2025

10 OCTOBER

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の海と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています。困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

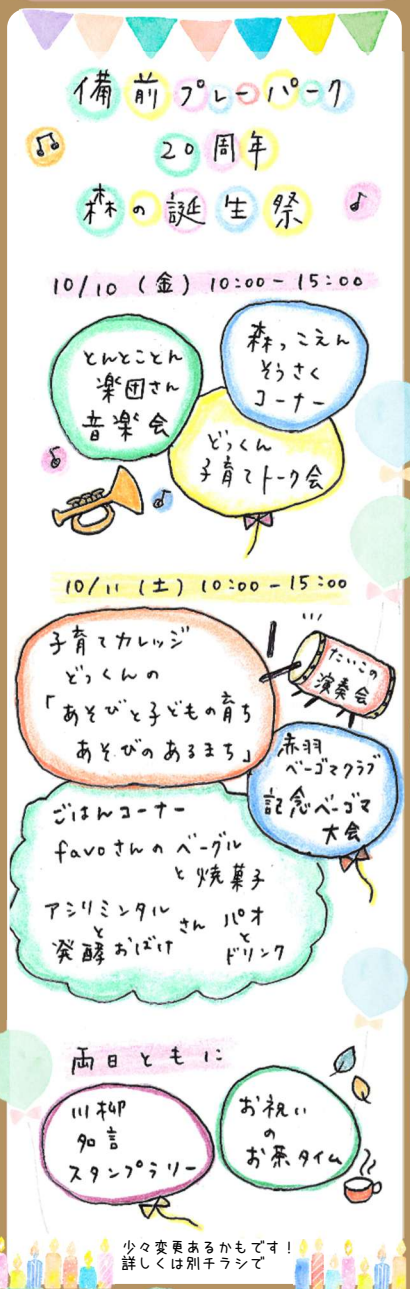
OPEN
火～土曜日
10:00～15:00
どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてくださいね

「子育てひろば」「プレーパーク」の開設日

OPEN：火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE：日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう！

みんなで安心して遊べるひろば&プレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください



少々変更あるかもです！
詳しくは別チラシで

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 どんぐりひろばプチ♪	3 ふれあいひろば ふみこさんの花育	4 まなびのひろば 自然観察会 森のクリーンデー	
7 おやこひろば 森のおやとこえん	8 リラックスタイム	9	10 20周年 森の誕生祭♪	11 20周年 森の誕生祭♪ Playサポーター養成講座 ※今季募集は終了		
14 にじいろタイム おやこひろば 森のおやとこえん	15 ～助産師さんを囲んで～ ベビーマッサージ	16 どんぐりひろばプチ♪	17 にじいろタイム ハイハイマット&ボブルスの日	18 備前焼まつりにプレーカーで出動！ リフレセンターびぜんにあそびに来てね♪ ＊プレーパークはおやすみです		
21 おやこひろば 森のおやとこえん	22 10/23 10:00～どんぐりえん体験見学会（要申込） 0．1．2歳の親子で、どんぐりえんのお部屋や園庭で遊びましょう♡ 入園についてのお話もできますよ！	23	24 にじいろタイム	25 開場時間変更日 9：00～12：00 あそべます♪ 午後からはお休みです		
28	29	30 ふれあいひろば おやつの時間	31 あそびのひろば ハロウィンお面づくり			

どんぐりひろばプチ♪（要申込）
10月2日(木)、16日(木) いずれの日も10：00～11：30
対 象：0～1歳くらいの親子 参加費：200円 持ち物：母子手帳
おさんぽを楽しみながら、秋の七草探しに出発！みんなで秋を感じよう♪身体測定もできるよ♡
どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間を過ごしてみませんか？初めての方も大歓迎です！

ふれあいひろば ふみこさんの花育（要申込）
10月3日（金）10：00～11：30
ゲスト：妹尾文子さん 参加費：一組300円
20周年誕生祭をかざる寄せ植えを親子で一緒に作ってみんなでお祝いしましょ♪ふみこさんのお茶でティータイムもあるよ♡

まなびのひろば 自然観察会～秋の昆虫を探してみよう！～（要申込）
10月4日（土）10：00～11：30
ゲスト：自然観察指導員 橋本智明さん 参加費：一組100円
プレパ周辺を散策して、秋の昆虫を探したり、昆虫食についても学んでみよう！見るだけでも大丈夫だよ♪ 持ち物：虫取り網、虫かご

森のクリーンデー 10月4日（土）13：00～14：00
いつも遊んでいる地域や森に感謝して、みんなでひろば周辺をお掃除しよう♪ 持ち物：軍手、草刈りの道具などあれば

ふれあいひろば おやつの時間（要申込）
～ハロウィンかぼちゃクッキーをつくろう～
10月30日（木）10：30～11：30
参加費：親子一組300円
ころんころんとした形の簡単かぼちゃクッキーをつくって、ハロウィンおやつを楽しもう♪

あそびのひろば ハロウィンお面づくり（要申込）
10月31日（金）10：30～11：30
参加費：100円
紙皿に絵をかいたり、自然物をくっつけたりして、ハロウィンの仮面をつくろう♪
仮装もしてきてOKだよ～！！

※ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!

はじめてふれあう 音楽の時間

えっこちゃんと、ふれあいあそび、わらべうた♪ 親子で楽器あそび♪

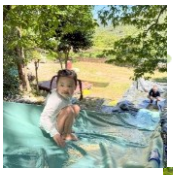
森カフェ in 夏休み

AtariyaTart 初治さんのアイスタルト！
小学生もおこづかいを持って“わくわく”

どんぐりひろばプチ♬

おやとこ

絵具を手で広げて大きな模造紙にぺたぺた、ぬりぬり、
体じゅうにも いろぬり



あついあつい夏休み！
プレパにはじめての子も、よく来てくれた子どもたちも、瞬間瞬間を全力でかけぬけました。
一緒に見守ってくれた大人たちにも大感謝です！

ビーテラス 利用者支援事業 結いの森

備前プレーパークの会の出張相談が毎週土曜日、ビーテラスではじまりました。助産師さんの相談もできます

備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもしなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
＊落し物は翌月には処分させていただきます

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

利用者支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム（要予約）

10月8日（水）10：00～11：30
対象：どなたでも（妊娠中も） 参加費：200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します

～助産師さんを囲んで～（要予約）ベビーマッサージ

10月15日（水）10：00～11：30
ゲスト：助産師 杉本洋子さん 参加費300円
対象：1歳ぐらいまでの赤ちゃん 定員5組

ベビーマッサージは親子の愛着関係を育み、赤ちゃんの心身の発達を促す効果があり、親のストレス軽減や、情緒の安定につながるといわれます。わらべうたにのせてスキンシップの時間です。

備前市民総合スポーツフェスティバルにブレーカー♪

10月13日（月・祝）9～12時、備前市チオビタ運動公園にブレーカーが出動します。

（予告）～助産師さんを囲んで～（要予約10月下旬）映画 わたしたちのお産ダイアリー

11月5日（水）参加費300円
10：00（受付）～11：30
ゲスト：晴れの国お産所の助産師さん
発起人 唐木佑香さん

母から産まれたすべての人へ―いのちの原点に向き合うきっかけをくれる感動のお産ドキュメンタリー映画。岡山県笠岡市にある『晴れの国お産所』。助産院でのお産を選択した女性たちのお話です。助産師さん、発起人さんとのお話会も！

Baby Park 赤ちゃんとママの日
水曜日は赤ちゃんとお母さんが体や気持ちを相談できる日です。＊他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て相談

専門家との子育て＆親育ち相談 にじいろタイム

zoom 対応可

備前プレーパークには、コーディネーターが在駐しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽にお声をかけてくださいね♡

不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん（看護師・心理士）
14日(火)AM/PM

乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん（作業療法士）
17日(金)AM/PM

乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん（言語聴覚士）
24日(金) AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

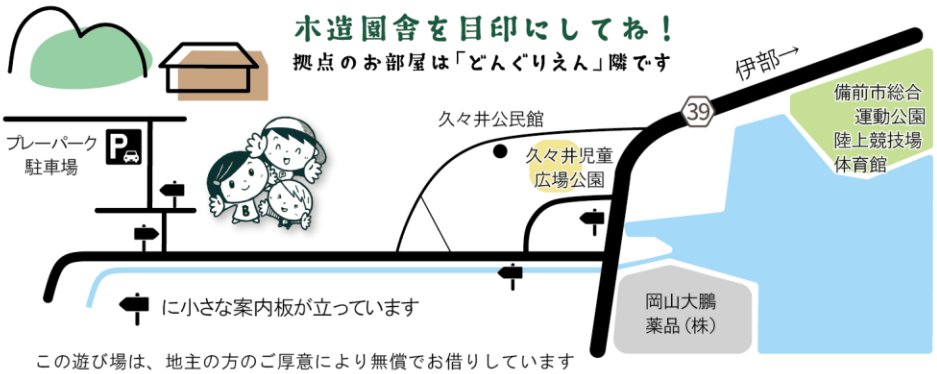
備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN!
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390－1
090－4722－9084 https://bizenplaypark.org

LINE 公式 @672uaufe / instagram bizenplaypark / Facebook bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています