

# 2 FEBRUARY

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてください。

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 \* 月 \* 火 \* 水 \* 木 \* 金 \* 土 \*

「子育てひろば」  
「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~  
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろばをプレーパークづくりを  
すすめています。ご理解・ご協力をお願いします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください

1 連続企画  
2回目

地域交流  
備前の文化を体験しよう☆  
野焼きで  
びぜんやき!

木曜日  
企画のない午前中は  
おやつを作りながら  
おしゃべりタイム  
「おやつ時間」  
します♪

4 おやこひろば  
森のおやとこえん

5 森であそぼう DAY  
この日の外遊びは森で!  
お部屋でも過ごせます!

6 ひろばは  
13:00~17:00で  
遊べます!  
午前中はお休みです!

7 夕暮れの森  
プレーパーク  
備前プレーパーク!  
子ども食堂  
・おみそ汁お休み

8 あそびのひろば  
段ボールピザ窯  
でピザを焼こう

「おせこのエピソード」

日の出がゆっくりになり  
さむい日のある朝  
2才のときくんが起きて  
窓をあけると...




11 建国記念日  
お休み

12 気持ちを聴きあう  
伝えあうWS

13 にじいろタイム  
ふれあいひろば  
えいごで  
あそぼう♪

14 にじいろタイム  
ハイハイマット&  
ポプルスであそぼう♪  
・おみそ汁 DAY

15

18 おやこひろば  
森のおやとこえん

19 まなびのひろば  
かさね煮クッキング  
サラダ寿司を作ろう

20

・おやつ時間

21 夕暮れの森  
プレーパーク  
備前プレーパーク!  
子ども食堂  
・おみそ汁お休み

22 森のペーゴマ大会  
13:30~

25 にじいろタイム  
おやこひろば  
森のおやとこえん

26 ママのための  
リラックスタイム

27 PLAY CAR  
プレーカーが  
三石子育てひろば  
に出張するよ!

28 ~鍼灸師さんとまなぶ~  
産後のこころケア  
・おみそ汁 DAY

おみそ汁 DAY!  
金曜日10時~  
ひと家族100円  
野菜とお椀・おはしを  
持ってきてね!  
火を起こしてみんなで  
つくるおみそ汁♪

地域交流 (要申込)  
備前の文化を体験しよう☆  
野焼きでびぜんやき!

①作品の形をつくる回  
1月25日(土) 10:00~14:00

②作った作品を焼く回  
2月1日(土) 10:00~14:00

☆2週つぎの企画です!  
ゲスト: 島村光先生  
対象: どなたでも (大人だけでもOK)  
1月は久々井に窯をお持ちの島村先生に備前焼の  
ことを教えてもらいながら、お皿やはし置きなど  
オリジナルの焼き物を作ってみよう♪  
そして、2月は火を起こして野焼きで作品を焼い  
ていきます!

汚れても良い服装で来てね  
~ランチタイムには~  
ゲスト: アシリミントルと発酵おばけさん  
1/25、2/1ともに11:00ごろ~  
同じく久々井のお店がプレーパークに...♡  
生米からつくる包(パオ)と自家焙煎コーヒー、  
あったかいスープなどを販売してさせていただきます!

野焼きで  
焼き芋もやきますよ~

夕暮れの森プレーパーク  
2月7日(金)、21日(金)  
13:00~17:00  
この日は特別!夕方までゆっくり遊ぼう♪  
午前中はお休みになるのでご注意ください。  
そのあと夜は!

備前プレーパーク!子ども食堂  
2月7日、21日(金) 17:00~19:00  
詳しくは別チラシで!

ふれあいひろば(要申込)  
えいごであそぼう♪  
2月13日(木) 10:00~11:30  
ゲスト: 船津侑子さん  
参加費: 100円  
対象: 幼児さん親子  
えいごでお買い物ごっこをしてみよう♪  
スーパーのお魚や野菜や果物は何て言うのかな?

あそびのひろば(要申込)  
段ボールピザ窯でピザを焼こう  
2月8日(土) 10:30~12:00  
参加費: 600円  
段ボールでピザ窯を作ってみよう!作った窯で  
おいしいピザ作りにも挑戦!  
ピザ窯は持ち帰れます☆  
持ち物: 段ボール(2ℓのペットボトルが6本入る  
サイズ)、ピザのトッピング食材

まなびのひろば(要申込)  
かさね煮クッキング  
サラダ寿司を作ろう!  
2月19日(水) 10:00~11:30  
ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター 延本安子さん  
参加費: 親子一組500円  
定員: 5組  
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き  
出す「かさね煮」。お雑祭に向けて、おいしい  
かさね煮サラダ寿司を作ってみよう!  
講習の中で備前市のファミリーサポート事業につい  
てお話もいただきます。  
持ち物: お米1合、エプロン、お皿、おはし

\*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



プレーパークの新年はすてきな巫女さんの舞とともにお迎えしました

## 森のクリスマス と とんとこたん

90歳のカブさんは  
サンタさんの助言で  
やさしくされると……  
ぬけましたー!!



### ママたちと絵本の森

ママたちが持ち寄りクリスマス絵本を紹介。家族の思いがこもった話にじーん



### クリスマスマーケット

子どもも大人も手作りのマーケットにチャレンジしたよ



### ツバキオイルつくり

ツバキの実をしぼると黄色くひかるオイルができました



### 重ね煮講座

お砂糖を使わずに野菜のうまみを引き出す重ね煮！  
おいしいね♡



### お飾りづくり

わらをなう伝統の作業工程がむずかしいけれども楽しい!



年始はみんなで皿回し、書初め、なわとび、羽子板であそんだよ!

## 備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています  
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です  
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけしに来てもOK なにもしなくてもOK  
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

## みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動している  
できる時にできることで、お手伝い大歓迎!  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています!  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

\* 落し物は翌月には処分させていただきます

### ● 写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者  
支援

## 結いの森

気持ちを聴きあう伝えあうWS (要予約)  
2月12日(水) 10:30~11:45  
対象: 誰でも 定員5人 参加費: 200円

相手の気持ちと自分の気持ちを聴くこと。その気持ちをどのように伝えていくか。ここちよい暮らしをつくりだすコミュニケーションを練習してみましよう。スタッフのやまびーが伴走します。

ママのためのリラックスタイム (要予約)  
2月26日(水) 10:00~11:30  
対象: どなたでも (妊娠中も) 参加費: 200円

好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みがおどろくほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

～鍼灸師さんとまなぶ東洋医学～

産後のこころケア (要予約)  
2月28日(金) 10:00~11:30  
ゲスト: なるしまゆりさん (ベビー鍼灸師)  
対象: どなたでも  
定員: 6組 参加費: 300円

簡単におうちでできるセルフケアを東洋医学まじえてお伝えします! ちょっとした時に体ケアでリラックス、イライラした時に、体が辛い時に、日常的に体ケアができます。産後すぐだけでなく、ずっと使えるセルフケアと一緒に楽しく学びましょう。

### Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に\*他の日に来てくださっても大丈夫♡

子育て  
相談

## 専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



備前プレーパークでは、子育てについて、家族の悩みなど気軽に相談できる専門家が、月に1~2回来ています。ご予約受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談  
株尾早織さん (言語聴覚士)  
13日(木)AM/PM



乳幼児期のからだの発達  
療育について  
金谷香奈子さん (作業療法士)  
14日(金)AM/PM



不登校・発達障害など  
就園〜学童期の悩み  
古山真紀子さん (看護師・心理士)  
25日(火)AM/PM

## 備前市地域子育て支援拠点 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

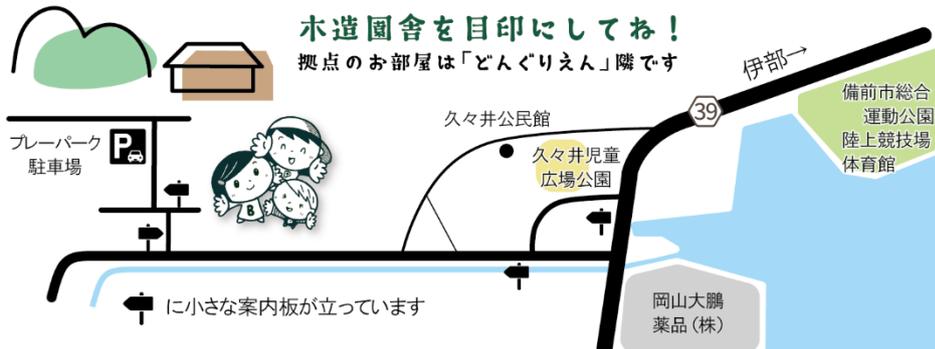
岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

OPEN  
火-土曜日  
10:00-15:00  
日月祝お休み



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています