

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地



OPEN!  
火-土曜日  
10:00-15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてくださいわ

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいわ

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」  
「プレーパーク」の開設日**

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~  
遊んだあとは一緒に片付けましょう!

みんなで安心して遊べるひろばをプレーパークづくりを  
すすめています。ご理解・ご協力をお願いします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください

1

森のベーゴマ大会  
13:30~

2

木曜日  
企画のない午前中は  
おやつを作りながら  
「おしゃべりタイム」  
「おやつ時間」  
します♪

おみそ汁 DAY!  
金曜日 10時~  
ひと家族100円  
野菜とお味噌汁を  
持ってきてね!  
火を起こしてみんな  
でつくろおみそ汁♪

3

プレーパークのひとコマ

まおちゃんのおふしぎ♪

「まだいま虫たちは冬眠中  
のプレーパーク。  
3才のまおちゃんは  
中学生のお兄さんに  
ふしぎをたくさんききました。

ミミズってわるいの?  
こわい?  
それはわるいの?  
さあ、どんな答えが...

4

地域交流  
ママたちがつくる  
森のおひなまつり  
おやこひろば  
森のおやとこえん

5

あそびは  
いいこといっぱい♡  
トークカフェ

6

・おやつ時間

7

多世代交流  
ごちそうさん  
・この日はお雑煮

8

あそびのひろば  
ロケットストーブ

11

にじいろタイム  
おやこひろば  
森のおやとこえん

12

はじめてふれあう  
音楽のじかん♪

13

・おやつ時間

14

にじいろタイム  
ハイハイマット&  
ポプルスであそぼう♪  
・おみそ汁 DAY

15

18

おやこひろば  
森のおやとこえん

19

にじいろタイム  
言語聴覚士さんとまなふ  
ベビーマッサージ

20

春分の日  
お休み

21

おむすびの日  
11:30~12:30  
・おみそ汁 DAY

22

25

26

助産師さんとまなふ  
出産準備から  
産後ケア

27

まなびのひろば  
カカオのみみつ

28

今季ラスト!  
・おみそ汁 DAY

29

まなびのひろば  
野鳥を  
観察してみよう!

地域交流 (要申込)  
ママたちがつくる森のおひなまつり  
3月4日(火) 10:00~12:00  
参加費: 100円  
ひなまつりにちなんだ歌や絵本を親子で楽しめるよ  
う、ママたちのアイデアいっぱいのおひなまつり☆  
三色だんご作りもするよ!  
大松屋さんのちらし寿司 (1つ500円)  
予約販売します♪個数を教えてください  
~しめきり2/25まで!~

あそびのひろば (要申込)  
ミニロケットストーブをつくらう!  
3月8日(土) 10:00~12:00  
ゲスト: 佐藤充博さん、妙子さん  
参加費: 一組2000円  
対象: 幼児~小学生親子、中学生、大人も  
定員: 5組くらい  
親子で協力して自分だけのミニコンロをつくらう!  
DIYに興味のある方もぜひ♪  
完成したミニコンロでお昼飯もつくれるよ。  
持ち物など詳しい情報は申込の方にご連絡します☆

まなびのひろば (要申込)  
カカオのみみつ  
3月27日(木) 10:00~12:00  
ゲスト: ファーマーズチョコレート オダリスさん  
参加費: 300円  
対象: 小学生  
チョコレートは何からできているのかな?  
本物のカカオ豆をさわったり、味見をしたりしな  
がら、チョコレートを作っていきます。カカオ豆がど  
のようにチョコレートに変身し、日本に伝わってき  
たのか学んでみよう♪

多世代交流 ごちそうさん (要申込)  
~森のちいさなおもちつき~  
3月7日(金) 10:00~  
参加費: 一組400円  
プレーパークでおもちつきをしよう♪つくたてのお  
もちをきな粉などにつけて食べよう!  
持ち寄り具材のお雑煮も作ります♪  
持ち物: お雑煮の具材、おわん、お皿、箸

ふれあひひろば (要申込)  
はじめてふれあう音楽の時間  
3月12日(水) 10:30~11:00  
ゲスト: 岸本枝里子さん  
対象: 0~2歳くらいまでの親子  
わらべうたやふれあひあそびを中心に親子でふれあ  
う音楽のひととき♪お天気が良ければ、みんなで音  
楽にあわせてお散歩してみよう♪

まなびのひろば (要申込)  
野鳥を観察してみよう!  
3月29日(土) 10:00~12:00  
ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん  
参加費: 一組100円  
対象: 年長親子~  
森や里山を歩きながら、鳥の生態系や自然について  
学ぼう♪



## 野焼きでびぜんやき!

備前焼作家の島村先生と  
いっしょに野焼きで焼き  
物づくり。陶芸を一日、  
野焼きを一日中……  
ようやくできました!!



### 森のおやとこえん

4月からメンバー募集月  
自然の中で「みんなで子  
育て」をいっしょに楽し  
んでみませんか?  
毎週火曜10~11:30  
おおむね1歳からOK



お問い合わせは下記の公式LINEから

## 備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども  
大人もつながりあえる安心の場を目指してい  
ます。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを  
作り出す「自由な遊び場」です。  
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど  
やりたい遊びがとことんできます。  
おしゃべりだけでもOK。なにもなくてもOK。  
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが  
できますよ。

## みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動していま  
す。できる時にできるので、お手伝い大歓迎!  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力  
をお願いします。  
机拭きなどのお掃除も助かっています!  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。  
\*落し物は翌月には処分させていただきます。

## ●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください。

## 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

## 結いの森

あそびはいいこといっぱい♡

トークカフェ (要予約)

3月5日(水) 10:00~11:30

対象: 乳幼児の親子、どなたでも 参加費: 無料  
外遊びのいいこと探しを参加者みんなで出し合い聞  
きあい、素晴らしいを再発見していくトークカフ  
ェ。ゆるやかなつながりを求めている人にもおす  
め。春に向けて親子でちょっとしたやりたいこと、  
楽しいこと、見つけてみましょう♡

利用者  
支援

~作業療法士さんと~

ハイハイマット&ポプルスであそぼう!

3月14日(金) 10:00~11:30

遊べる家具「ポプルス」は乳幼児期に育みたい「動  
き」を生み出す遊具。作業療法士の金谷香奈子さん  
と体の発達をみながら遊びましょう。(予約不要)

~言語聴覚士さんと~

ベビーマッサージ (要予約)

3月19日(水) 10:00~11:30

ゲスト: 妹尾早織さん(言語聴覚士)  
対象: 1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈・パパ  
定員: 4組 参加費: 300円

ベビーマッサージは赤ちゃんに触れ合いながら全身  
の発達を促す最高のスキンシップ。赤ちゃんにとっ  
てもママの笑顔と声、触れてもらえることが何より  
も幸せ。コミュニケーション、言葉のチカラの土台  
となる愛着関係もしっかり形成されます。

~助産師さんを囲んで~

出産準備から産後ケア (要予約)

3月26日(水) 10:00~11:30

対象: どなたでも 定員5組 参加費: 200円  
ゲスト: まえやまなおこさん(助産師)

備前市の助産師さんと一緒に沐浴体験やおむつ替え  
などの出産準備から、出産前後で変化するホルモン  
のこと、体の変化、体を休めるなどのケアの大切さ  
を学んでみましょう。

子育て  
相談

専門家との子育て&親育ち相談

にじいろタイム



備前プレーパークでは、子育てについて、家族の悩みなど  
気軽に相談できる専門家が、月に1~2回来ています。  
ご予約受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



不登校・発達障害など  
就園~学期の悩み  
古山真紀子さん(看護師・心理士)  
11日(火)AM/PM



乳幼児期のからだの発達  
療育について  
金谷香奈子さん(作業療法士)  
14日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談  
妹尾早織さん(言語聴覚士)  
19日(水)PM

備前地域子育て支援拠点  
**備前プレーパーク!**  
**森の冒険ひみつ基地**

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

## 水造園舎を目印にしてね!

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています