

2026

10
OCTOBER

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN

火～土曜日

10:00～15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください



日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN：火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE：日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～
遊んだあとは一緒に片付けましょう！
みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

備前プレーパーク21周年！ 森の誕生祭 10月10日(土) 10:00～14:00

この日は「遊育」
養成講座を受けている方々
がプレーワーカーとして
遊びのタネをまいてるよ！

11:00～
塚本岳ちゃんの
「子育てお悩み
トークセッション」

おいしいマルシェ♪
★アシリミントルと発酵おぼけさん
自家焙煎珈琲と発酵ジュース販売
★かいじゅうとたねさん
お弁当とスイーツ販売

ひろばは14時まで
あそびます！
14時から研修の
ためお休みとなります
たくさんあそぼう！！

子どもがつくる子ども食堂（要申込）
ブレバの台所
～ご飯&とん汁づくり～タ暮れの森 ver
10月3日(土)

15:00ごろ～片付けまで
参加費：大人も子どももひとり200円
今回は森の中で活動します！材料を持ち寄っ
て、子どもたちととん汁づくり！子どもたち
の体験を大切に、大人たちは見守ります♪詳
しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」
をご覧ください！

持ち物：とん汁の具材（生ものは控えくだ
さい）、食器、お箸、あれば子ども包
丁・まな板
＊野菜は切らずに持ってきてね

森っこえん企画
10/3 13:00～
子どもとの時間をもっと
楽しくする子育て講座
詳しくは別チラシで！

6
おやこひろば
森のおやとこえん

7
リラックスタイム

8
どんぐりひろば
ブチ♪

3
こどもがつくる子ども食堂
ブレバの台所
～タ暮れの森 ver～

この日は開園時間
が12時半～17時半

10
森の誕生祭
備前プレーパーク！
21周年の日です♪

13
おやこひろば
森のおやとこえん

14
～助産師さんを囲んで～
出産準備から
産後のケア

15
16
にじいるタイム
おむすびの日
11:30～12:30
ハイハイマット
&ボブスの日

17
にじいるタイム
まきこ流
わが子のトリセツ

20
おやこひろば
森のおやとこえん

21
～ご縁のじかん～
災害時の
知恵と備え
小さい子がいるときの
備えとは？

22
どんぐりえん
見学・説明会
10:00～

23
にじいるタイム

24
紅色パンダさんの
おやつ販売日

自然と人を
つなぐ大地
創造プロジェクト⑥
詳しくは別チラシで

27
こどもたちのための
ほっとひといき
の日

28
29
ふれあいひろば
塩こうじを作ろう♪

30
あそびのひろば
秋の自然さがし&
ハロウィンおめんづくり

31
まなびのひろば
こどもふるしき市
～こども店長会議～
森のペーゴマ大会
13:00～

どんぐりひろば ブチ♪（要申込）
10月8日（木）10:00～11:30
対象：0～1歳くらいの親子
参加費：200円 持ち物：母子手帳

秋の心地良い風を感じながら、どんぐりえんのお庭で一緒に遊ぼう♪身体
測定もできるよ♡どんぐりえんスタッフとほっとした時間を一緒に過ごし
てみませんか？

子どもたちのためのほっとひといきの日

10月27日（火）10:00～15:00 対象：小中学生
のんびり過ごすよし、ぼーっとするよし、ただ居るだけでも大丈夫♪
保護者の方がちょっと話をしてみたいという利用も大歓迎です。

ふれあいひろば 塩こうじを作ろう♪（要申込）
10月29日（木）10:00～11:30
ゲスト：岡崎 知加さん

参加費：1500円（材料費、容器代込み）
前回人気だったのはじめての麹のお話！
今回は「塩麹」についてです♪お話と実際に手作りしていきますよ。
塩麹を使ったお野菜の試食もしてみましよう♪
仕込んだ塩麹はお家に持って帰って、お料理に使ってみてくださいね！

あそびのひろば（要申込）
秋の自然さがし&
ハロウィンおめんづくり
10月30日（金）
10:30～12:00
参加費：200円

プレーパークの周りを散策しながら、
木の実や葉っぱを集めよう！集めた
自然物を使って、ハロウィンのおめん
もつくろう！！

まなびのひろば（要申込）
こどもふるしき市
～こども店長会議～
10月31日（土）
10:30～11:30

11/28（土）にこどもふるしき市をす
るよ！こども店長（出店者）募集中♪
出店したい子どもたちはこの会議に出
てね。
募集の締切は10/23です。
詳しくは別チラシで！



7月はびわや夏野菜を食べるという活動を通して、子どもたちは自然と触れ合いました。

自然と人をつなぐ大地創造プロジェクト びわのおやつづくりと夏野菜の収穫

田んぼメンテナンスでは、トンボやカエルを見つけたよ！

10月はお米の収穫みなさん待ってまーす♪



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママパパのためのリラックスタイム（要予約）
10月7日（水）10:00～11:30
対象：どなたでも（妊婦中も） 参加費200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談も可能です。
理学療法士スタッフゆっこちゃんに伴走します。

～助産師さんを囲んで～

出産準備から産後のケア（要予約）
10月14日（水）10:00～11:30
担当：助産師 ますまなおこさん
対象：妊婦中～産後1年くらいまで
参加費200円

出産準備から、出産前後で変化するホルモンのこと、体の変化、体を休めるなどのケアの大切さを学んでみませんか。

まきこ流 わが子のトリセツ（要予約）
10月17日（土）10:00～11:30
ゲスト：看護師・認定心理士 古山真紀子さん
参加費300円

うちの子のいい所、苦手な所、もっとわかって伸ばしてあげたい♪ご家族や学校の先生にも伝わりやすいサポート（合理的配慮）の方法をまとめた「トリセツ」を一緒につくってみましょう。

～ご縁のじかん～

災害時の知恵と備え（要予約）
10月21日（水）10:00～11:30
ゲスト：助産師・防災士 形山千明さん
対象：どなたでも 参加費300円

いつ起こるかわからない災害。海外での活動経験もあり、助産師でもある千明さんから、小さな子どもがいる家庭で災害時に必要な備えや避難生活での知恵をお話いただきます。
先日まで活動しておられたブラジルの子育てのお話も聴けますよ♪

子育て
相談

専門家との子育て＆親子相談 にじいろタイム



乳幼児期のからだの発達
療育について

金谷香奈子さん（作業療法士）
16日（金）AM/PM



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み

古山真紀子さん（看護師・心理士）
17日（土）PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談

妹尾早織さん（言語聴覚士）
23日（金）AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



LINE 公式



@672uaufe



instagram



bizenplaypark



Facebook



bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



プレーパーク
駐車場



水造園舎を目印にしてね！

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です

久々井公民館

久々井児童
広場公園

伊部→

備前市総合
運動公園
陸上競技場
体育館

岡山大鹏
薬品（株）

に小さな案内板が立っています

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています