

2024

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてくださいね

瀬戸内海の海と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

## 「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00

CLOSE: 日・月・祝

### 毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日&企画のご参加は事前に来場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話または公式LINEでお知らせください。  
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

### みんなでおそうじ♪ 14:45~

遊んだあとは一掃にお片付けしましょう!

みんなが安心して遊べるひろばプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いします。何かありましたらスタッフにお尋ねください!

プレーパークで買出し中!

今月は大人向けの  
本  
をご紹介します!

西野博之さん: 川崎子ども  
パーク(フリースペースと  
プレーパーク)所長



「7歳までのお守りBOOK」  
西野博之さん 著  
遊びのチカラとは...?!  
"お守り"という言葉が  
びったりな安心に包まれる本です

2

おやこひろば  
森のおやとこえん

3

\*おべんとうDAY  
12:30~販売です

4

地域交流  
七夕  
とんとことん♪

5

ふれあいひろば  
アロマで  
スプレー作り

6

森であそぼう DAY

この日の外遊びは森で!  
お部屋は使えます!

9

おやこひろば  
森のおやとこえん

10

ママのための  
リラックスタイム

\*おべんとうDAY

11

はじめてふれあう  
音楽のじかん♪

12



パンの日  
11:00~  
販売スタート

13

森のペーゴマ大会  
13:30~

16

おやこひろば  
森のおやとこえん  
まなびのひろば  
AED講習&  
こんなときどうする?

17

ベビーマッサージ  
と  
赤ちゃんのいる暮らし

\*おべんとうDAY

18

にじいろタイム

気持ちを  
聴き合うWS

19

にじいろタイム

20

にじいろタイム

赤ちゃんを迎えるための  
出産準備

23

にじいろタイム

お部屋で  
あそぼう DAY

24

みんなで  
素抱っこDAY

\*おべんとうDAY

25

26



27

夕暮れの森  
プレーパーク

この日は開園時間  
が13時~18時  
午前中はお休みです

30

お部屋で  
あそぼう DAY

31

\*おべんとうDAY

《夏休み期間の火曜日について》

7/23~8/27の火曜日は、ひろばはお休み、  
土間のお部屋でボードゲームなどを楽しもう!  
赤ちゃんはいつものお部屋も使えます。

毎週水曜日は  
おべんとう販売  
DAY♪  
鶴海大松屋さんの  
手作り弁当です♪

企画の参加費に  
BE-ZEN POINTを  
お使いいただける  
ようになりました!

地域交流 (要申込)

七夕とんとことん♪

7月4日(木)

10:00~11:00

ゲスト: とんとことん楽団

笹かざりや短冊などを親子でつくりながら、  
とんとことん♪さんの七夕バージョンの音楽を楽しもう♪  
織り姫♡彦星ハイハイレースもするかも!?

ふれあいひろば (要申込)

アロマでスプレー作り

7月5日(金) 10:00~11:30

ゲスト: カラフルアロマ 佐藤妙子さん

参加費: 700円(材料代込み)

その人の悩みに合わせたアロマオイルを選んで  
スプレーを作ります(虫よけ・日焼けケアなど)  
アロマの選び方、使い方を知ってぜひ生活  
の中に取り入れてみませんか?

はじめてふれあう音楽のじかん♪

7月11日(木)

(要申込)

10:30~11:00

ゲスト: 岸本校里子さん

対象: 0~2歳くらいまでの親子

はじめての赤ちゃんに届ける音楽のシャワー♪  
わらべうたやふれあいあそびを中心に  
やさしい音色につつまれるひととき♡  
親子で一緒にたのしみましょう☆

まなびのひろば (要申込)

AED講習&こんなときどうする?

7月16日(火) 13:00~14:00

ゲスト: 東備消防さん

暑さが本格的になる季節。  
救急法をみんなで確認しておきませんか?  
子どものケガや急に何かがあった時の「こんな  
ときどうしたらいいの?」にも答えてもらえます♪

みんなで素抱っこDAY

7月17日(水)

この日のプレーパークは、ママたちの抱っこを  
みんなで助け合おうDAY♪  
抱っこ紐ではなくて、来場しているママ同士、  
スタッフみんなを頼ってね。  
いろんな人に抱っこしてもらうことは、赤ちゃん  
にとってもいいこといっぱい♡

【熱中症予防対策について】

子どもたちの熱中症予防のため、  
暑さ指数が「33」に達した時は  
ひろばでの遊びを中止させていただきます。

公式ラインやInstagramにて  
お知らせします。

ご理解・ご協力

よろしく申し上げます!





↑畑にイモを植えたよ



↑森であそぶの日はブレカーもです。森好き、自然好きな人におすすめですよ



↑はじめてふれあう音楽のじかんで  
は歌と笑い声が響きました。  
←おやこのへやに新しい遊具も



重ね煮クッキングはいつも大盛況です



←多世代交流ごちそうさんではキッチンカーのほか備前体操や笑いヨガも



## 結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)  
7月10日(水) 10:00~11:30  
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円

好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

~助産師さんを囲んで~ (要予約)  
ベビーマッサージと赤ちゃんのいる暮らし  
7月17日(水) 10:00~11:30  
ゲスト:助産師 杉本洋子さん  
参加費300円

手遊び歌のように歌いながらベビーマッサージを楽しんで、赤ちゃんのいる暮らしについて助産師さんといろいろお話してみましよう♪

気持ちを聴きあうWS (要予約)  
7月18日(木) 10:00~11:30  
参加費:200円

「聴く」のも「伝える」も、まずは自分の在り方からはじまります。安心と創造を生む“傾聴”を実践してみましよう。スタッフやまびーが伴走します。

赤ちゃんをむかえるための  
出産準備 (要予約)  
7月20日(土) 10:00~11:30  
ゲスト:理学療法士 濱田由紀さん  
対象:現在妊娠中、赤ちゃんとお母さん  
定員:3組 参加費:300円

赤ちゃんとの暮らしって? 何が大切? どんな準備が必要? 抱っこひものことなど、いろいろなお話をさせていただきます。

## 備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけに来てもOK、なにもなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

## みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています。できる時にできることで、お手伝い大歓迎! 遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています! ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。\*落し物は翌月には処分させていただきます。

## ●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください。

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で自由な遊びを通して五感をたっぷり使い、人と関わり合い、創意工夫し、挑戦し、失敗し、それを乗り越えて成長していきます。この遊び場のモットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」。一般的な施設や公園とは違い、子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが、遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで子どもたちを温かく見守っています。みんなの力で楽しい遊び場をつくっていきましょう。

## 子育て相談

備前プレーパークには、コーディネーターが在籍しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽にお声をかけてくださいね♡

## 専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



乳幼児期のことばの発達 ママの心の悩み相談  
妹尾早織さん (言語聴覚士)

18日(木)AM/PM



乳幼児期のからだの発達 療育について  
金谷香奈子さん (作業療法士)

19日(金)AM/PM



乳幼児期のからだの発達 抱っこについての悩み  
濱田由紀さん (理学療法士)

20日(土)PM



不登校・発達障害など 就園〜学童期の悩み  
古山真紀子さん (看護師・心理士)

23日(火)AM/PM

## 備前地域子育て支援拠点 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!  
火-土曜日  
10:00-15:00  
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます。カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します。

## 木造園舎を目印にしてね!

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています。平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています。