

2025

備前市地域子育て支援拠点

6
JUNE

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火・土曜日

10:00～15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～
遊んだあとは一緒に片付けしましょう！

みんなで安心して遊べるひろばをプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

3

おやこひろば
森のおやとこえん

4

リラクスタイム

5

どんぐりひろば
プチ♪

6

7 にじいるタイム

あそびのひろば
森のペーゴマ大会
13:30～

10

おやこひろば
森のおやとこえん

11

えほんの森

Bio nestle さんの
お弁当販売があるよ

12

まなびのひろば
肯定的注目って
なあに？

13

にじいるタイム
赤ちゃんの
そだち・あそび

14

基地づくりを
するよ～♪

こどもずかん

～こころの発見～

たくさん 野の花が

咲きみだる 5月のプレーパーク

オニゲシ
はっぱ きいろいお花
チクチク

オニカ
咲いたよ



どんぐりチクチク
かな？

どんぐりにあいかた？

17 にじいるタイム

おやこひろば
森のおやとこえん

18 にじいるタイム

19

どんぐりひろば
プチ♪

20 にじいるタイム

多世代交流
「ごちそうさん」



21 にじいるタイム

24

子育てが楽になる
「キリン語」

25

助産師さんを囲んで
赤ちゃんからの
性教育

Bio nestle さんの
お弁当販売があるよ

26

森であそぼう DAY
PLAY
CAR

27 にじいるタイム

夕暮れの森
プレーパーク

この日は開園時間
が13時～18時
午前中は休み！

28 にじいるタイム

子どもがつくる子ども食堂
プレバの台所

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)
6月5日、19日(木)
どちらも10:00～11:30
対象: 0～1歳くらいの親子
参加費: 200円
持ち物: 母子手帳

6月はハイハイマットで楽しくからだ
を動かして遊んだり♪
ママたちからアイデアを出し合いなが
ら簡単なおもちゃ作り&おしゃべりタ
イムも♪身体測定もできるよ♡
どんぐりえんスタッフと一緒にほっと
した時間を一緒に過ごしてみません
か？
はじめての方も大歓迎です♡

えほんの森 (要申込)

6月11日(水) 10:30～11:30

ゲスト: JPIC 読書アドバイザー

杉田久美子さん

対象: 未就学児の親子

参加費: 100円

お部屋で過ごすことが多くなるこの季節…

えほんを通して親子の時間を楽しんでみませんか？

杉田さんオススメのえほん紹介もあるよ♪

まなびのひろば (要申込)

肯定的注目ってなあに？

6月12日(木) 10:00～11:30

ゲスト: 発達科学コミュニケーションショールーター新井舞さん

参加費: 200円

子どものかんしゃくが減る？！

子どもを伸ばし、親子のコミュニケーションを上手

にはぐくむための基礎作りを知ってみませんか？

多世代交流「ごちそうさん」(要申込)

森の親子フェス & おむすびの日

6月20日(金) 10:00～11:30

ゲスト: 森っこえんお母さんお父さんたち

森っこえんのお母さんお父さんたちがつくる親子フェス！

一緒に歌ったり、からだを動かしたりする楽しい時間です♪

バザーや、絵本の交換会などもありますよ。

*絵本の交換会に参加の方は、おうちの絵本を1冊持ってい
たら、他の方の絵本と交換できますよ！

香登・穂の蔵さんのおむすびカーも来てくれるよ！

子どもがつくる子ども食堂 (要申込)

プレバの台所～カレーをつくろう～

6月28日(土) 10:00～片付けまで

参加費: 大人も子どもも一人100円

材料を持ち寄って子どもたちがカレー作り！

大人たちは見守ります♪

詳しくは4月号の裏面をご覧ください！

持ち物: カレーの具材

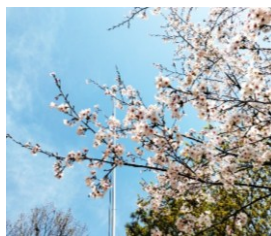
(お肉など生ものはお控ください)

ご飯やパンなど主食、カレー皿、スプーン

あふない&おいしい野草の観察会



おいしい野草を見つけた！
天ぷらをつくって食べてみたよ。
おいしかったー



サクラが今年も咲いてくれました

カカオのひみつ



本物のカカオを
触って、味見して、
遊びながら学んだよ



どんぐりひろば プチ月

外あそびの魅力を
お母さんたちと再発見！

森カフェ

子どもたちが
安心して
食べられる
ベーグル！



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもしなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できますよ

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力
をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
＊落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

備前 プレーパーク 3～5月



どろあそびでもりあがる林ゾーン

マタニティ & ママヨガ

大町助産師さんと
リラクスの時間



ベビーマッサージ

言語聴覚士 妹尾早織さんと
触れることの大切さや声
掛けについて学びました

Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで
相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
＊他の日に来てくださっても大丈夫です♡

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)
6月4日(水) 10:00～11:30
対象：どなたでも (妊娠中も) 参加費：200円
普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

からだの発達をキホン
赤ちゃんのそだち・あそび (要予約)
6月13日(金) 10:00～11:30
ゲスト：理学療法士 濱田由紀さん 参加費300円

寝返り、ハイハイ、お座り。赤ちゃんがどのように発達していくか、実はお母さんのかかわりがとっても大切なんです。体の発達のキホンを知っておくと、安心から自信につながります。

子育てが楽になる「キリン語」(要予約)
6月24日(火) 10:00～11:30
対象：どなたでも 定員5人 参加費：200円
第2回目「キリン語」=NVC(非暴力コミュニケーション)をやまびーと一緒に体験。

～助産師さんを囲んで～
赤ちゃんからの性教育 (要予約)
6月25日(水) 10:00～11:30
ゲスト：助産師 澁谷奈津美さん(かたつむり助産院)
対象：どなたでも 参加費：300円

「性」って何だと思いますか？ 私たちとは切り離すことはできないもののなにに知らない事だらけ。赤ちゃんからの性を自分の性と一緒に育んでみませんか？ 性とは何かを簡単に学び、育むためのちょっとしたコツをお伝えします！

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



産前産後のこころと体のケア
妊婦の悩み相談
前山直子さん(助産師) AM/PM
7日(土) 18日(水) 21日(土) 28日(土)



乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み
濱田由紀さん(理学療法士)
13日(金)PM



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
17日(火)AM/PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん(作業療法士)
20日(金)AM/PM



乳幼児期のこころの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
27日(金) PM 1～5時

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



LINE 公式



@672uaufe



instagram



bizenplaypark



Facebook

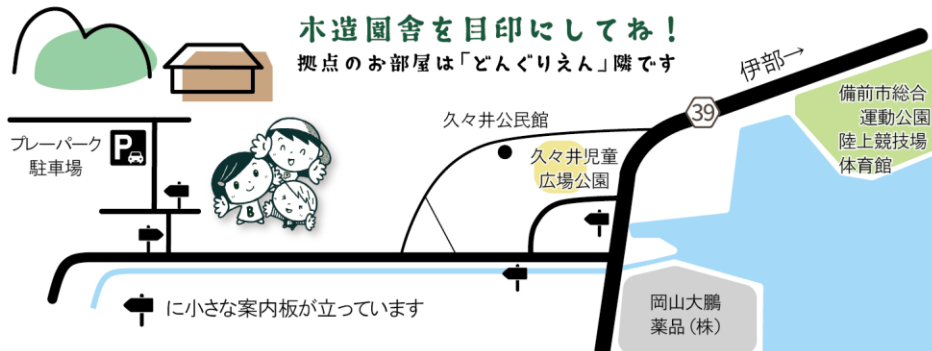


bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

水造園舎を目印にしてね！

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています