

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!

火-土曜日
10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください



瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」
「プレーパーク」の開設日**
OPEN : 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE : 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45 ~
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

2 おやこひろば 森のおやとこえん	3 リラックスタイム	4 あそびのひろば 泥だご &お水あそび	5	6 子どもがつくる子ども食堂 プレバの台所 森っこえん企画 子どもとの時間をもっと 楽しくする子育て講座 詳しくは別チラシで!
9 おやこひろば 森のおやとこえん	10 はじめてふれあう 音楽のじかん♪	11 どんぐりひろば プチ♪	12	13 自然と人をつなぐ大地 創造プロジェクト◎ 詳しくは別チラシで
16	17	18 ふれあいひろば ふみこさんの花育	19 にじむらタイム おむすびの日 11:30-12:30 ハイハイマット &ボプルスの日	20
23 おやこひろば 森のおやとこえん	24 ~助産師さんを囲んで~ 赤ちゃんにつなごう お母さんの腸内細菌!	25 パパにもママにも 赤ちゃんにも やさしい抱っこ	26 にじむらタイム こどもたちのための ほっとひといき の日	27 森のペーゴマ大会 13:00~
30 子育てが楽になる 「キリン語」			森っこえん企画の詳しい内容、申し込み、 問い合わせは、森っこえんの Instagramをご確認ください♪	

お母さんの名言

その小さな声は届かなくて...
そこで母が一言

言葉よ!
風に乗って
届け!!

風のように、子どもの勇気を
後押しする言葉だった

あそびのひろば
泥だご&お水あそび (要申込)
6月4日(木) 10:30~11:30
参加費: 100円
全身を使って、みんなで遊ぼう!
うまくお団子にできるかな?水遊びもできるよ!

子どもがつくる子ども食堂 (要申込)
プレバの台所
~焼きそばをつくらう~
6月6日(土) 10:00~片付けまで
参加費: 大人も子どももひとり200円
材料を持ち寄って、子どもたちが焼きそばづくり!
子どもたちの体験を大切に、大人たちは見守ります♪
詳しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」
をご覧ください!
持ち物: 焼きそばの具材 (生ものはお控えくだ
さい)、お皿、お箸
*野菜は切らずに持ってきてね

ふれあいひろば (要申込)
はじめてふれあう音楽のじかん♪
6月10日(水) 10:30~11:00頃
ゲスト: 岸本校里子さん
対象: 0~2歳くらいまでの親子
参加費: 100円
わらべうたやふれあいあそびを中心に、やさしい
音色につつまれるひととき♡親子で一緒にたのし
みましょう♪はじめての赤ちゃん大歓迎♡

どんぐりひろば プチ♪ (要申込)
6月11日(木) 10:00~11:30
対象: 0~1歳くらいの親子
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳
簡単なおもちゃ作りを楽しみながら、おしゃべ
りタイム♪
身体測定もできるよ♡どんぐりえんスタッフと
一緒にほっとした時間を一緒に過ごしてみませ
んか?

ふれあいひろば ふみこさんの花育 (要申込)
6月18日(木) 10:00~11:30
ゲスト: 妹尾文子さん
参加費: ひと家族500円 (花びん2個付き)
「親子で花生け」大人も子どもも1つずつ、花びんに自由
にお花を生けてみよう♪
生けたお花は持ち帰ってお家で楽しんでね!

こどもたちのためのほっとひといきの日
6月26日(金) 10:00~15:00
特別な日ではなく、ほっとひと息つきたい子どもたちと
お昼ごはんを作ります。
詳しくは別チラシで!

まなびのひろば
子育てが楽になる「キリン語」(要申込)
6月30日(火) 10:00~11:30
参加費: 200円
「キリン語」とは 高い視点でキリンのように大きな
ハートで気持ちに寄りそったり、お願いしたりする言葉。
「イライラ傷つけあう」から →「思いやり」へ
みんなで練習してみましょう!

*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!

自然と人をつなぐ大地創造プロジェクト
第1回 田んぼレスキュー



**はじめてふれあう
音楽のじかん**
音楽家えこちゃんが
鍵盤ハーモニカでわら
べうた、音あそび!



子ども大人も大地に触れ、
自然の中でいっぱい大地再生体験!

子どもの楽しみ方はいろいろ、
大人たちは米作りの大変さを実感



どんぐりひろばプチ♪
4月からほぼ新しいメンバ
ーではじまったプチ♪
わらべうたでおかあさん
と遊んだよ



虹色パンダさんの
小麦粉、卵を使わない
ケーキの販売も

胎内記憶



助産師 直子さんの胎内記
憶の話に引き込まれるお
母さんたち。子育てが楽し
くなるヒントもたくさん
ありました!



プレパの台所

はじめてのお好み焼きに
挑戦! みんなで一緒に
野菜を切って、小麦粉を
練ってお好み焼きを作り
ました。大人は見守り!
ドキドキしながら!



**おいしい野草と
危ない野草**



橋本さんと一緒にプレバ
周辺の自然観察。食べら
れる野草と危ない野草の
違いを発見!
天ぷらも good!



備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども
大人もつながりあえる安心の場を目指していま
す。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊び
を作り出す「自由な遊び場」です。
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます。
おしゃべりだけしに来てもOK。なにもなくてもOK。
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動していま
す。できる時にできることで、お手伝い大歓迎!
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力
をお願いします。
机拭きなどのお掃除も助かっています!
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
道具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

**利用者
支援**

結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)
6月3日(水) 10:00~11:30
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていく
と、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠
中、産後の体の悩み相談も。スタッフゆっこさんが
伴走します。

~助産師さんを囲んで~ (要予約)
赤ちゃんにつなごうお母さんの腸内細菌!
妊娠・出産・育児のコツ!
6月24日(水) 10:00~11:30
ゲスト:前田真由子さん(おおまち助産院)
参加費300円

体の表面にある常在菌と腸内の細菌の環境形成は、
出産時からはじまり、免疫や体、こころの発達にも
関わっています。外あそびの大切さや、菌について
助産師さんと学んでみましょう。

パパにもママにも
赤ちゃんにもやさしい抱っこ (要予約)
6月25日(木) 10:00~11:30
対象:妊娠中の方、妊娠を考えている方、
寝返りをするまでの赤ちゃんがいる親子
参加費:200円

毎日なにげなく行う抱っこ。パパママも赤ちゃんも
心地よく過ごせるコツをみんなでおはなししたり、
観察したり、探ってみましょう。スタッフゆっこさ
んが伴走します。

Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで
相談できる日です。プレマ、プレバ、プレバもお気軽に
*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

**子育て
相談**

**専門家との子育て&親子相談
にじいろタイム**

お子さんとの暮らしのこと、からだ・ことば・こころ
についての悩み、ご自身や家族についてなど、何でも
お気軽にご相談ください。
特別な不安がなくとももちろんOK!
おはなしに来てくださいな。
予約は公式LINEかお電話です!



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん (作業療法士)
19日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん (言語聴覚士)
26日(金)AM/PM



来場が難しいときはオンラインも!
ご自宅からのzoom相談も可能です。
オンライン希望の方は2日前までに
ご予約ください

備前市地域子育て支援拠点
備前プレーパーク!
森の冒険ひみつ基地

OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています