

2025

5
MAY

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN

火・土曜日

10:00~15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45 ~
遊んだあとは一緒に片付けましょう!

みんなで安心して遊べるひろばをプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

遊育のすすめ



天野秀昭さんが
教えてくれたこと

ひろみさんの
オスズの木
かいたし
ているよ



夕暮れの森プレーパーク

5月2日(金) 13:00~18:00

この日は特別! 夕方までゆっくり遊ぼう♪
午前中はやすみです。

晩ご飯づくりはないので、食べたい人はお弁当を
持ってきてね。

どんぐりひろば プチ♪ (要申込)

5月8日、22日(木)

どちらも10:00~11:30

対象: 0~1歳くらいの親子

参加費: 200円

持ち物: 母子手帳

5月は外遊びのいいところさがしトークタイム&
風を感じながらみんなでおさんぽ♪

また簡単なおもちゃ作りを楽しみながらおしゃべり
タイム♪身体測定もできるよ♡

どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間を
一緒に過ごしてみませんか?

ふれあいひろば (要申込)

はじめてふれあう音楽のじかん♪

5月14日(水) 10:30~11:00頃

ゲスト: 岸本枝里子さん

対象: 0~2歳くらいまでの親子

参加費: 100円

わらべうたやふれあいあそびを中心に親子でふれあう音楽
のひととき♪お天気が良ければ、お外でポカポカ楽器あそ
びをしましょう♡

まなびのひろば (要申込)

かさね煮クッキング

~キャベツときびのかさね煮スープとあと一品~

5月21日(水) 10:00~12:00

ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター 延本安子さん

参加費: 親子組500円

定員: 5組

お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す

「かさね煮」。今回は具たくさんおかずスープです♪

講習の中で備前市のファミリーサポート事業についてお
話いただきます。

持ち物: 炊いたごはん、エプロン、お皿、おはし

ふれあいひろば (要申込)

おやつの時間~おやきをつくらう~

5月23日(金) 10:30~11:30

参加費: 親子組300円

ホットプレートで囲んで、手作りおやきをつくら
いませんか? 3組程度少人数です♪

おしゃべりをゆったりたのしみましょう♡
持ち物: お皿

ふれあいひろば (要申込)

森のおんがく隊とんとことんの音楽会♪

5月30日(金) 10:00~11:00

ゲスト: とんとことん楽団さん

Bothaさん

子どもも大人も楽しめるママさんたちによる音楽
会♪ 劇やバンド演奏もあるよ!

閑谷でおいしいドーナツ屋さんをしている

Bothaさんのドーナツも販売があるよ!!

*ドーナツ販売は11:00ごろまでの予定です

新しいチャレンジ
できなくてもいい!
やらなくてもいい!
いるだけでいい!
赤ちゃん連れの参加も
ぜひぜひ!

子どもがっくる 子ども食堂 プレパの台所

～カレーライスをつくろう～
5月17日(土) 10:00～片づけまで

参加費：大人も子どももひとり100円
持ち物：野菜、主食(ごはん、パンなど)、器、スプーン
*お肉など生ものなどはご遠慮ください
対象：どなたでも

自分らしいが楽しい!
見てだけでもいい!
少しでもできたら楽しい!

現代社会、消費社会で「便利」になって、
かわりに今の子どもに損なわれてしまったの
が、体験や経験、想像、創造、「プロセスにか
かわる」こと。暮らしの中で最後まで残って
いると思われる「プロセス」は料理かもしれ
ません。

「知恵」や「工夫」や「技」なんてものは、
プロセスの中にあるんです。
結果や結論、結果だけが手に入るってのが実は
「便利」の正体です。完成させるだけなら、
子ども立ち入り禁止にすりや早いし楽です。
「楽しい」「遊び」の中にもっともプロセスが
蓄えられているんです。 天野秀昭

わたしたちの願い

子どもたちの「体験の貧困」と「関係の貧困」
をみんなで少しずつ取り組んでいけたらいいなと。

大人のみなさんに
提案したいこと

子どもたちの体験とつながり合う関係づくり
のために、大人はロケ手を出さない*

最初はひやひや、せききずると思いますが
大人たちも見守り方を体験していきますか

*大きなケガや命の危険がある時には
即座に声をかけたり、手を出し、行動
を止めたり、大人の介入もあります。



備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもしなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎!
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力を
お願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています!
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム(要予約)
5月7日(水) 10:00～11:30
対象：どなたでも(妊娠中も) 参加費：200円
好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意
識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおも
しろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相
談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

気持ちを聴く伝えるWS

子育てが楽になる「キリン語」(要予約)
5月9日(金) 10:30～11:45
対象：どなたでも 定員5人 参加費：200円

子どもと自分の気持ちを聴くこと。その心の奥には
大切にしていること(Needs)があります。「キリ
ン語」=NVC(非暴力コミュニケーション)をス
タッフのやまびーと一緒に体験してみませんか?

～助産師さんを囲んで～

おやこヨガ(要予約)
5月28日(水) 10:00～11:30
ゲスト：助産師 西村聡美さん(みちくさ助産院。)
対象：0歳～1歳半ぐらいまでの親子
妊娠中もOK(医師の許可がある方)
参加費：300円

持ち物：タオル のみもの

ヨガで子どもとの触れ合いを楽しみながら、心も体
もリフレッシュしましょう。天気が良ければ、お外
で開催します☆ 産前産後の体の相談もぜひ!

Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで
相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談
にじいろタイム



備前プレーパークでは、子育てについて、家族の悩みなど
気軽に相談できる専門家が、月に1～2回来ています。
ご予約受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



産前産後のこころと体のケア
乳幼児の悩み相談
前山直子さん(助産師)
9日(金)AM/PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん(作業療法士)
16日(金)AM/PM



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
20日(火)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
23日(金)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク!
森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

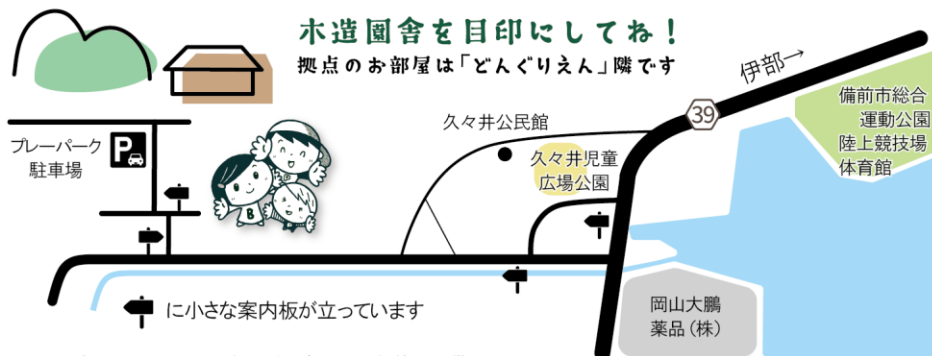
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

木造園舎を目印にしてね!

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています