

# 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN 10時～15時(火～土曜日)

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてください



FEBRUARY

日 月 火 水 木 金 土

## 子育てひろば&プレーパークの開設日が変わりました

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00  
土曜日&企画のご参加は公式LINE  
またはTELにてご予約ください

CLOSE: 日・月・祝

\*月曜日はお休みになりました

安心して遊べるひろば&プレーパークづくりをすすめています。各所に整備中のエリアがありしばらくご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。何かありましたらスタッフにお尋ねください

♪森のおやとこえん♪

今年度のメンバー募集は締め切りました

## 毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日は事前に来場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話、または公式LINEで先にお知らせください。Instagram・公式LINE・Facebookなどで情報を更新するので、ぜひフォローしてください。

みんなでおそうじ♪ 14:45～

遊んだあとはみんなでお片付けしましょう! いつもご協力ありがとうございます

## 写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなどに掲載することがあります。支障になる方はお知らせください

1	・にじいろタイム マタニティヨガ	2	3	・にじいろタイム 地域交流 森のまめまき 森のペーゴマ大会 13:30～		
6	おやこひろば 森のおやとこえん	7	8	9	10	・にじいろタイム みんなのおうちづくり しゅくいぬり 詳しくは別チラシ
13	おやこひろば 森のおやとこえん	14	15	16	17	・にじいろタイム まなひのひろば もしものときのサバイバル
20	おやこひろば 森のおやとこえん	21	22	23	24	地域交流 みんなのもちより おみそ汁&焼きいもタイム
27	おやこひろば 森のおやとこえん	28	29	天皇誕生日 おやすみ	企画の参加費にBE-ZEN POINTをお使いいただけるようになります!	

1/25(木)  
10:00～  
受付開始!

地域交流(要申込)  
森のまめまき  
2月3日(土)  
10:30～12:00  
参加費: 一人100円

プレーパークに鬼がやってくる! 鬼もお面を作って仲間になってみましょう。  
新聞紙ボールでやっつけてみましょう!  
みんなで節分の行事を楽しもう!

ふれあいひろば  
とんとことん♪  
2月14日(水)  
10:30～11:00

ゲスト: とんとことん楽団さん  
笑わずにはいられない音楽劇  
バレンタインといえはあの曲♡を生演奏でお届けします。みんなで一緒に踊って寒さを吹き飛ばしましょう

ふれあいひろば(要申込)  
こかげサロン  
2月15日(木)  
10:30～11:30

対象: どなたでも  
参加費: おとな一人300円  
(お菓子・ドリンク付き)  
おいしいお菓子とドリンクを飲みながらみんなでしゃべりませんか?  
トーク内容はなんでもOK! いっぱいしゃべってすっきりしましょう♪

まなひのひろば(要申込)  
もしものときのサバイバル  
2月17日(土)  
10:30～12:00

対象: 小学生  
参加費: 一人300円  
持ち物: お米一合  
はじめてのサバイバル・原始体験!  
火起こし器を使って火を起こしてみよう。火が起こったらお昼ご飯を作るよ!

ふれあいひろば(要申込)  
みんなのいろいろばた  
2月21日(水)  
10:00～11:30

「こんなことをやってみよう」を声に出してみれば、何かが生まれてくるかも。プレバのスタッフも伴走しながら「やりたい」を出し合ってみませんか? 妄想、感想、もやもや、なんとなく参加も大歓迎!

地域交流(要申込)  
みんなのもちより  
おみそ汁&焼きいもタイム  
2月24日(土)  
10:00～11:30

おみそ汁の具材やサツマイモを持ち寄り集まろう! みんなで作って楽しいランチタイムにしましょう♪  
持ち物: お箸、器など  
おみそ汁代 1杯  
切り野菜1家族分持参の方 : 50円  
切り野菜なしの方 : 100円  
切り野菜なし、器なしの方 : 150円

ふれあいひろば(要申込)  
えいごであそぼう♪  
2月28日(水)  
10:30～11:30

ゲスト: 船津 侑子さん  
参加費: 一組100円  
対象: 未就学児のいる親子  
英語の手あそびうたや絵本を読んで、初めてふれる「えいご」のじかん♪親子で一緒に楽しみましょう。

新しかったひろばであそぼう

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク！ 木の冒険ひみつ基地



新春の舞  
かわいい巫女様たちに祈りを託して…



羽子板はむずかしいね！  
何度も何度もやってみました

森の冒険ひみつ基地は  
大きな自然と  
温かいまなざしの中で  
子どもたちが遊び育ち  
子どもも大人も  
つながりあえる場を  
目指しています



帰省中にも遊びに  
来てくれたよ！



お正月あそびをしたよ！  
福笑い、はじめてのちようせん！！



みんなの東屋では小さな子どもたちの  
んびり遊んでいます☆

## プレーパークってどんなところ？

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど  
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを  
作り出すことができます  
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど…  
やりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK  
自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

## みんなで作ってみんなできれいに！

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場  
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力  
をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています！  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが  
道具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者  
支援

結いの森

マタニティヨガ (要予約)  
2月1日(水) 10:00~11:30  
ゲスト:助産師 西村聡美さん(みちくさ助産院。)  
対象:現在妊娠中(医師からの運動許可のある方)  
定員:3組 参加費:200円  
持ち物:タオルのみもの  
ヨガマットなければバスタオル  
お部屋の中でおなかの赤ちゃんを感じながら、身体  
も心もリラックス&リフレッシュしましょう！

気持ちを聴きあうWS (要予約)  
2月7日(水) 10:00~11:30  
共感的な聴き方がある場合には癒しがうまれます。安  
心と創造の場を生む”傾聴”を実践していきます。担  
当はスタッフやまびーです

プレマサロンひだまりひろば (要予約)  
2月22日(木) 10:00~11:30  
ゲスト:理学療法士 濱田由紀さん  
対象:妊娠中~産後のママパパ 定員:3組  
参加費:200円  
テーマ:だっことおんぶについて  
これから出産をむかえる方や両親の参加も大歓迎!  
何でも気軽に話してみませんか?

専門家との子育て&親育ち相談

子育て  
相談

にじいろタイム  
(木・土曜/予約制)

気軽にお話してみませんか？



得意なこと:乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談

妹尾早織さん(言語聴覚士)

1日(木)AM/PM・10日(土)AM/PM



得意なこと:不登校・発達障害など  
就園~学童期の悩み

古山真紀子さん(看護師・心理士)

3日(土)AM/PM・15日(木)AM/PM



得意なこと:乳幼児期からの発達  
療育について

金谷香奈子さん(作業療法士)

29日(木)AM/PM



得意なこと:乳児期からの発達  
抱っこについての悩み

濱田由紀さん(理学療法士)

17日(土)AM/PM・22日(木)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！  
木の冒険ひみつ基地



LINE公式



@672uaufe



Instagram



bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark

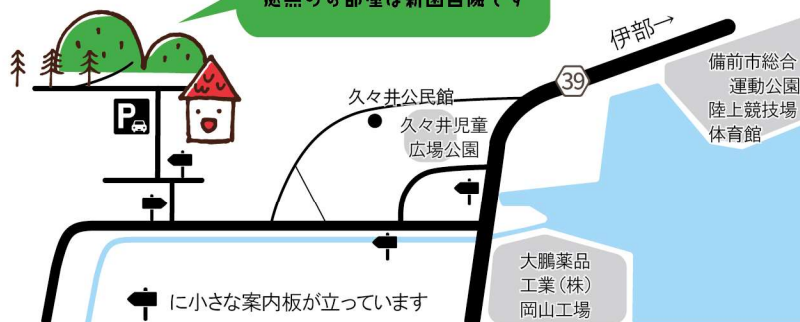
備前市地域子育て支援拠点

岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084

日月祝がお休みです！

OPEN:火-土 10-15時  
<https://bizenplaypark.org>

木造国舎を目印にしてね！  
拠点のお部屋は新国舎隣です



に小さな案内板が立っています

企画のご予約は公式LINEからも受付できます。  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています