

3 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN 10時～15時(火～土曜日)

どなたでも自由に集えます どうぞお気軽に遊びにきてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてください



MARCH

日 月 火 水 木 金 土

子育てひろば&プレーパークの開設日が変わりました

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00
土曜日&企画のご参加は公式LINE
またはTELにてご予約ください

CLOSE: 日・月・祝
※月曜日はお休みにになりました

安心して遊べるひろば&プレーパークづくりをすすめています。各所に整備中のエリアがありしばらくご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。何かありましたらスタッフにお尋ねください

♪森のおやとこえん♪
今年度のメンバー募集は締め切りました

毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日は事前に来場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話、または公式LINEで先にお知らせください。Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を更新するので、ぜひフォローしてください。

みんなでおそうじ♪14:45～
遊んだあとはみんなでお片付けしましょう!
いつもご協力ありがとうございます

写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。写真は活動報告やHP、チラシ、SNSなどに掲載することがあります。支障になる方はお知らせください

3月の企画のうけつけ開始は
2/24(土)
10:00～

ふれあいひろば(要申込)
森のおひなまつり
3月1日(金)
10:00～11:30
参加費: 一組200円
定員: おやこ6組

みんなのアイデアを持ち寄って手作りのひな祭りパーティーを作ろう!
ひなあられやおすまし手作り♪

ママたちによる春の絵本の読み聞かせ時間やお花のかざりなど、みんなの得意を發揮して楽しもう。

大松屋さんのちらし寿司も予約を受付ます♪(2/27締め切り)
持ち物: 器、お箸



企画の参加費にBE-ZEN POINTをお使いいただけるようになります!
鶴海大松屋さんの手作り弁当です♪

毎週水曜日はおべんとう販売DAY♪
鶴海大松屋さんの手作り弁当です♪

1
ふれあいひろば
森のおひなまつり

2・にじいるタイム
あそびのひろば
まきまきパンを作ろう!

5
おやこひろば
森のおやとこえん

6
気持ちを聴き合うWS
*おべんとうDAY

7

8
パンの日
11:00～
販売スタート

9・にじいるタイム
なないろカフェ

12
おやこひろば
森のおやとこえん

13
ママのためのリラックスタイム
*おべんとうDAY

14・にじいるタイム
プレーカーが三石子育てひろばに出張するよ!

15
マタニティヨガ
おむすびの日
11:30～12:30

16
あそびのひろば
ベーゴマデコDAY

19
おやこひろば
森のおやとこえん

20
春分の日
おやすみ

21・にじいるタイム
ふれあいひろば
てがた・あしがた
フレームづくり

22

23・にじいるタイム
まなびのひろば
野鳥を観察してみよう!

26

27
まなびのひろば
かかね煮クッキング
カレーを作ろう!
*おべんとうDAY

28

29

30

あそびのひろば(要申込)
まきまきパンを作ろう!
3月2日(土)
10:30～12:00
参加費: 一組100円
1月に大好評だったまきまきパン! 前回参加できなかったみなさん、一緒にまきまき楽しみましょう♪
★持ち物: ポウル、生地に混ぜる具、トッピングしたいもの

あそびのひろば(要申込)
ベーゴマデコDAY
3月16日(土)
10:30～12:00
参加費: 500円(ベーゴマ代込)
自分だけのオリジナルベーゴマを作ろう!
デコったベーゴマを回して対戦もしてみよう♪

ふれあいひろば(要申込)
てがた・あしがた
フレームづくり
3月21日(木)
10:00～11:30
対象: 未就学児の親子
定員: 5組 参加費: 無料
「おこさまとの今の時間を大切に」をコンセプトに関西福祉大学の学生さんと一緒にてがた・あしがたフレームを作ってみましょう♪
希望の方は身体測定もできます!

まなびのひろば(要申込)
野鳥を観察してみよう!
3月23日(土)
10:00～11:30
ゲスト: 自然観察指導員 橋本 智明さん
参加費: 100円
対象: 年長親子～小学生以上
森や里山を歩きながら、鳥の生態系や自然について学ぼう♪

まなびのひろば(要申込)
かかね煮クッキング
カレーを作ろう!
3月27日(水)
10:00～11:30
ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター 延本 安子さん
参加費: 親子一組500円
定員: 5組
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す「かかね煮」。みんなで学んで、おいしいかかね煮カレーを作ってみよう!
前回キャンセル待ち多数だったので2回目リクエストいただきました!
持ち物: 白ご飯、エプロン、タオル、お皿、スプーン

*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!

♪ 新しくなったひろばであそぼう ♪

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 木の冒険ひみつ基地

森の冒険ひみつ基地は
大きな自然と
温かいまなざしの中で
子どもたちが遊び育ち
子どもも大人も
つながりあえる場を
目指しています



節分にかわいい鬼
がやってきたよ



森のおやとこえん 4月からメンバー募集♪

親子で一緒に「お外で子育て」
を楽しんでみませんか?

毎週火曜 10:00~11:30 ごろ
おむね1歳くらいからOK



春夏秋冬、季節の移り変わりを感じながら子どもの育ちに寄り添います

プレーパークってどんなところ?

水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出すことができます
ダムづくりや探検ごっこ、ままごとなど…
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てOK なにもなくてもOK
自然の中でゆったりと過ごすことができます♪

みんなで作ってみんなできれいに!

プレーパークはみんなの力で維持する遊び場
できる時にできると、お手伝い大歓迎!
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお
願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています!
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

気持ちを聴きあうWS (要予約)
3月6日(水) 10:00~11:30 無料
共感的な聴き方がある場には癒しがうまれます。安
心と創造を生む“傾聴”を実践していきます。スタッ
フやまびーが伴走します。

なないろカフェ (要予約)
3月9日(土) 10:00~11:30
ゲスト: 山下恵子さん 妹尾早織さん
テーマ: 小学校就学に向けて

小学校就学に向けて不安なこと、なんでも気になる
ことを気軽にお話してみませんか♪ 事前に聞きたい
ことを募集もしています。

ママのためのリラックスタイム (要予約)
3月13日(水) 10:00~11:30
ゲスト: P-Rピラティスマスタートレーナー 古江匡季子さん
対象: どなたでも(妊婦中も) 参加費: 300円

ピラティスのポーズや呼吸法、ストレッチでママの
体と心をリフレッシュ! 妊娠中、産後の体の悩み相
談もできます。

マタニティヨガ (要予約)
3月15日(金) 10:00~11:30
ゲスト: 助産師 西村聡美さん(みちくさ助産院。)
対象: 現在妊娠中(医師からの運動許可のある方)
定員: 3組 参加費: 200円

持ち物: タオルのみのみ
お部屋の中でおなかの赤ちゃんを感じながら、身体
も心もリラックス&リフレッシュしましょう!

子育て
相談

専門家との子育て&親子相談

にじいろタイム

(木・土曜/予約制) zoom 対応可



得意なこと: 乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談

妹尾早織さん(言語聴覚士)

9日(土)PM・21日(木)AM/PM



得意なこと: 不登校・発達障害など
就園〜学童期の悩み

古山真紀子さん(看護師・心理士)

2日(土)AM/PM



得意なこと: 乳幼児期のからだの発達
療育について

金谷香奈子さん(作業療法士)

14日(木)AM/PM



得意なこと: 乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み

濱田由紀さん(理学療法士)

23日(土)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 木の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1
090-4722-9084

日月 祝がお休みです!

OPEN: 火-土 10-15時
<https://bizenplaypark.org>



LINE 公式



@672uaufe



instagram



bizenplaypark

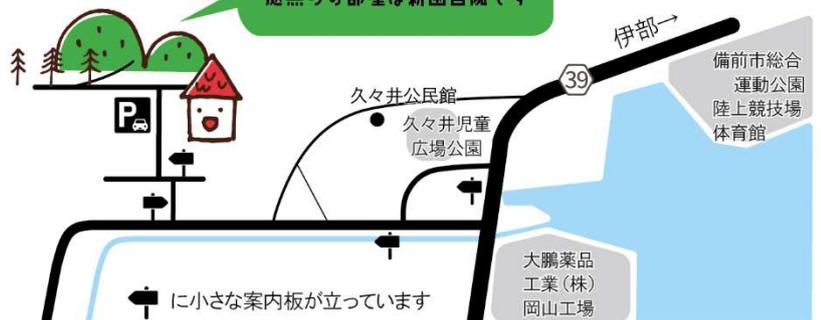


Facebook



bizenplaypark

木造園舎を目印にしてね!
拠点のお部屋は新園舎隣です



企画のご予約は公式LINEからも受付できます。
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知しますのでご確認ください

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償で借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています