

1 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN 10時～15時(火～土曜日)

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『森の冒険ひみつ基地』
赤ちやんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてください



JANUARY

日 月 火 水 木 金 土

子育てひろば&プレーパークの 開設日が変わりました

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00
土曜日&企画のご参加は公式LINE
またはTELにてご予約ください

CLOSE: 日・月・祝
※月曜日はお休みにになりました

安心して遊べるひろば&プレーパークづくりを
すすめています。各所に整備中のエリアがあり
しばらくご迷惑をおかけしますが、ご理解・
ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

♪森のおやとこえん♪
今年度のメンバー募集は締め切りました

毎週土曜日は予約制！

毎週土曜日は事前に来場予約をお願いします。
当日の朝でも構いませんので、お電話、または
公式LINEで先にお知らせください。
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報
を更新するので、ぜひフォローしてくださいね。

みんなでおそうじ♪14:45～
遊んだあとはみんなでお片付けしましょう！
いつもご協力ありがとうございます

写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。
写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなど
に掲載することがあります。
支障になる方はお知らせください

Happy New Year !

4 ひろば点検のため
12時オープン！
お正月あそび
新春書き初め

5 ふれあいひろば
新春の舞
お餅をもちよって
焼きましょう♪

6 ・にじいろタイム

9 おやこひろば
森のおやとこえん

10 ママのための
リラックスタイム
*おべんとうDAY

11 ・にじいろタイム

12 パンの日
11:00～
販売スタート

13 ・にじいろタイム
森のペーゴマ大会
13:30～

16 おやこひろば
森のおやとこえん
森のとんど焼き

17 まなびのひろば
かさね煮クッキング
カレーを作ろう！
*おべんとうDAY

18 ・にじいろタイム

19 ・にじいろタイム

20 ・にじいろタイム
みんなの
おうちづくり
壁仕上げ
詳しくは別チラシ

23 おやこひろば
森のおやとこえん
ごえんのじかん

24 赤ちやんのための
音浴タイム
*おべんとうDAY

25 森カフェ

26 気持ちを
聴きあうWS

27 あそびのひろば
まきまきパンを
作ろう！

30 おやこひろば
森のおやとこえん

31 *おべんとうDAY

毎週水曜日は
おべんとう販売
DAY♪
鶴海大松屋さんの
手作り弁当です♪

企画の参加費に
BE-ZEN POINT を
お使いいただけ
るようになります！

12/22(金)
10:00～
受付開始！

ふれあいひろば
新春の舞
1月5日(金)
10:30～11:00

山の神様に奉納するおめでたい新春
の巫女舞。今年は小学生の女の子が
舞ってくれるよ♪

地域交流(要申込)
森のとんど焼き
1月16日(火)
10:00～11:30

1年間の災いを払い、家内安全・
無病息災を願いましょう。
お飾りや、書初めなどを持ってきて、
とんど焼きを楽しんでみよう！

まなびのひろば(要申込)
かさね煮クッキング
カレーを作ろう！
1月17日(水)
10:00～11:30
ゲスト: NPO法人東備NPOセンター
延本安子さん
参加費: 親子一組500円

お砂糖を使わずに、野菜が持っている
うまみを引き出す「かさね煮」。
どんぐりえんの給食でも用いられてい
るかさね煮をみんなで学んで、おいし
いかさね煮カレーを作ってみよう！

持ち物: 白ご飯、エプロン、タオル
お皿、スプーン

赤ちやんのための音浴タイム
(要申込)
1月24日(水)
10:30～11:00
ゲスト: 岸本 枝里子さん
対象: 0～2歳くらいまでの親子

はじめての赤ちやんも大歓迎♪
わらべうたや季節の音楽を親子で
一緒に楽しみましょう☆

森カフェ
1月25日(木)
11:00～14:00
スイーツ担当:
暮らしのおやつ eat 大野奈保子さん

前回大人気だった奈保子さんの暮らしに
よりそうおやつが再び♪
今回は妊婦さんや授乳中のお母さんたち
も楽しめるようにカフェインレスの
ドリンクもご用意していますよ。

あそびのひろば(要申込)
まきまきパンを
作ろう！
1月27日(土)
10:30～12:00
参加費: 一組100円

ホットケーキミックス粉を使って
生地からパンを作ってみよう！
作った生地は棒に巻き巻きて、
たき火で焼くよ。

持ち物:
ボウル、生地に混ぜ込みたい材料や
トッピングしたいもの
☆生地はご家庭ごとに分かれて作り
ます。

*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!

新しかったひろばであそぼう

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 木の冒険ひみつ基地



プレバにお馬さんがきてくれたよ
大きな背中に子どもたちもドキドキ



たき火の季節です♪
お母さんたちも火起こしがばっています

森の冒険ひみつ基地は
大きな自然と
温かいまなざしの中で
子どもたちが遊び育ち
子どもも大人も
つながりあえる場を
目指しています



おみそ汁、たき火で
つくるとおいしいね



火災の避難訓練！服についた火の消し方
を消防署の方に教えてもらったよ☆



ツバキの実をたくさんあつめたよ～
木の実の殻でクッキング！

プレーパークってどんなところ？

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出すことができます
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど…
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK
自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

みんなで作ってみんなできれいに！

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力
をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム（要予約）
1月10日（水）10：00～11：30
ゲスト：F・Hピラティスマスタートレーナー古江匡季子さん
対象：どなたでも（妊娠中もOK!）
参加費：300円
ピラティスのポーズや呼吸法も取り入れて身体の悩みも解消しましょう。
妊娠の方も産後の方も参加できますよ！

ごえんのじかん 保健師相談日
保健師さんがやってくるよ！（要予約）
1月23日（火）10：00～11：45
参加費：無料
ゲスト：保健師 尾川さん 池田さん
備前市の保健師さんから風邪予防や免疫力アップについてヒントを教えてください。

気持ちを聴きあうWS（要予約）
1月26日（金）10：00～11：30
共感的な聴き方がある場には癒しがうまれます。安心と創造の場を生む“傾聴”を実践していきます。スタッフ やまびーが伴走します。

専門家との子育て&親育ち相談

子育て
相談

にじいろタイム
（木・土曜/予約制）



気軽にお話してみませんか？



得意なこと：乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談

妹尾早織さん（言語聴覚士）

11日（木）AM/PM ・ 20日（土）AM/PM



得意なこと：不登校・発達障害など
就園～学期期の悩み

古山真紀子さん（看護師・心理士）

6日（土）AM/PM ・ 18日（木）AM/PM



得意なこと：乳幼児期からの発達
療育について

金谷香奈子さん（作業療法士）

19日（金）AM/PM



得意なこと：乳児期からの発達
抱っこについての悩み

濱田由紀さん（理学療法士）

13日（土）AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 木の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1
090-4722-9084

日月祝がお休みです！

OPEN：火-土 10-15時
<https://bizenplaypark.org>



LINE公式



@672uufe



Instagram



bizenplaypark



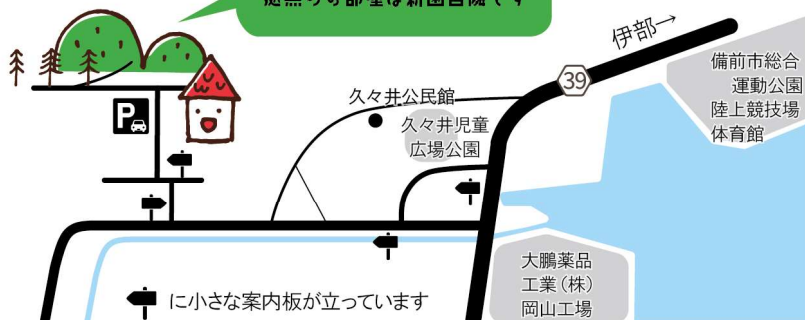
Facebook



bizenplaypark

企画のご予約は公式LINEからも受付できます。
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

木造国営を目印にしてね！
拠点のお部屋は新国営隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償で借りています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています