2026

12 DECEMBER

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の海と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています　困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN
火~土曜日
10:00~15:00
どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてくださいね

「子育てひろば」「プレーパーク」の開設日

OPEN：火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE：日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう！

みんなで安心して遊べるひろば＆プレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

日	月	火	水	木	金	土
		1 おやこひろば 森のおやとこえん	2	3 リラックスタイム おみそしる	4 favoさんのベーグル、おやつ、コーヒーの販売があるよ！買い物だけでも来てね 出張！はれのまほけんしつ In 備前プレパーク	5 まなびのひろば どんぐりを知ろう！食べてみよう！ 森のベーゴマ大会 13：00～
8 おやこひろば 森のおやとこえん	9 親子で育む「生きていく力」とこころの会話	10 PLAY CAR プレーカーが三石子育てひろばに出張するよ！	11 こどもたちのための ほっとひといきの日 おみそしる	12 自然と人をつなぐ大地 創造プロジェクト⑧ 詳しくは別チラシで		
15 おやこひろば 森のおやとこえん	16 ～ご縁のじかん～ 産後の身体の整え方	17 どんぐりひろば プチ♪	18 にじいろタイム ハイハイマット＆ボブルスの日 おみそしる おむすびの日 11:30~12:30	19 ふれあいひろば お正月飾りをつくろう！		
22 地域交流 森のクリスマス会	23 パパにもママにも赤ちゃんにもやさしい抱っこ	24 にじいろタイム おみそしる この日はクリスマススープ作りましょう♪	25 ひろばの大そうじ＆子どもがつくる子ども食堂 プレパの台所	26 森の大そうじ＆まきまきパン作り		

子どもずかん ～なおちゃんの発見～

先日 はじめてのあそびを見ました!!
コロコロ電車と人型つみ木で「ハンバーガー」できました



子どもたちのみたてあそび おもしろいですね

森っこえん企画
12/5　10：00～
子どもとの時間をもっと楽しくする子育て講座
詳しくは別チラシで！

←このマークの日は
持ち寄りおみそ汁DAY
好きな切り野菜と
お椀・お箸を持ってきてね！
たき火でみんなで作ります
参加費：ひと家族１００円
＊たまにスープの日があります

おむすびの日
11:30~12:30

毎月第３金曜日は
香登のおむすび屋
穂の蔵さんがおむすび
を販売してくれるよ

まなびのひろば（要申込）
自然観察会～どんぐりを知ろう！食べてみよう！～
12月5日（土）
10：00～12：00
ゲスト：自然観察指導員
橋本智明さん
参加費：一組２００円
どんぐりについて学んでみよう！
帽子・実・葉っぱを見比べてみよう！
どんぐりを茹でて食べてみよう！

どんぐりひろば プチ♪（要申込）
12月17日（木）10：00～11：30
対　象：0～1歳くらいの親子
参加費：２００円　持ち物：母子手帳
プレーパーク畑で収穫したサツマイモで離乳食づくりを楽しもう！みんなで作りたいレシピ大歓迎です♪

子どもがつくる子ども食堂
ひろばの大そうじ　＆　プレパの台所（要申込）
12月25日（金）10：00～片付けが終わるまで
参加費：大人も子どももひとり５０円
みんなで１年間遊んだひろばやお部屋の大そうじをして、気持ちよく年神様をお迎えしましょう♪
そうじの後はみんなでラーメンをつくって食べましょう！
詳しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」をご覧になってお越しください。
持ち物：掃除道具（雑巾やスポンジなど大歓迎☆）
ラーメンの具材（生ものはお控えください）、
お椀、お箸　＊野菜は切らずに持ってきてね

ふれあいひろば**お正月飾りをつくろう！（要申込）**
12月19日（土）10：00～12：00
参加費：一組２００円
地域の方に教わりながら、わらをなうところから形にしてお正月飾りを手作りしよう！
持ち物：水引などお飾りに使いたいもの

子どもたちのための　ほっとひといきの日
12月11日（金）
10：00～15：00
対象：小中学生
のんびり過ごすもよし、ぼーっとするもよし、ただ居るだけも大丈夫♪
保護者の方がちょっと話をしてみたいという利用も大歓迎です。

地域交流　**森のクリスマス会（要申込）**
12月22日（火）10：00～11：00
ゲスト：とんとことん楽団さん♪
参加費：一組１００円
とんとことん楽団さんの音楽劇をみたり、えほんを読んだり…♪
みんなでつくるクリスマス会を楽しもう！

森の大そうじ　＆　まきまきパンづくり（要申込）
12月26日（土）10：00～片付けが終わるまで
参加費：まきまきパン１回分１００円
今年最後のプレーパーク！
大そうじ２日目は森をみんなでキレイにしよう♪
そうじの後はみんなでまきまきパンづくりを楽しもう！
持ち物：掃除道具（雑巾やスポンジなど大歓迎☆）
まきまきパン用のボウル（袋でもOK）
まきまきパンに入れたい具材

※ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



お米の一粒を
観察したよ！



カマの使い方を
学びました



自然と人をつなぐ大地創造プロジェクト

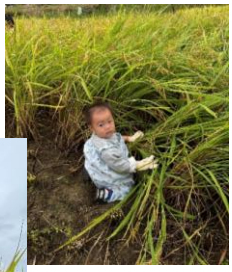
稲かりをしたよ！



お米の一粒一粒の
大切さを実感。感謝です









赤ちゃんも
子どもたちも
楽しんだね♪

備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもしなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力を
お願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
＊落し物は翌月には処分させていただきます

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

利用者支援

結いの森

ママパパのためのリラックスタイム（要予約）
12月3日（木）10：00～11：30
対象：どなたでも（妊娠中も）
参加費200円

出張！はれのまほけんしつ in 備前プレーパーク
12月4日（金）10：00～11：30
参加費300円　対象：妊娠中～乳幼児の親子

誰か大人と話したい！子育てや日々のこと、みんなでシェアしませんか？ママパパ同士の話はもちろん、助産師さんなど専門職の方々も一緒に、ざっくばらんにお話しましょう♪
詳しくは、はれのまほけんしつさんのインスタグラムまで ➡



はまゆきさん来てくれます♪

@HARENOMA.H

～専門家さんとまなぶ～（要予約）
親子で育む
「生きていく力」とこころの会話
12月9日（水）10：00～11：30
ゲスト：心理学講師・カウンセラー
参加費 300円　市場恵子さん

「イヤ！」は自分を守る大切な言葉。子どもがNOと言える、大人がそれを尊重する。親子でできる心と体のコミュニケーションをワークを交えて楽しく学びます。

～ご縁のじかん～
産後の身体の整え方（要予約）
～ママが10年後も笑って子育てができるように～
12月16日（水）10：00～11：30
ゲスト：理学療法士　田淵悠紀子さん
参加費300円

産後の身体に起こることを学んだり、セルフチェックをしてみましょう♪お家でできるエクササイズもみんなでやってみましょう！

パパにもママにも
赤ちゃんにもやさしい抱っこ（要予約）
12月23日（水）10：00～11：30
対象：妊娠中の方、妊娠を考えている方、
寝返りをするまでの赤ちゃんがいる親子
参加費：200円

毎日なにげなく行う抱っこ。パパママも赤ちゃんも心地よく過ごせるコツをみんなでおはなししたり、観察したり、探ってみましょう。

子育て相談

専門家との子育て＆親育ち相談
にじいろタイム

zoom 対応可



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん（作業療法士）
18日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん（言語聴覚士）
24日(木)AM／PM

備前市地域子育て支援拠点

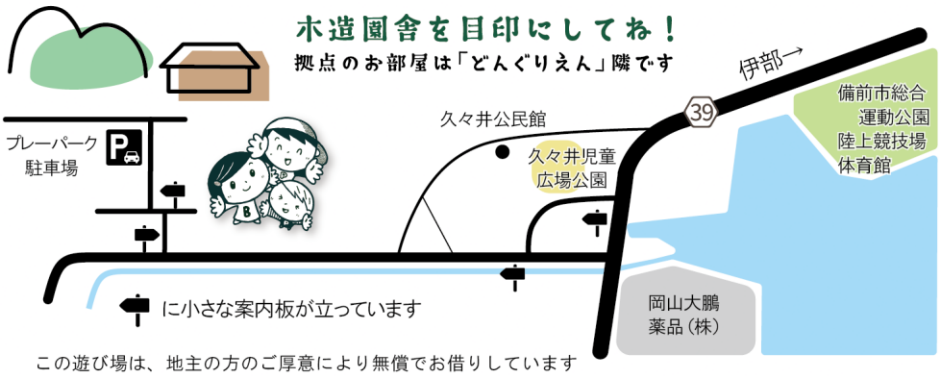
備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN!
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390－1
090－4722－9084　https://bizenplaypark.org

LINE公式　@672uaufe　instagram　bizenplaypark　Facebook　bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています