

4
APRIL

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!
火-土曜日
10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください。

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」
「プレーパーク」の開設日**
OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~
遊んだあとは一緒に片付けましょう!
みんな安心して遊べるひろばをプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

1	2 ふれあいひろば みんなでカレーを つくろうの日	3 森であそぼう DAY PLAY CAR	4 気持ちを聴きあう 伝えあうWS	5 あそびのひろば 森のペーゴマ大会 スペシャル!
8 森であそぼう DAY お花見ピクニック Bio nestle さんの お弁当販売があるよ	9	10	11 にじいるタイム	12 基地づくりを するよ~♪
15	16 助産師さんを囲んで マタニティ& ママヨガ	17 にじいるタイム どんぐりひろば プチ♪	18 にじいるタイム ハイハイマット& ポプルスであそぼう♪ おむすびの日 11:30~12:30	19 基地づくりを するよ~♪
22 にじいるタイム まなびのひろば 食べる力を はぐくむお話し会	23 リラックスタイム	24 森カフェ	25	26 まなびのひろば おいしい野草と あふない野草の観察会
29 昭和の日 お休み	30 ふれあいひろば おやつ時間	11:00~14:00 ゲスト: パンやおやつや favoさん おいしくて、子どもたちが安 心して食べられる favo さ んのパンとおやつ♪ お昼ごはんにみんなで ベーグルはいかが?		

春 ぞ あ い

スタッフ 紹 介

みんなじで外あそび!

先日のプレーパーク...

きつ つかろう!

さつ だかすぞー!

さつ だかすぞー!

あそびは 楽しむと
進化する

ふれあいひろば (要申込)
みんなでカレーをつくらうの日
4月2日(水) 10:00~12:00
参加費: 大人200円 子ども100円
具材をみんなで持ち寄って、カレーをつくらう!
持ち物: 切り野菜、カレー皿、スプーン

あそびのひろば (要申込)
森のペーゴマ大会スペシャル!
4月5日(土)
① 10:30~11:30 (いつもの大会)
② 13:30~14:30 (スペシャル大会)
参加費: 100円
令和6年度のチャンピオンを決めよう!
令和6年度中に1~3位に入賞したことがある
人が出場できるよ♪
入賞がまだの人は午前中の大会で入賞して、
出場しよう!!

どんぐりひろば プチ♪ (要申込)
4月17日(木) 10:00~11:30
対 象: 0~1歳くらの親子
参加費: 200円
ころころ、ハイハイ、よちよちの赤ちゃん親子さんたち
あーつまれ! みんなで歌をうたったり、簡単なおもちゃを
手作りしながらおしゃべりタイム♪
身体測定もできるよ♡どんぐりえんスタッフと一緒に
ほっとした時間を一緒に過ごしてみませんか?

まなびのひろば (要申込)
食べる力をはぐくむお話し会
4月22日(火) 10:00~11:30
ゲスト: 備食改善アドバイザー 村松さきさん
参加費: 100円
好き嫌いや食べ過ぎ、少食、ぼっかり食べ、座って食べて
くれない...などなど。親子ごとに食のなやみはそれぞれ。
答えを一緒にさがしてみませんか??

まなびのひろば (要申込)
おいしい野草とあふない野草の観察会
4月26日(土) 10:00~11:30
ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん
参加費: 一組200円
対象: 年長親子~
プレーパークの周りを散策しながら野草に
ついて学んでみよう!
おいしい野草にであえるかな?

ふれあいひろば (要申込)
おやつ時間~かしわもちをつくらう~
4月30日(水) 10:30~11:30
参加費: 親子一組300円
こどもの日にちなんで、かしわもちと一緒に
つくりませんか? 3組程度少人数です♪
おしゃべりもゆったり楽しもう♪
持ち物: お皿

*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



↓お問い合わせは下記の公式 LINE から↓



森のおやとこえん
4月からメンバー募集
自然の中で「みんな子育て」をいっしょに楽しんでみませんか?
毎週火曜 10~11:30
おおむね1歳からOK



どんぐりひろば
はじまります
10~11:30 0,1歳
月2回予定

備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけでもOK なにもなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎!
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています!
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

気持ちを聴きあう伝えあうWS (要予約)
4月4日(金) 10:30~11:45
対象:誰でも 定員5人 参加費:200円

相手の気持ちと自分の気持ちを聴くこと。その気持ちをどのように伝えていくか。ここちよい暮らしをつくりだすコミュニケーションを練習してみましよう。スタッフのやまぴーが伴走します。

~助産師さんを囲んで~

マタニティ&ママヨガ (要予約)
4月16日(水) 10:00~11:30
ゲスト: 助産師 大町真由子さん (おまち助産院)
対象: 現在妊娠中 (医師からの運動許可のある方)
産後のママ 定員: 3組 参加費: 300円
持ち物: タオルのみもの

お部屋の中でおなかの赤ちゃんを感じながら、身体も心もリラックス&リフレッシュ! 出産の不安も、産後の不安も助産師さんとお話ができて安心です。

ママのためのリラックスタイム (要予約)

4月23日(水) 10:00~11:30
対象: どなたでも (妊娠中も) 参加費: 200円
好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



備前プレーパークでは、子育てについて、家族の悩みなど気軽に相談できる専門家が、月に1~2回来ています。ご予約受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み
濱田由紀さん (理学療法士)
11日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
株尾早織さん (言語聴覚士)
17日(木)AM/PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん (作業療法士)
18日(金)AM/PM



不登校・発達障害など
就園~学童期の悩み
古山真紀子さん (看護師・心理士)
22日(火)AM/PM

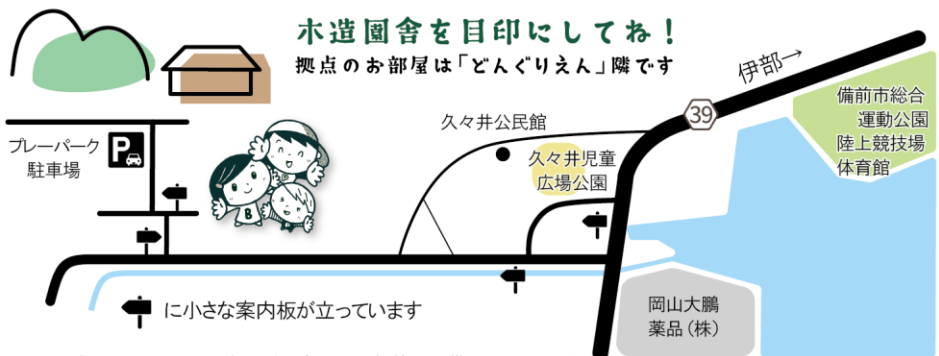
備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています