

12 DECEMBER

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN

火-土曜日
10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」
「プレーパーク」の開設日**
OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝
みんなでおそうじ♪ 14:45 ~
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!
みんなで安心して遊べるひろば&プレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

2 おやこひろば 森のおやとこえん	3 ふれあいひろば ふみこさんの花育	4 どんぐりひろば プチ♪	5 多世代交流 「ごちそうさん」 *この日はのっぺい汁	6
9 おやこひろば 森のおやとこえん	10 子育てが楽になる 「キリン語」	11 PLAY CAR プレーカーが 三石子育てひろば に出張するよ!	12 にじいろタイム 離乳食講座① 食べる力の基礎 *おみそ汁DAY	13 森のペーゴマ大会 13:30~
16 おやこひろば 森のおやとこえん	17 一助産師さんを囲んで~ 温熱療法で カラダのケア *おべんとうDAY	18 どんぐりひろば プチ♪	19 にじいろタイム おむすびの日 11:30~12:30 *おみそ汁 DAY ハイハイマット &ポプルスの日	20 あそびのひろば プレバクリスマス マーケット
23 地域交流 森のクリスマス会 とおやつの日	24 ママのための リラックスタイム	25 赤島のまーちゃん の バルーンDE クリスマス 10:00~	26 にじいろタイム *おみそ汁DAY	27 ふれあいひろば 大そうじ! &まきまきパン

**20周年を記念して
備前プレーパークの会
活動紹介冊子&動画
ができました!!**
受付においでよ
遊びに来られた
時に、手にして
みてね!!
動画
QRコード

年末年始のおやすみ
12/28(日) ~ 1/5(月)

毎週金曜日は
持ち寄りおみそ汁DAY
好きな切り野菜と
お椀・お箸を持ってきてね!
たき火でみんなで作りませ
参加費:ひと家族100円

ふれあいひろば
ふみこさんの花育 (要申込)
12月3日(水) 10:00~11:30
ゲスト: 妹尾文子さん
参加費: 500円 (鉢、花苗代込み)
親子で一緒におうちにかざるクリスマスの寄せ植えを
作ってみよう☆ゆったりおしゃべりティータイムもあ
るよ!

多世代交流 「ごちそうさん」(要申込)
~じゅりちゃんののっぺい汁~
12月5日(金) 10:00~11:30
ゲスト: 酒井樹理さん
参加費: 親子一組300円
全国の郷土料理「のっぺい汁」。今回は新潟のお味!
みんなで食材を持ち寄って、たき火を囲んで作ってみ
よう♪煮込んでいる間に新潟県のおはなしも聴いてみ
よう!
持ち物: カットした根菜類 (大根や人参等なんでも)
*里芋はプレーパークで用意します。
お椀、お箸

地域交流 森のクリスマス会 (要申込)
とおやつの日
12月23日(火) 10:00~11:00
ゲスト: 暮らしのおやつeat なおこさん
お母さんたちの楽器演奏でクリスマスソングを歌
ったり、みんなでえほんを読んだり♪
おやつ屋さんも来てくれるよ! (13時頃まで)
楽しくて、おいしい 手作りのクリスマス会を
みんなで一緒に作りましょう♡

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)
12月4日(木)、18日(木)
いずれの日も 10:00~11:30
対象: 0~1歳くらいの親子
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳
あんなことしたいなあ。こんなことしたいなあ。
みんなのアイデア大募集! クリスマスの飾りづくりや
遊びも考えてみましょう♪
どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間を過ご
してみませんか? 初めての方も大歓迎です!

あそびのひろば
プレバクリスマスマーケット
12月20日(土) 10:30~
子どもから大人まで、手作りのお店をオープンし
たり、おうちで使わなくなったものを持ち寄って
交換会を開いたり...♪
みんなで楽しいクリスマスマーケットを
つくろう!
出店者を募集中! 詳しくはInstagramで♪

ふれあいひろば
大そうじ! & まきまきパン (要申込)
12月27日(土) 10:30~12:00
参加費: まきまきパンひとり100円
今年最後のプレーパーク!
みんなで1年間遊んだ森やひろばやお部屋、地域の
環境に感謝して大そうじをし、年神様をお迎えしま
しょう♪
掃除の後は、みんなでまきまきパンをつくって楽し
もう!!
持ち物: 掃除道具 (雑巾やスポンジなど大歓迎)
まきまきパン用ボウル (袋でもOK)

*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



さまざまなところで遊びの場を展開しているプレーカー。
学校の校庭で授業の1コマや学童に、各種イベントの一角に外遊びのきっかけづくりをしています。



スポーツフェスタ
チオピタ運動公園で



ひろば、学校、公園で プレーカー大活躍



備前焼祭り
リフレセンターびぜん前で



東鶴山小学校↑ 日生小学校も

20周年記念 森の誕生祭

盛りだくさんの2日間の祭典、大人たち、子どもたち、みんながいろいろなコーナーで楽しい時間を過ごされました！ みなさんありがとうございました！
→写真左上から、とんとことん楽団♪、関戸博樹さん講演、森っこえん演奏、ベーゴマ達人 平井孝明さん、甚九郎太鼓、しあわせのたね♪風船でお祝い



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰れる時は、片付けのご協力をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

子育てが楽になる「キリン語」(要予約)
12月10日(水) 10:00~11:30
対象:どなたでも 定員5人 参加費:200円

「キリン語」=NVC(非暴力コミュニケーション)を通じて、感情の大切さを実感し、自己共感から、その奥にあるニーズ(大切にしている宝物)の発見までを探ってみましょう。

離乳食① 食べる力の基礎(要予約)
12月12日(金) 10:00~11:30

ゲスト:理学療法士 濱田由紀さん
参加費300円

そろそろ始める離乳食。まずは安心に楽しく食べるためにどんな準備が必要か、身体発達を考慮した離乳食をみんなで体験して学んでみましょう。

~助産師さんを囲んで~(要予約)

温熱療法でカラダのケア
12月17日(水) 10:00~11:30

ゲスト: 出井淳子さん(マル助産院)
参加費300円

体に温もりと刺激を与えることで、自然治癒力を高める温熱療法のイトオテルミー。刺激がとても穏やかなため赤ちゃんや妊婦さん、どんな人にもOK。学んで体験して癒しの時間にしましょう。

ママのためのリラックスタイム(要予約)

12月24日(水) 10:00~11:30
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

Baby Park 赤ちゃんとお母さんの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体や気持ちを相談できる日です。*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親子相談 にじいろタイム



不登校・発達障害など
就園〜学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
9日(火)AM/PM



乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み
濱田由紀さん(理学療法士)
12日(金)PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん(作業療法士)
19日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
26日(金)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

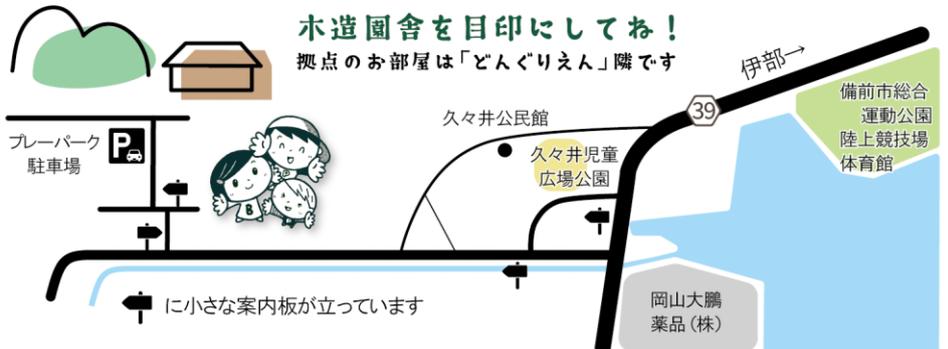
OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています