

2026

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!

火-土曜日

10:00-15:00

どなたでも自由に楽しめます
お気軽に遊びに
きてください!

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!
みんなで安心して遊べるひろば&プレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

ウォーターライダーを 楽しもう♪

開催期間: 7/10~9月迄

このマークのある日
10:30~11:30
※この時間以降も
水あそびはできます◎

保護者のみなさんへ

子どもたちが安全・安心に
遊びこめる環境・見守り合い
の場を、大人のみなさんと
一緒につくっていきたいです。
ご協力よろしくお願いします!

森っこえん企画
7/4(土)
子どもとの時間をもっと
楽しくする子育て講座
申込み、問い合わせは
森っこえんインスタグラ
ムでご確認ください!

1
リラックスタイム

2

3

4
パパの力、
求む!!
あそびのひろば
カートドッグ
& プールづくり

7
地域交流
森のたなばた会
おやこひろば
森のおやとこえん

8

9
どんぐりひろば
プチ♪

10
ふれあいひろば
はじめての麴

11
自然と人を
つなぐ大地
創造プロジェクト④
詳しくは別チラシで

14
おやこひろば
森のおやとこえん

15
~助産師さんを囲んで~
マタニティ
& ママヨガ

16
まなびのひろば
子どもの救急Q&A

17
にじいろタイム
あむすびの日
11:30~12:30
ハイハイマット
& ボプルスの日

18
森のペーゴマ大会
13:00~

21
まなびのひろば
宿題のじかん

22

23
11:00~
防犯の
避難訓練をします

24
にじいろタイム

25
まなびのひろば
自然観察会
~川魚・水生昆虫編~

28
まなびのひろば
宿題のじかん

29

30
にじいろタイム
子どものための
くつえらび

31
虹色パンダさん
のおやつ販売日
夕暮れの森
プレーパーク

この日は開園時間
が13時~18時
*ウォータースライ
ダーも午後から!
*午前中、ひろばは
お休みになります

あそびのひろば カートドッグ&プールづくり (要申込)
7月4日(土) 10:00~12:00
参加費: カートドッグ1つにつき400円
パパたちのお力、大歓迎!!
大きなプールを作り、夏に向けての準備をみんなでします! 終わった後
は、たき火でカートドッグをみんなで作って食べましょう♪
持ち物: 1リットルの牛乳パック(ジュースのバックも○)
カートドッグの数ぶん持ってきてね

地域交流 森のたなばた会 (要申込)
7月7日(火) 10:00~11:00
ゲスト: とんとことん楽団さん♪
七夕の文化を感じる時間を... ☆とんとことん楽団のみんなと七夕の音楽
を楽しんだり、親子で短冊や笹飾りを作ろう♪

ふれあいひろば はじめての麴 (要申込)
7月10日(金) 10:00~11:30
ゲスト: 岡崎 知加さん 参加費: 300円
麴についてお話と、甘酒を使った簡単ドリンクをみんなで作って、暑い
夏をのりこえよう!

どんぐりひろば プチ♪ (要申込)
7月9日(木) 10:00~11:30
対象: 0~1歳くらいの親子
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳
あつーい夏。ミニウォーターマットを作った
り、お水あそびを楽しんだりしながら、一緒
に涼を感じましょう♪
身体測定もできるよ♡どんぐりえんスタッフ
と一緒にほっとした時間を一緒に過ごしてみ
ませんか?

まなびのひろば (要申込)
子どもの救急Q&A
7月16日(木) 10:30~11:30
ゲスト: 東備消防署のみなさん
一年に一度は練習しておきたい心肺蘇生法や
AEDの使い方。
赤ちゃんの心肺蘇生も練習します。
子どものけがや急病など、日ごろの疑問・質
問にも救急隊のみなさんに答えてもらえます
よ☆

まなびのひろば (要申込)
自然観察会~川魚・水生昆虫編~
7月25日(土)
10:00~12:00
ゲスト: 自然観察指導員
橋本智明さん
参加費: 一組200円
対象: 年長親子~
*小学生以上も必ず保護者同伴
川をフィールドにして、魚や水生昆虫な
などを観察してみよう! どんな出会いが待
っているかな?
持ち物: 申し込みの方に個別に
連絡します

まなびのひろば 宿題のじかん
7月21日28日(火)
10:00~11:00
対象: 小学生以上
みんなで宿題をしよう♪ 時間内は出入り
自由です。見守りの大人も大歓迎!
みんなでやるとはかどるかも!!
持ち物: 夏休みの宿題



自然と人をつなぐ
大地創造プロジェクト第2回
たね団子でお花畑

ふみこさんから教えてもらった土の団子をつくって、いろんな花のタネをつけて花壇に植えました。お父さんは花壇づくりで大活躍。「こころが豊かになった!」「貴重な体験だった」の声がありました

7歳までの子どもの世界を知ろう

言語聴覚士・妹尾早織さんの講座は大人には失われた子どもの「リアル」を知ることができて、みんな目がらうのがポロポロ



おやとこえん

月3回の「おやとこえん」1~3歳前後の親子があそび、まなびの時間を過ごしています。5月は感触あそび。泥や色寒天で楽しみました



自分が赤ちゃんになりきって食べさせられる体験は「こんな感覚、こんな気持ちなんだ」と発見!

はまゆきさんの離乳食講座



子どもがつくる子ども食堂
プレバの台所

プレバらしい子ども食堂! 材料を持ち寄って子どもたちがカレーをつくる体験



野菜のうまみを引き出す「かさね煮」

たのしくておいしい! かさね煮クッキング



東鶴山小学校へ
プレーカー

今年度もプレーカー出張! 小学校や広場などいろんな場所をプレーパークに



備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけしに来てもOK。なにもしなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます。

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています。できる時にできることで、お手伝い大歓迎! 遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています! ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

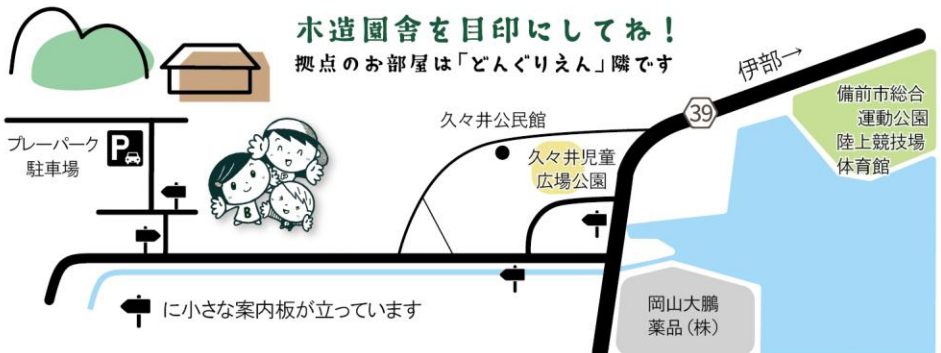
備前市地域子育て支援拠点
備前プレーパーク!
森の冒険ひみつ基地

OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます。カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています。平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より委託して運営しています

利用者
支援

結いの森



ママのためのリラックスタイム (要予約)
7月1日(水) 10:00~11:30
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

~助産師さんも囲んで~ (要予約)
マタニティ&ママヨガ
7月15日(水) 10:00~11:30
ゲスト:助産師 西村聡美さん(みちくさ助産院。)
対象:妊娠中の方(医師から運動許可のある方)
産後の方
参加費300円 持ち物:タオル、飲み物

おなかの赤ちゃんを感じながら、身体も心もリラックス&リフレッシュ! 出産の不安も、産後の不安も助産師さんとお話できて安心です。

子どものためのくつえらび (要予約)
7月30日(木) 10:00~11:30
ゲスト:理学療法士 濱田由紀さん
参加費300円

いまの子どもたちの環境と足のトラブル。どのようにくつを選んだらいいのか、成長年齢による違いをみんなで学んでみましょう。

Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談
にじいろタイム

お子さんとの暮らしのこと、からだ・ことば・こころについての悩み、ご自身や家族についてなど、何でもお気軽にご相談ください。特別な不安がなくてももちろんです。OK!おはなしに来てくださいね。予約は公式LINEかお電話で!



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん (作業療法士)
17日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん (言語聴覚士)
24日(金)AM/PM



乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み
濱田由紀さん (理学療法士)
30日(木)PM



来場が難しいときはオンラインも!
ご自宅からのzoom相談も可能です。
オンライン希望の方は2日前までに
ご予約ください