ汁 DAY

年末年始のおやすみ
12/28(土)～1/3(金)
*1/4(土)は午後
からオープンします

毎週水曜日は
おべんとう販売
DAY♪

鶴海大松屋さんの
手作り弁当です♪
12:30～販売です

毎週金曜日は
持ち寄りおみそ汁
DAY

好きな具材と
お椀・お箸を持ってきてね！
たき火でみんなで作りま

ふれあいひろば

ツバキオイルをつくろう！ (要申込)
12月5日(木) 10:00～11:30

参加費: 500円(容器代込み)
毎年恒例ツバキオイルづくり♪森で集めたツバキの実をみんなの力で絞ってオイルにしよう☆

まなびのひろば かさね煮クッキング (要申込)

～基本のかさね煮とおみそ汁をかさね煮で～
12月11日(水) 10:00～11:30

ゲスト: NPO法人東備前子どもNPOセンター 延本安子さん
参加費: 親子組500円

定員: 5組

お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す「かさね煮」。
今回は基本のかさね煮で切り干し大根の煮物と、おみそ汁をかさね煮で作ります！

講習の中で備前市のファミリーサポート事業についてお話しいただきますよ。

持ち物: 炊いたごはん(親子分)、エプロン、
タオル、お皿、お椀、お箸

地域交流 森のクリスマス会 (要申込)

～とんとことん♪と パンやおやつ～
12月20日(金) 10:00～12:00

ゲスト: とんとことん♪楽団さん
パンやおやつや favo さん

とんとことん♪さんのクリスマス音楽を楽しもう！
favo さんのおいしい手作りパンや焼き菓子もやってきます♪

好きな具材を持ってきて、たき火でみんなで
あったかスープも作りましょう♪

持ち物: 切り野菜、お椀、スプーンなど
スープ: ひと家族50円

ふれあいひろば

(要申込)

ママたちと絵本の森～クリスマス ver～
12月24日(火) 10:00～11:30

おうちにあるお気に入りのクリスマス絵本を持ち寄ってみんなで紹介してみましょ☆読み聞かせもあるので絵本がない方も大歓迎！絵本を通じて楽しいクリスマスを親子で過ごしましょう♪

持ち物: お気に入りのクリスマス絵本

あそびのひろば

プレバクリスマスマーケット

12月25日(水) 10:00～

子どもから大人まで、手作りのお店をオープンしたり、おうちで使わなくなったものを持ち寄って交換会を開いたり…♪

みんなで楽しいクリスマスマーケットをつくろう！

出店者を募集中！詳しくは別チラシで♪

ふれあいひろば

大そうじ！& おみそ汁 DAY

12月27日(金) 10:30～12:00

今年最後のプレーパーク！

みんなで1年間遊んだひろばや森、お部屋に感謝して大そうじをし、年神様をお迎えしましょう♪

掃除の後には、みんなで作るあたたかいおみそ汁で楽しくしめくろう！！

持ち物: 掃除道具

(雑巾やスポンジなど大歓迎)

切り野菜、お椀、お箸

スタロガールズも
登場！



ハッピーハロウィン♡

川崎市子ども夢パーク 西野博之さん講演会



「生まれてくれてありがとう」
「あなたがいてくれて、幸せだよ」
子どもたちの存在そのものを尊重し、
安心して自分らしくいられる場所を
提供することの大切さを、西野さんは
力いっぱい伝えてくれました。



ミニオンくん



おおかみちゃん



おもちゃをつくろう

身近な素材で、
いろんな手作り
おもちゃがつく
れるんです



はじめての音あそび



プレバの広場で
音あそび月
えっこちゃんと
赤ちゃんと、お母
さんが歌ったよ



黒板にいっぱいの
落書き。段ボール工作、
巨大シャボン玉。
縄跳び、巨大将棋
たくさんの人が参加
してくれました



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども
大人もつながりあえる安心の場を目指していま
す。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です。
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます。
おしゃべりだけしに来てもOK。なにもしなくてもOK。
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できますよ。

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力を
お願いします。
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。

*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

～助産師さんを囲んで～

おっぱい・ミルク・離乳食のこと

お悩み相談室（要予約）

12月18日（水）10：00～11：30

ゲスト：蒔谷奈津美さん（かたつむり助産院）

対象：どなたでも

定員：6組 参加費：300円

母乳、ミルク、離乳食、入園や仕事に復帰する
とき、卒乳、切り替わり、おやつ、離乳食、混合な
ど、子どももお母さんも初めての体験！ 助産師
さんと一緒にいろいろお話してみよう。

「子どものための靴選び」（要予約）

12月21日（土）10：00～11：30

ゲスト：理学療法士 濱田由紀さん

参加費300円

歩き始めた子どものためのファーストシューズや幼
児の足の発達に最適な靴って何でしょう？ デザイ
ンより大切な機能、選び方を教えていただきます。
小学生以上でもなるほどのお話がいっぱい。

ママのためのリラックスタイム（要予約）

12月26日（木）10：00～11：30

対象：どなたでも（妊娠中も） 参加費：200円

好評のリラックスタイム！ 普段忘れがちな体に意
識を向けながら動かしていくと、痛みや重みがおど
ろくほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談
もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ち
まで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
*他の日に来てくださっても大丈夫♡

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談

にじいろタイム



乳幼児期のからだの発達

療育について

金谷香奈子さん（作業療法士）

6日（金）PM



不登校・発達障害など

就園～学期の悩み

古山真紀子さん（看護師・心理士）

10日（火）AM/PM



乳幼児期のことばの発達

ママの心の悩み相談

妹尾早織さん（言語聴覚士）

19日（木）AM/PM



乳児期のからだの発達

抱っこについての悩み

濱田由紀さん（理学療法士）

21日（土）PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



LINE 公式



@672uaufe



instagram



bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

水造園舎を目印にしてお！

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



プレーパーク
駐車場



久々井公民館

久々井児童
広場公園

伊部→

備前市総合
運動公園
陸上競技場
体育館

岡山大鵬
薬品（株）

に小さな案内板が立っています

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています