

2026

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!
火-土曜日
10:00-15:00

どなたでも自由に集えませ
お気軽に遊びに
きてください

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45 ~
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろば&プレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

3

おやこひろば
森のおやとこえん

4

ふれあいひろば
聴いてみよう!
インドネシアの暮らし

5

どんぐりひろば
プチ♪

6

ふれあいひろば
のんちゃんの
ラーメン

*この日はラーメン

7

~助産師さんを囲んで~
生と性の
おはなし

10

おやこひろば
森のおやとこえん

11

絵画のじかん
~草描き~

12

こどもたちのための
ほっとひといき
の日

13 にじいろタイム

~助産師さんを囲んで~
触れあい
癒しあい

*おみそ汁DAY

14

お好み焼き
販売あるよ!

多世代交流
持ち寄りおでんと
絵本とうたの日♪

17

おやこひろば
森のおやとこえん

18

~助産師さんを囲んで~
「子育て」「孫育て」
のコツ

19

えほんの森

20

春分の日
おやすみ

21

あそびのひろば
ベーゴマデコDAY
森のベーゴマ大会
13:00~

24

PLAY
CAR

プレーカーが
西鶴山子育てひろば
に出張するよ!

25

リラックスタイム

26

27 にじいろタイム

今季ラスト!

*おみそ汁DAY

28

まなびのひろば
野鳥を
観察してみよう!

31 にじいろタイム

毎週金曜日は
持ち寄りおみそ汁DAY
好きな切り野菜と
お椀・お箸を持ってきてね!
たき火でみんなで作りませ
参加費: ひと家族10の円

ふれあいひろば (要申込)

のんちゃんのラーメン

3月6日(金) 10:00~12:30
参加費: 一杯500円 子どもサイズ300円
鶏ガラを使った本格ラーメン! お外でスープをつく
るところから始めます。楽しくみんなで食べよう♪
持ち物: ラーメンが入る大きいお椀、おはし
*食べ始める時間が12:30ごろの予定です。

こどもたちのためのほっとひといきの日

3月12日(木) 10:00~15:00

特別な日ではなく、ほっとひと息つきたい子どもた
ちとお昼ごはんを作ります。詳しくは別チラシです!

多世代交流

持ち寄りおでんと絵本とうたの日♪

3月14日(土) 10:00~
ゲスト: 森本博子さん、しもやんさん
参加費: ひと家族100円

おでんの具を持ち寄って、大きなお鍋であつたか
いおでんをみんなで作ろう! 煮込んでいる時間
には絵本の読み聞かせやお歌を歌って楽しもう♪
しもやんさんのお好み焼き販売もあるよ!
持ち物: 好きなおでんの具、お椀、お箸

えほんの森 (要申込)

3月6日(金) 10:30~11:30

ゲスト: マクニティ読みきかせアドバイザー
杉田久美子さん

対象: 妊婦さん・乳幼児の親子

参加費: 100円

「親子で読みきかせ どうしてる?」

同じ本を何度も読みたがる、きょうだいの順番どう
してる? など。読みきかせの困ったを杉田さんと
一緒にお話ししてみませんか?

あそびのひろばベーゴマデコDAY (要申込)

3月21日(土) 10:30~12:00

参加費: 500円 (ベーゴマ代込)
自分だけのオリジナルベーゴマを作ろう!
デコったベーゴマを回して対戦もしてみよう♪

まなびのひろば (要申込)

野鳥を観察してみよう!

3月28日(土) 10:00~12:00

ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん
参加費: 一組100円 対象: 年長親子~
森や里山を歩きながら、鳥の生態系や自然について学
ぼう♪

今年度も一年

ありがとうございました
スタッフのひびりごと...

ふれあいひろば (要申込)

聴いてみよう! インドネシアの暮らし
3月4日(水) 11:00~12:00
ゲスト: イトウゆいさん

昨年からインドネシアで子育てをされているゆいさん。
言葉の壁や病院事情・幼稚園や子どもの遊びなどなど...
日々の暮らしで感じていることを、zoomを使って
お話しを聴いたり、おしゃべりをしましょう♪

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)

3月5日(木) 10:00~11:30

対象: 0~1歳くらいの親子
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳
ころころ、ハイハイ、よちよち、てくてくの赤ちゃん
親子さんたちあつまれ!
今年度さいごです。ほかほか春の陽だまりの中で、
クレパスや絵の具遊びを楽しんでみませんか?
どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間を過ご
してみませんか? 初めての方も大歓迎です!

*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



もちつき

2日間にわたって、もちつきしました！地域の方々にも教えていただきながら、こどもたちも、べったんべったん、おいしかった！



2026年のはじまり 新春の舞

今年もプレーパークで子どもたちの巫女さんに舞っていただきました。普段は神前に奉納する舞なので、前から見る機会はありません



離乳食講座2

食べることを楽しむこと、食べさせられるのではなく、自分から食べようとする力を育むことの大切さを学びました



とんど焼き



年神様をお送りするとんど焼き。お正月のお飾りや書初めの半紙を焼いて、お焚き上げをしました。



おやとこえん

火曜日のおやとこえん。しっぽりして走り回ったよ。お母さんたちが絵本を集めてくれました



おやつ時間

かわいいおにの顔をおイモとあずきで作りました



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけしに来てもOK。なにもなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができますよ。

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動している。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています！ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での自由な遊びを通して五感をたっぷり使い 人と関わり合い 創意工夫し 挑戦し 失敗し それを乗り越えて成長していきます この遊び場のモットーは 「自分の責任で自由に遊ぶ」 一般的な施設や公園とは違い 子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが 道具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで 子どもたちを温かく見守っています みんなの力で 楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

～助産師さんを囲んで～①

生と性のおはなし (要予約)
3月7日(土) 10:00～11:30
ゲスト: 西村聡美さん(助産師・みちくさ助産院。)
参加費300円 対象: 乳幼児期～思春期の保護者

性について、子どもにどのように伝えたり学んだりするのか。一人で調べても解決できないことでもあります。知識・経験を持つ助産師さんと様々な話をし、新たな発見をしてみましょう。

絵画のじかん～草描き～ (要予約)
3月11日(水) 10:00～11:30
ゲスト: 岸田真理子さん(絵描き・詩人)
参加費500円 対象: 大人のみ

「この小さな草が私である。そのことを描ける平和な時間。」東日本大震災のあったこの日、絵を描くことを通して命を繋ぎなおす時間として自分にプレゼントをしませんか。

～助産師さんを囲んで～②

触れあい癒しあい (要予約)
3月13日(金) 10:00～11:30
ゲスト: 前山直子さん(助産師)
参加費200円 対象: どなたでも

触れること(タッチング)は、オキシトシン(幸せホルモン)の分泌を促し、ストレス軽減、信頼感・自己肯定感の向上、緊張緩和なども。自分や人に触れ、安心感を体験してみましょう。

～助産師さんを囲んで～③

「子育て」「孫育て」のコツ (要予約)
3月18日(水) 10:00～11:30
ゲスト: 小林智子さん(助産師・NPO法人 妊娠シェルツ SOS 代表) 参加費300円
対象: 子育て・孫育てをしている方

祖父母世代が自分の孫に関わる「孫育て」。世代間のギャップを埋め、家族全体の喜びや絆になります。価値観の違いをお互いが理解し合えるよう助産師さんを囲んで対話してみましょう。

ママのためのリラックスタイム (要予約)
3月25日(水) 10:00～11:30
対象: どなたでも(妊娠中も) 参加費: 200円

スタッフゆっこさんの伴走で体にむきあいます。

子育て
相談

専門家との子育て&親育ち相談 にじいろタイム



産前産後のこころと体のケア
妊産婦の悩み相談
前山直子さん(助産師)
13日(金)PM



乳幼児期のこころの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
27日(金)AM/PM



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
31日(火)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています