

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の花と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN!
火-土曜日
10:00~15:00

どなたでも自由に集えませ
お気軽に遊びに
きてください

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN : 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE : 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45 ~
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!
みんなで安心して遊べるひろば&プレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください!

子どもずかん 全身があそびに 必要

ある姉弟のつとこま。
砂場で妹と弟は砂の体
に泥とお水をどばーっ!
そして姉は発見した!!



			1	2
				子どもがつくる子ども食堂 プレバの台所
5	6	7	8	9
こどもの日 あやすみ	振替休日 あやすみ		リラックスタイム	森っこえん企画 子どもとの時間をもっと 楽しくする子育て講座 詳しくは別チラシで! 森のベーゴマ大会 13:00~
12	13	14	15	16
おやこひろば 森のおやとこえん	~鍼灸師さんから学ぶ~ 育ちを応援する ツボケア	どんぐりひろば プチ♪	にじいるタイム おむすびの日 11:30~12:30 ハイハイマット &ポプルスの日	自然と人を つなぐ大地 創造プロジェクト② 詳しくは別チラシで
19	20	21	22	23
おやこひろば 森のおやとこえん	まなびのひろば がさね煮クッキング ~精進カレーライス~	子どもたちのための ほっとひといき の日	にじいるタイム 7歳までの子ども の世界を知ろう♪	
26	27	28	29	30
おやこひろば 森のおやとこえん	森カフェ & えほんの森	はまゆきさんの 離乳食講座		

子どもがつくる子ども食堂(要申込) プレバの台所~カレーをつくろう~

5月2日(土) 10:00~片付けまで
参加費: 大人も子どももひとり100円
材料を持ち寄って、子どもたちがカレーづくり! 子ども
たちの体験を大切に、大人たちは見守ります♪
詳しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」をご覧ください!
持ち物: カレーの野菜や具(生ものはお控えください)、
お皿、スプーン*野菜は切らずに持ってきてね

まなびのひろば がさね煮クッキング(要申込) ~がさね煮精進カレーをつくろう~

5月20日(水) 10:00~12:00
ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター
延本安子さん
参加費: 親子一組500円 定員: 5組
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを
引き出す「がさね煮」。今回はお豆を使った精
進カレーにチャレンジです♪
講習の中で備前市のファミリーサポート事業に
ついてお話もいただけます。
持ち物: ごはん、エプロン、お皿、スプーン

森カフェ&えほんの森(要申込) 5月27日(水) 10:00~12:00

ゲスト: 牛窓のカフェ CHONTO さん
青空のもとで風を感じながら、CHONTOの
へーちゃんの読み聞かせを楽しみましょう♪
絵本を楽しんだら、CHONTOさんのお菓子と
ドリンクの時間もありますよ♡
★ピクニックセット 1000円~
(大人ドリンク・マフィン2つのセット)
子どもドリンクセット 400円
(リンゴジュースとプレーンクッキー)
詳しい内容は申し込みの方にお知らせします♪
5/8までに事前予約です!
★CHONTOさんチョイスの絵本販売もありま
す! 企画に参加以外の方もぜひ見に来てね♪

どんぐりひろば プチ♪(要申込) 5月14日(木) 10:00~11:30

対象: 0~1歳くらいの親子
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳
5月は外遊びのいいところさがしトークタイム&風を感じ
ながらみんなでおさんぽ♪
また簡単なおもちゃ作りを楽しみながらおしゃべりタイ
ム♪身体測定もできるよ!どんぐりえんスタッフと一緒に
ほっとした時間を一緒に過ごしてみませんか?

子どもたちのためのほっとひといきの日 5月21日(木) 10:00~15:00

特別な日ではなく、ほっとひと息つきたい子ども
たちとお昼ごはんを作ります。
詳しくは別チラシで!

森っこえん企画の詳しい内容、申し込み、
問い合わせは、森っこえんの
Instagramをご確認ください!



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています
 いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です
 水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます
 おしゃべりだけしに来てOK なにもなくてもOK
 赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
 できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
 遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします
 机拭きなどのお掃除も助かっています！
 ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
 *落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中の自由な遊びを通して
 五感をたっぷり使い 人と関わり合い
 創意工夫し 挑戦し 失敗し
 それを乗り越えて成長していきます
 この遊び場のモットーは
 「自分の責任で自由に遊ぶ」
 一般的な施設や公園とは違い
 子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが
 道具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで
 子どもたちを温かく見守っています
 みんなの力で
 楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)
 5月8日(金) 10:00~11:30
 対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。
 妊娠中、産後の体の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

～鍼灸師さんから学ぶ～ (要予約)
 親子で触れ合いながら、
育ちを応援するツボケア

5月13日(水) 10:00~11:30
 ゲスト:鍼灸師 なるしまゆりさん 参加費300円

発達の仕事、心と発達の関わり、「触れる」ことの重要性を東洋医学の視点から学んでみましょう！
 落ち着きがない、姿勢が崩れやすいなど気になることへのケアも紹介していただけます。

7歳までの子どもの世界を知ろう！
 (要予約)

5月22日(金) 10:00~11:30
 ゲスト:言語聴覚士 妹尾早織さん 参加費300円

赤ちゃんから7歳までの子どもの世界はファンタジーの世界と言われています。まずは大人が子どもの世界を知ること、関わり方や声のかけ方のヒントを探してみましょう！

はまゆきさんの離乳食講座 (要予約)
 5月28日(木) 10:00~11:30
 ゲスト:理学療法士 濱田由紀さん
 参加費300円

そろそろ始まる離乳食。まずは安心して楽しく食べるためにどんな準備が必要か…身体発達を考慮した離乳食をみんなで体験して学んでみよう♪

Baby Park 赤ちゃんとお母さんの日
 水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパ(もお気軽に*他の日に来てくださっても大丈夫です♡)

子育て相談 **専門家との子育て&親子相談**
にじいろタイム

備前プレーパークには、コーディネーターが在籍しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。
 気軽にお声をかけてください♡



乳幼児期のからだの発達
 療育について
金谷香奈子さん (作業療法士)
 15日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
 ママの心の悩み相談
妹尾早織さん (言語聴覚士)
 22日(金) PM



乳幼児期のからだの発達
 抱っこについての悩み
濱田由紀さん (理学療法士)
 28日(木)PM

備前市地域子育て支援拠点
備前プレーパーク!
森の冒険ひみつ基地
 岡山県備前市久々井1390-1
 090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>

OPEN
 火-土曜日
 10:00-15:00
 日月祝お休み

LINE 公式 @672uaufe
 Instagram bizenplaypark
 Facebook bizenplaypark

水造園舎を目印にしてね!
 拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です

久々井公民館
 久々井児童広場公園
 備前市総合運動公園 陸上競技場 体育館
 岡山大鵬薬品(株)

に小さな案内板が立っています

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
 平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています