

2024

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてくださいね

10 OCTOBER

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日&企画のご参加は事前に来場予約をお願いします。当日の朝でも遅いので、お電話または公式LINEでお知らせください。
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

みんなでおそうじ♪ 14:45~

遊んだあとと一緒に片付けましょう!

みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

子どもの名言集~夏~



1

おやこひろば
森のおやとこえん

2

毎週水曜日は
おべんとう販売
DAY♪
鶴海大松屋さんの
手作り弁当です♪
12:30~販売です

3

動物ってかわいいな♡
獣医さんがやってくる

4

10:00~11:30
持ち物:
軍手・草刈り道具など
森や地域に感謝して、
プレーパーク周辺をお
掃除しよう♪

5

森の
クリーンデー
森のペーゴマ大会
13:30~

8

にじいろタイム

おやこひろば
森のおやとこえん

9

*おべんとうDAY

10

プレバのお誕生日
ありがとう DAY♡



11

11

12

夕暮れの森
プレーパーク

この日は開園時間
が13時~18時
午前中はお休み!

15

おやこひろば
森のおやとこえん

16

~助産師さんを囲んで~
マタニティヨガ

*おべんとうDAY

17

にじいろタイム

どんぐりえん
見学体験会
*お問い合わせは
どんぐりえんまで

18

18



ハイハイマット&
ポプルスであそぼう♪

19

やまびーと
ババヨガ

22

あそびのひろば
泥あそびのまほう

23

ママのための
リラックスタイム

*おべんとうDAY

24

24

25

はじめてふれあう
音楽のじかん♪

26

ひろばは
お休み!

森の子育てカレッジ
いま子どもたちに
求められる
居場所とは
★詳しくは
別チラシで!!
14:00~16:00
ゲスト:
西野博之さん
場所: 備前市
総合運動公園

29

ハロウィンの
森のカフェ

30

*おべんとうDAY

31

森であそぼう DAY
この日の外遊びは森で!
お部屋でも過ごせます!

動物ってかわいいな♡獣医さんがやってくる

(要申込)

10月3日(木) 10:00~11:00

ゲスト: 富田動物病院 富田先生
動物との関わり方など、聞いてみたいことを持ち寄って、どうぶつとのふれあいや命の大切さなど一緒に語り合ってみませんか?

はじめてふれあう音楽のじかん♪

10月25日(金) (要申込)

10:30~11:00

ゲスト: 岸本枝里子さん
対象: 0~2歳くらいまでの親子
わらべうたやふれあひあそびを中心に、親子でふれあう音楽のひとつ♪
はじめての赤ちゃんも大歓迎です♡

プレバ19周年・お誕生日の多世代交流会 (要申込)

ありがとう DAY♡

10月10日(木) 10:00~12:00

ラ・ポールさんの音楽会
アイリッシュハーブ&琴の
美しい音色を楽しんで
ね♪

和尚さんのお茶会
赤磐市の安禅寺さん
より、おいしいお抹茶
と楽しいお話をしに
きてくださいます♪

どうぶつふれあい
いきもの館
ハッピーホースファーム
より、やぎ・うさぎ・あひ
るがやってくるよ♪みんな
の持ち寄り小動物もま
っているよ!

バヤパンさんの
パンの日
11:00~
大人気のパン屋さん!
この日はバヤパンさんに
会えるよ!

夕暮れの森プレーパーク (要申込)

~お芋の収穫&お芋のおみそ汁~

10月12日(土)

13:00~18:00

持ち物: 軍手・暗くなるのでライト
春に植えたサツマイモをみんなで収穫しよう♪
とれたお芋はおいしくなるまで寝かせますが、
他のお芋を使っておみそ汁もみんなで作ろう!!

泥あそびのまほう

10月22日(火) 10:30~

泥あそびってどんな遊び??子どもたちを見守りながら、お父さんお母さんたちと一緒に泥だんごを作
って体感してみよう!

地域交流

ハロウィンの森のカフェ

10月29日(火)

11:00~14:00

ゲスト: アシリミタルと発酵おばけ
池田なおしさん・リわかさん
今月は、森カフェがハロウィンモードに♡
プレバのご近所にリニューアルオープンしたアシリミタルさんの米粉の包(バオ)と、発酵おばけさんの自家焙煎コーヒーをゆっくり楽しんでね♪
ハロウィンの衣装をしてきていいよ★
衣装しているスタッフに話しかけたら、何か面白いものがもらえるかも♪

おもちゃのつどい



子どもの成長に合ったおもちゃの選び方、遊び込める空間づくりのポイントを学びました♡

飛ばせロケット1・2・3!



水を入れて、ポンプで空気を入れたら、発射!!

Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に*他の日に来てくださっても大丈夫♡

お部屋
あそび

備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけに来てOK。なにもなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています。できる時にできることで、お手伝い大歓迎! 遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています! ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。

*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください



はじめてのお灸

鍼灸師さんと一緒によもぎでモグサを作ったり、生姜のお灸を体験したよ♪



おうちでもできますよ

真夏の水鉄砲バトル



プシュ!



いまだ! キムをうて!

やばい 回されたー



「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で自由な遊びを通して五感をたっぷり使い 人と関わり合い 創意工夫し 挑戦し 失敗し それを乗り越えて成長していきます この遊び場のモットーは 「自分の責任で自由に遊ぶ」 一般的な施設や公園とは違い 子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが 遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで 子どもたちを温かく見守っています みんなの力で 楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

～助産師さんを囲んで～

マタニティヨガ (要予約)

10月16日(水) 10:00～11:30
ゲスト: 助産師 西村聡子さん (みちくさ助産院。)
対象: 現在妊娠中 (医師からの運動許可のある方)
定員: 3組 参加費: 300円

お部屋の中でおなかの赤ちゃんを感じながら、身体も心もリラックス&リフレッシュ! 出産の不安も、助産師さんとお話ができて安心です。

～作業療法士さんと～

ハイハイマット&ボプルスであそぼう!

10月18日(金) 10:00～11:30
遊べる家具「ボプルス」は乳幼児期に育みたい「動き」を生み出す遊具。作業療法士の金谷香奈子さんと体の発達をみながら遊びましょう。(予約不要)

やまびと&パパヨガ (要予約)

10月19日(木) 10:00～11:30
対象: パパ(ママも可) 定員5人 参加費: 200円
普段仕事で忙しくしているパパたちにおすすめなヨガ。体が固くてOK! 呼吸を意識しながら深く体の奥を観察してリフレッシュしてみよう。パパが元氣だと家族もうれしい!

ママのためのリラックスタイム (要予約)

10月23日(水) 10:00～11:30
対象: どなたでも (妊娠中も) 参加費: 300円
好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みがおどろくほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



備前プレーパークでは、子育てについて、家族の悩みについて気軽に相談できる専門家が、月に1～2回来ています。ご予約受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん (看護師・心理士)
8日(火)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
株尾早織さん (言語聴覚士)
17日(木)AM/PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん (作業療法士)
18日(金)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1

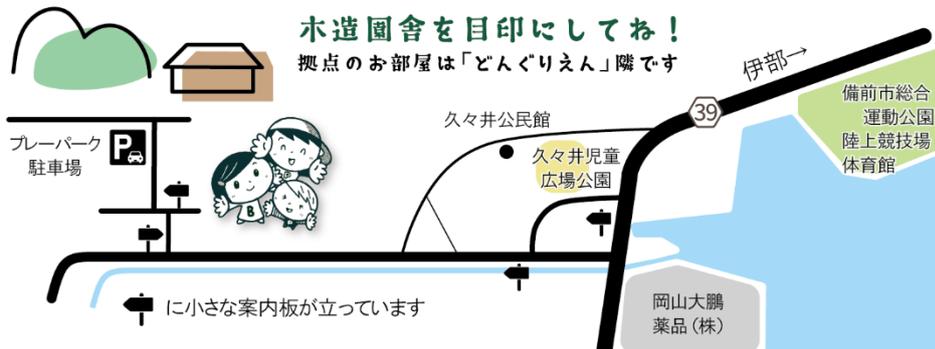
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

水道園舎を目印にしてね!

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています